

САМЫЙ ЧИТАЕМЫЙ В МИРЕ ЖУРНАЛ О ПУТЕШЕСТВИЯХ

NATIONAL  
GEOGRAPHIC

АПРЕЛЬ – МАЙ 2012

# TRAVELER

## Англия и окрестности

12002  
4 606695 000550



**ADVENTURE**  
РУССКИЙ СЕВЕР +

ВЫХОДНЫЕ В РИМЕ

Мы записали каждый шаг

ОХОТНИКИ ЗА ЧЕРЕПАМИ

И другие жители Борнео

ИДУ НА СВЯТОЕ ДЕЛО

Путеводитель по Израилю

ВИДЫ ГЕРМАНИИ | МАРОККАНСКАЯ ЕДА | ОСТРОВ МАРТИНИКА

NAT-GEO.RU



Реклама.

## PRIVILEGE CLUB™

Откройте эксклюзивные привилегии для владельцев Volvo

\* Сунь-цы. Искусство войны.



В информационной системе обновленного Volvo S80 есть всё, что нужно для комфортного вождения. Одним нажатием кнопки вы можете менять настройки автомобиля, управлять его многочисленными функциями, навигационной и мультимедийной системами, пользоваться беспроводными устройствами.

Volvo Sensus – это полноценный командный пункт, который во всех смыслах стал ближе водителю. Об этом свидетельствует продуманный до мелочей интерфейс, удобное расположение относительно водительского места и возможность управления всеми системами джойстиком на руле.

Получайте удовольствие от вождения, а Volvo Sensus позабочится обо всем остальном.

## ОБНОВЛЕННЫЙ VOLVO S80 С СИСТЕМОЙ VOLVO SENSUS ВНИМАНИЕ НА ЭКРАН



SUN TZU  
THE ART  
OF WAR

[WWW.VOLVOCARS.RU](http://WWW.VOLVOCARS.RU)  
8 800 700 00 20



## ВСЕ НОВОЕ – ДАВНО ЗАБЫТОЕ СТАРОЕ

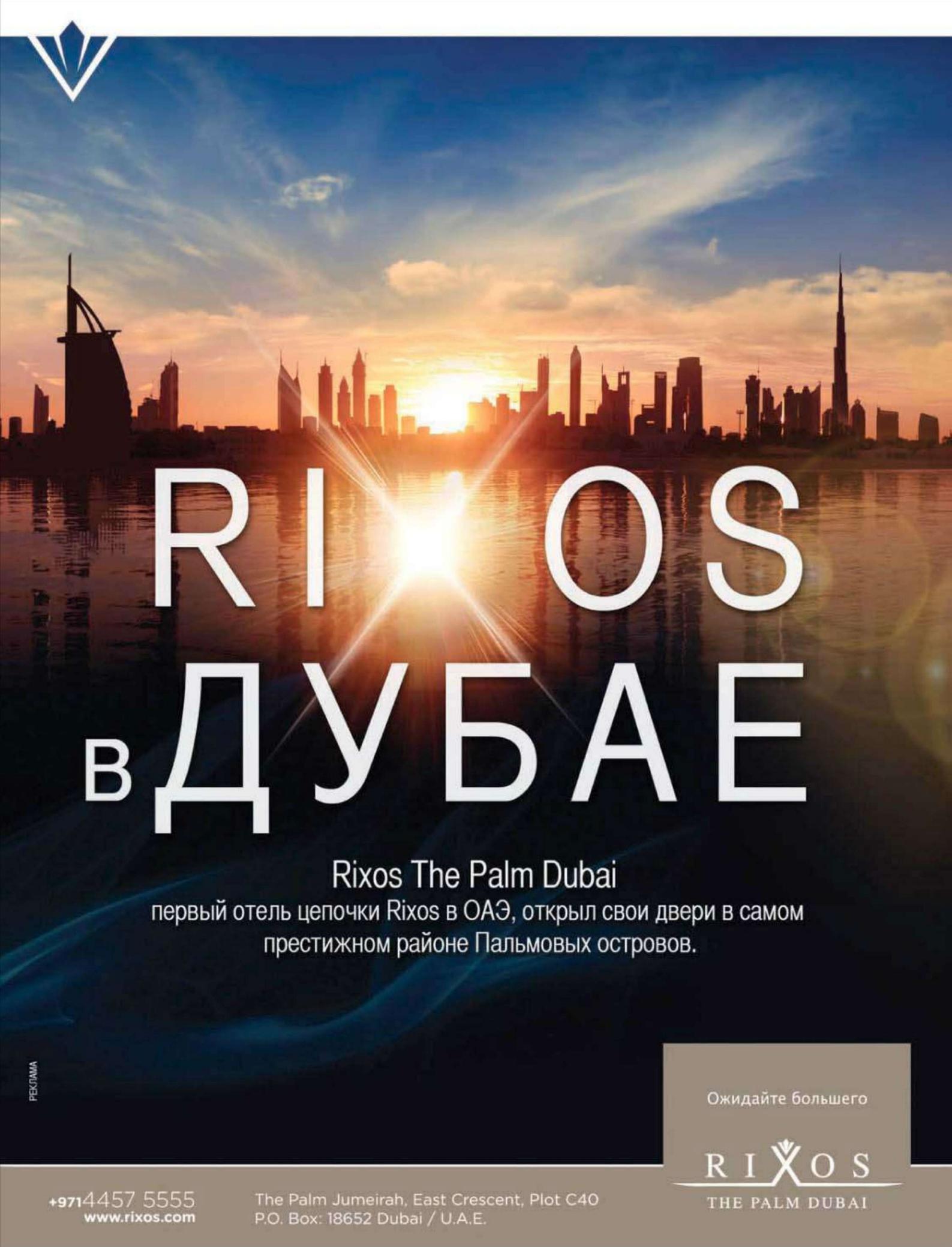
В прошлом году я был модератором конференции, посвященной внутреннему туризму. Один из участников очень аргументированно заявил, что внутренний туризм у нас есть только на курортах Краснодарского края, а остальные районы – включая Алтай, Байкал, Карелию и прочие регионы – это скорее для не-нормальных... Если отталкиваться от абсолютных цифр, как бизнесмен он прав: туризм становится заметной статьей доходов там, где он массовый и популярный. С другой стороны, я уже как-то писал, что американцы посещают свои национальные парки почти 300 000 000 раз за год. Хочу заметить, что это совсем не пляжный туризм, а как раз познавательные, активные программы в дикой природе. Это ли не массовые путешествия?

Но проблема в том, что у нас даже соседние регионы, где могут развиваться программы по дайвингу, фотосафари на диких животных, сплавам по рекам, популярному во всем мире каякингу, – совершенно белое пятно для большей части населения. И когда мы начали разрабатывать тему Русского Севера, сами открыли для себя много нового. Потому Adventure в этом номере целиком посвящен берегам Белого моря, северным просторам, на которых сохранилась нетронутая природа, самым необычным и экстремальным туром. И хочу заметить, многие из них очень доступны, просто нужно знать, к кому обратиться...

В остальном открываем для себя Великобританию, не только как место проведения Олимпийских игр 2012 года, а еще мечтаем о Борнео и Мартинике и планируем путешествие на Землю обетованную, в Израиль.

**Adventure в этом номере  
целиком посвящен  
Русскому Северу, берегам  
Белого моря – местам  
совершенно магическим**

  
Александр Железняк,  
главный редактор



# RIXOS в ДУБАЕ

Rixos The Palm Dubai

первый отель цепочки Rixos в ОАЭ, открыл свои двери в самом престижном районе Пальмовых островов.

РЕКЛАМА

+9714457 5555  
[www.rixos.com](http://www.rixos.com)

The Palm Jumeirah, East Crescent, Plot C40  
P.O. Box: 18652 Dubai / U.A.E.

Ожидайте большего

RIXOS  
THE PALM DUBAI

# Подчиняется вам, а не дороге Новое поколение М-Класса

«Мерседес-Бенц» – лидер продаж в премиум-сегменте



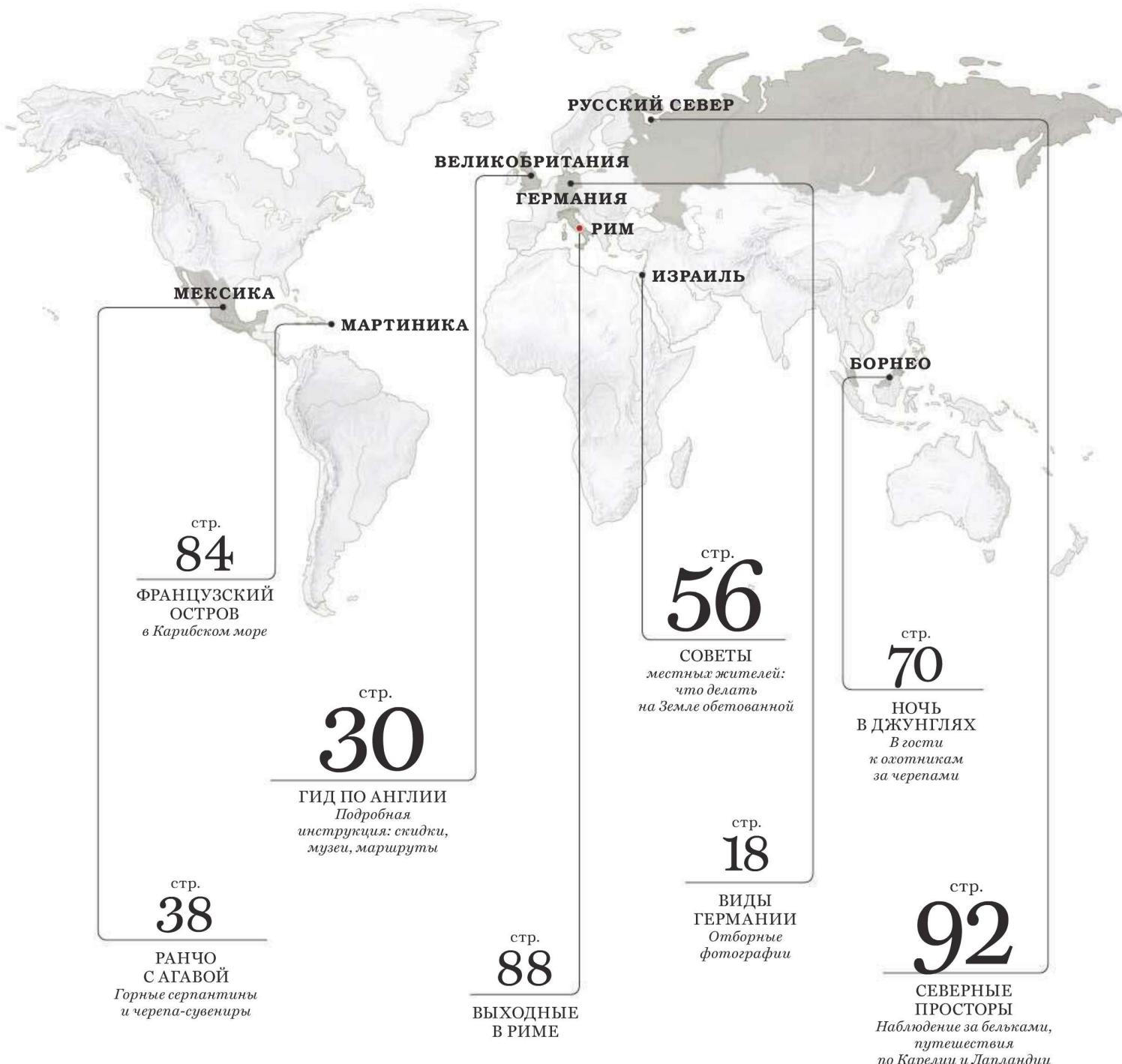
Испытайте все преимущества нового внедорожника М-Класса!  
Запишитесь уже сейчас на тест-драйв в салонах официальных  
дилеров или на сайте [test-drive.mercedes-benz.ru](http://test-drive.mercedes-benz.ru)

По данным Ассоциации европейского бизнеса за 2011 г.



**Mercedes-Benz**  
The best or nothing.

## КАРТА НОМЕРА



стр. 70



**НАТАЛЬЯ ЯКУБОВА** Под потолком в оплётках висят десяток обожжённых человеческих черепов, злобно скалящих на меня зубы. Я хочу сфотографировать, но вождь не разрешает.

# В МИРЕ ФАЛЬШИ НУЖНА СМЕЛОСТЬ, ЧТОБЫ БЫТЬ СОБОЙ

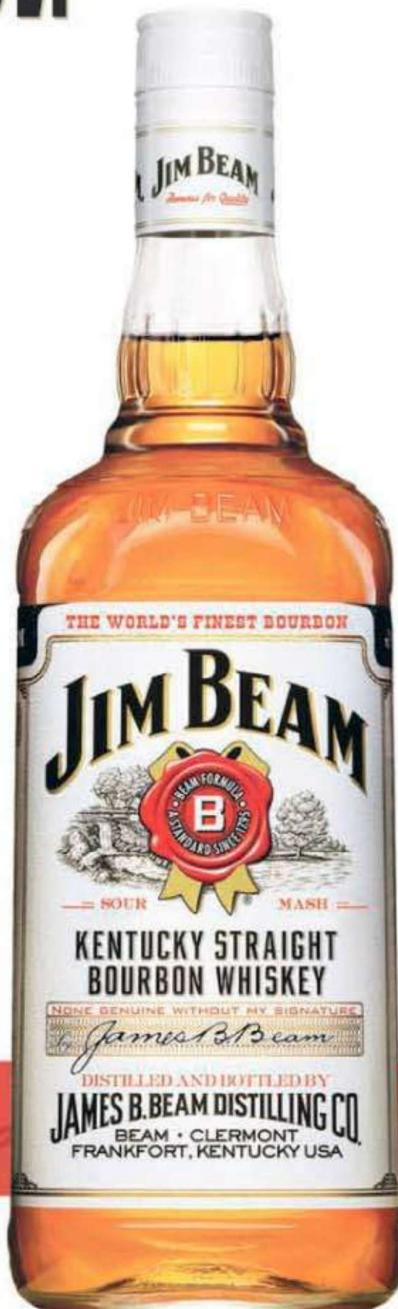
— БУРБОН \*  
№1 В МИРЕ

*James B. Beam*

[www.jimbeam.ru](http://www.jimbeam.ru)



\* По продажам по данным исследования IWSR 2011



реклама

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТА ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

# Автомобиль с душой



**SUBARU**

Уверенность в Движении

Реклама. Товар сертифицирован

Инженеры Subaru создали незаурядный автомобиль – стильный **кроссовер XV**. В его душе всегда находитесь Вы, а в его сердце – оригинальные японские технологии Subaru. Он наполнен заботой о максимальной безопасности и комфорте. При любом стиле вождения с ним легко найти общий язык, словно с близким другом. Общение с новой **XV** подарит Вам новое душевное состояние, уверенность и уют. А в стремлении к цели **XV** всегда поможет идти вперед. **Новый Subaru XV – автомобиль с душой!**

[www.subaru.ru](http://www.subaru.ru)



# SUBARU XV

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ SUBARU

8-(495)-788-0404

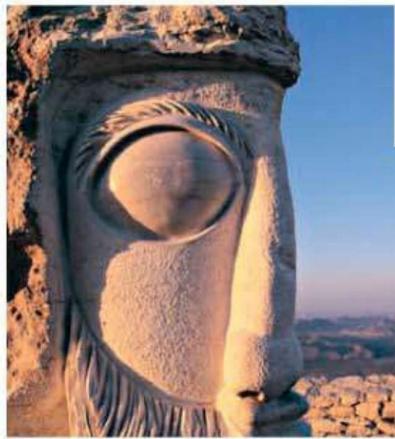
8-(800)-555-0020



Высшая степень безопасности для  
пассажиров-детей по результатам  
краш-тестов Euro NCAP



\*помощь на дороге



14 **ПИСЬМА** На вопросы читателей журнала отвечают представитель туристической компании, специалист про трекингу и экс-чемпион мира по фридайвингу.

18 **ВИДЫ ГЕРМАНИИ** Мы отобрали самые красивые фотографии этой страны.

24 **ВАЖНЫЕ НОВОСТИ** Предложения авиакомпаний, лучшие туры по России и самые интересные волонтерские программы.

30 **ВСЕ ОБ АНГЛИИ** Перед Олимпийскими играми, которые летом пройдут в этой стране, мы подготовили подборку советов. Вы узнаете, почему дешевле всего ездить на автобусе, какие скидки можно получить и как удобно и выгодно добраться до Лондона.

36 **МАРОККАНСКАЯ КУХНЯ** Острые супы, баранина и салаты: рецепты вкусных местных блюд.

38 **РОМАН САРКИСОВ** Генеральный директор MTV рассказал о своих впечатлениях от Мексики и предупредил, чего следует опасаться в этой стране.



стр.  
56



43 **АНГЛИЯ И ОКРЕСТНОСТИ** Вискоурии в Шотландии, замки в Эдинбурге, холмы графства Сомерсет и скалы Ньюквейя.

56 **ГИД ПО ИЗРАИЛЮ** Советы жителей страны: куда пойти, что есть, как отдохнуть.

70 **ОХОТНИКИ ЗА ЧЕРЕПАМИ** Корреспондент NGT отправилась на остров Борнео: встретила татуированных даяков и заночевала в джунглях.

84 **ЗАПИСКИ С МАРТИНИКИ** Экскурсии на винокурни и в местные музеи.

88 **ВЫХОДНЫЕ В РИМЕ** Чем заняться в столице Италии на выходных.

92 **ADVENTURE** На этот раз мы посвятили раздел Русскому Северу: на байдарке по ладожским шхерам, путешествие на колесном пароходе по Северной Двине, подледный дайвинг на Белом море и многое другое.

стр. 56



**ДАРЬЯ ПАРАФОНКИНА** Во многих городах Израиля – удобные велодорожки. Да и вблизи от автомобильных трасс можно чувствовать себя вполне свободно. Один из самых интересных веломаршрутов – по парку Яркон.



# ŠKODA Octavia

## Настоящее, день за днем

**От 559 000 рублей**

Мир вокруг нас стремительно меняется: то, что вчера было модным, сегодня кажется обычным и давно знакомым. Едва успевая за этими переменами, мы все время пытаемся найти подлинные ценности, не подверженные капризам времени.

Всегда современный автомобиль ŠKODA Octavia соединяет в себе традиции качества и передовые технологии, новейшие достижения и неизменные преимущества. Комфортный и надежный, вместительный и безопасный, он создан для настоящих ценителей.

Цена указана на базовую комплектацию ŠKODA Octavia. Внешний вид автомобиля на фото может не соответствовать указанной цене. Цена действительна до 27 мая 2012 года.



ОФИЦИАЛЬНЫЙ АВТОМОБИЛЬ

8 800 555 01 01  
[www.skoda-auto.ru](http://www.skoda-auto.ru)

# NATIONAL GEOGRAPHIC TRAVELER

Главный редактор АЛЕКСАНДР ЖЕЛЕЗНЯК / Editor in Chief ALEXANDER ZHELEZNYAK

Креативный директор Руслан Гусейнов / Creative Director Ruslan Guseinov

Арт-директор Дмитрий Дьяков / Art Director Dmitry Dyakov

Ответственный редактор / Фоторедактор Лидия Разживайкина / Managing Editor / Photo Editor Lidia Razzhivaikina

Редактор Антон Зоркин / Editor Anton Zorkin

Дизайнер Василий Лукьянов / Designer Vasily Lukyanov

Координатор редакции Наталья Молчанова / Editorial coordinator Natalia Molchanova

## Над номером работали:

Марианна Аникина, Анастасия Борисова,

Анна Горяинова, Алексей Дмитриев, Анастасия Журавлева,

Мария Кронгауз, Анатолий Лапушкин, Ольга Мазурова,

Дарья Парафонкина, Станислав Поляков, Валентин Ткач,

Евгения Якимова, Наталья Якубова



Фото на обложке:  
SIME/FOTOSA

Начальник отдела координации печати Ольга Замуховская

Менеджер по печати Инга Евстратова

Координатор по работе с рекламодателями Наталья Шканаева

Шрифты Алексей Чекулаев

Предпечатная подготовка Smartpixels, 127018, г. Москва, ул. Полковая, 3, стр. 3, офис 304, +7(495)740.2595

Печать «Алмаз Пресс», 123022, г. Москва, Столлярный пер., 3/34

## ОТДЕЛ МАРКЕТИНГА

Менеджер по маркетингу и PR Светлана Антонова

Менеджер проектов Елена Нестерова

Координатор по маркетингу и PR Мария Сахарова

Ассистент отдела маркетинга Людмила Урусова

## ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ

Тел.: (495)232.3200, факс: (495)956.7980

Директор по рекламе Вероника Дерий v.dery@imedia.ru

Старший менеджер Анна Матвеева anna.matveyeva@imedia.ru

Старший менеджер Ольга Шилова o.shilova@imedia.ru

Менеджер Елена Данилюкова e.daniilyukova@imedia.ru

## ОТДЕЛ КОРПОРАТИВНЫХ ПРОДАЖ

Тел.: (495)232.3200

Юлия Токайе tokaiser@imedia.ru

Наталья Веснина n.vesnina@imedia.ru

Директор по распространению Антон Волков

Директор юридического отдела Ирина Плотницкая

Адрес редакции: 127018, г. Москва, ул. Полковая, 3, стр. 1  
Тел.: (495)232.3200, факс: (495)956.7980, e-mail: traveler@imedia.ru

## NATIONAL GEOGRAPHIC SOCIETY

Chairman and Chief Executive Officer  
JOHN M. FAHEY, JR.

President Timothy T. Kelly | Executive Vice President and Chief Financial Officer Christopher A. Liedel | Executive Vice President and President, Publishing Declan Moore | Executive Vice President and Worldwide Publisher, Global Media Claudia Malley | Chairman Emeritus Gilbert M. Grosvenor

## COMMUNICATIONS

Director, International Media Relations Elizabeth Nickless

## National Geographic TRAVELER USA

Editor and Vice President Keith Bellows | Executive editor Norie Quintos | Creative Director Jerry Sealy | Senior Photo Editor Daniel R. Westergren | Senior Editor Jayne Wise | Geotourism Editor Jonathan B. Tourtellot | Associate Editors Amy Alipio, Susan O'Keefe | Assistant Editor Katie Knorovsky | Copy Editor Judy Burke | Deputy Art Director Leigh V. Borghesani | Senior Designer Mollie Bates | Photo Editor Carol Enquist | Associate Photo Editor Krista Rossow | Chief Researcher Marilyn Terrell | Senior Researcher Meg Weaver | Managing Editor, E-Publishing Kathie Gartrell | Editors At Large Sheila F. Buckmaster, Costas Christ, Christopher Elliott, Don George, Paul Martin, Boyd Matson, Andrew McCarthy, Daisann McLane, Scott Stuckey

## INTERNATIONAL PUBLISHING

Senior Vice President Yulia Boyle | Finance and Operations Director Jennifer Liu | Rights Clearance Desiree Sullivan | Account Manager Ariel Deiaco-Lohr



ОФИЦИАЛЬНОЕ ИЗДАНИЕ НАЦИОНАЛЬНОГО ГЕОГРАФИЧЕСКОГО ОБЩЕСТВА «ЗА ПРЕУМНОЖЕНИЕ И РАСПРОСТРАНЕНИЕ ГЕОГРАФИЧЕСКИХ ЗНАНИЙ»  
Национальное географическое общество, основанное в 1888 году, – одна из крупнейших в мире некоммерческих организаций. Его глобальная миссия – поддержка научных, исследовательских, образовательных и природоохранных программ. Общество профинансировало более 8000 проектов. Национальное географическое общество выпускает также журналы, книги, телепрограммы, фильмы, карты, DVD и мультимедийные диски на 35 языках. Мировая аудитория NATIONAL GEOGRAPHIC – более 300 миллионов человек в месяц, лозунг – «Планете нужна наша помощь».

National Geographic TRAVELER входит в состав Издательского дома Sanoma Independent Media

Издатель ИРИНА КОВАЛЕВИЧ

Председатель наблюдательного совета ДЕРК САУЕР

Генеральный директор ЕЛЕНА МЯСНИКОВА

Совет директоров: ТАТЬЯНА ШАЛЫГИНА, МИХАИЛ ДУБИК, ТАТЬЯНА ШИШКОВА, АЛЕКСАНДР ГУКАСОВ

Журнал издается и распространяется ООО «Юнайтед Пресс». Главный редактор – Железняк А. Г.

Полная или частичная перепечатка либо иное использование опубликованных в журнале материалов не допускается без письменного разрешения издателя.  
Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов.

Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Регистрационное свидетельство: ПИ № ФС77-25859

Журнал National Geographic Traveler № 2 (34) (апрель – май 2012). Тираж 110 000 экземпляров. Цена свободная  
Дата выхода в свет: 17.04.12. Подписной индекс: Роспечать – 80565; МАП – 75685; Книга Сервис – 46504

Учредитель и издатель журнала ООО «Юнайтед Пресс». Адрес: 127018, Москва, ул. Полковая, 3, стр. 1

ЧЕРНОЕ УПРЕДЕНИЕ К ВЕЛИЧАЮЩЕМУ ЗДОРОВЬЮ

Банка. Товар сертифицирован.

# Открой Русский Север

Если есть надежный ориентир, можно смело идти вперед к намеченной цели. Где бы ты ни оказался, природа всегда подскажет направление на Русский Север — там, где чистая вода, свежий морозный воздух, вековые леса и яркое солнце.



**СПЕЦИАЛЬНО ПРИГЛАШЕННЫЕ ЭКСПЕРТЫ ОТВЕЧАЮТ НА ВОПРОСЫ ЧИТАТЕЛЕЙ NATIONAL GEOGRAPHIC TRAVELER, ПРИСЛАННЫЕ ПО АДРЕСУ [travelexperts@imedia.ru](mailto:travelexperts@imedia.ru).**

**ЭКСПЕРТЫ:**

**АЛЕКСАНДР ЧУГУНОВ**  
Заместитель директора  
компании Содис



**АЛЕКСЕЙ МОЛЧАНОВ**  
Пятикратный  
чемпион мира по  
фрирайдингу



**МАРЛЕН ЗИЯДИНОВ**  
Глава туристической  
компании  
Step Out



**ВАДИМ КУДРЯСОВ**  
Врач-  
инфекционист

**ПОЕЗДКА В ИТАЛИЮ**

■ *Расскажите, пожалуйста, о каких-то нетривиальных поездках по Италии. Хочу подарить мужу подарок на день рождения – оригинальное путешествие. В Италии мы уже несколько раз были, много всего видели, но хочется чего-то необычного. И еще один важный момент – чтобы это было тихое и уединенное место.*

**Виктория Моляева, Нижний Новгород**

**Александр Чугунов:** Могу предложить вам интересный маршрут. Для начала советую в аэропорту Милана взять напрокат машину и отправиться на север Италии к красивейшему озеру Гарда. На конце длинного мыса, со всех сторон окруженный водой, стоит Сirmione, старинный город-крепость. А вот сразу за городом – один из самых закрытых отелей Италии, Villa Cortine Palace Hotel, в котором я вам и рекомендую приятно провести несколько дней. Место спокойное и необычное. Здесь любят отдыхать известные люди, когда хотят скрыться от посторонних глаз. Отель – бывшая усадьба с чудесным парком. Тут можно гулять не один час, натыкаясь на скульптуры,

маленькие прудики, цветочные клумбы, фонтаны и беседки. В отеле – атмосфера частного дома. А когда захочется разнообразия, можно выйти в Сирмионе, гулять по нему – отдельное удовольствие.

**ТРЕКИНГ ПО ТУРЦИИ**

■ *Уже совсем скоро отпуск – и я собираюсь в горную Турцию. Но пока мучаюсь и не могу выбрать хороший трекинг- маршрут. Очень бы не помешала рекомендация специалиста. Единственный момент – интересует что-то короткое, чтобы не изматываться и сохранить силы.*

**Александр Крутицин, Санкт-Петербург**

**Марлен Зиядинов:** По-моему, один из лучших трекинг-маршрутов по Турции, но от этого не менее интересный, – Ликийский путь (на турецком пишется как Likya Yolu). Полная протяженность тропы – 509 километров. Но, впрочем, если вы не очень уверены в своих силах, можно пройти лишь небольшую его часть – примерно 150 км: впечатления в любом случае гарантированы. Начать маршрут удобнее всего из курортного поселка Гёник, что расположен в сорока километрах от аэропорта города Анталья. На пути вы будете наблюдать развалины античного Олимпоса – саркофаги, крепость, колоннады... А еще обязательно поднимитесь на гору Муса, искупайтесь в море и половите рыбу в живописном каньоне.



**Время замирает. История оживает.**

Невероятная Индия приглашает в ностальгическое путешествие в любое время года!



**Incredible India**

[www.incredibleindia.org](http://www.incredibleindia.org)

Майсурский Дворец ночью, Карнатака



## ФРИДАЙВИНГ

■ Много слышала о фридайвинге и хочу понять, что это такое. Это спорт или же все-таки отдых? Насколько опасен фридайвинг?

**Анастасия Винокурова, Москва**

**Алексей Молчанов:** Фридайвинг – свободное ныряние с задержкой дыхания. Это очень древнее занятие, изначально им промышляли ловцы жемчуга и губок, которые ныряли на глубину до 30 метров, и были этим довольны. В 1983 году Жак Майоль поставил рекорд – 105 метров, хотя до этого физиологи считали, что человек не сможет выжить на глубине 50 метров. Сегодня фридайвинг для каждого свой. Это и хороший вид активного отдыха на море, и спорт с соревнованиями и рекордами, и отдых от городских стрессов и будней. На начальном этапе и для тех, кто занимается только ради удовольствия, комфортная задержка дыхания вместе с мягким и спокойным плаванием и ощущением невесомости является очень необычным и приятным опытом. Для спокойных занятий без нацеленности на рекорды противопоказаний

практически нет. Если у вас есть причины для беспокойства, можно проконсультироваться с врачом. Фридайвинг считается экстремальным видом спорта, и это оправдано. Но это не более экстремально, чем, например, вождение автомобиля. Теоретически вы можете получить травмы, но если вы соблюдаете правила и проявляете благородумие на дороге, эта вероятность сводится к минимуму. Во фридайвинге, как и в любом деле, важно спокойствие, и реальная оценка своих возможностей в данный момент. Лучше всего начать свой путь в этом виде активного отдыха с курса обучения у квалифицированных инструкторов, на котором вам расскажут о том, что происходит с организмом под водой, научат основам техники безопасного ныряния. Начать заниматься в Москве будет даже проще – мы с моей мамой Натальей Молчановой, 16-кратной чемпионкой мира, ведем занятия в бассейне РГУФК каждый день.

## ПЕРЕД ПОЕЗДКОЙ В АФРИКУ

■ Моя мечта – поехать в Кению. Правда, меня очень беспокоит вопрос прививок.

**Алена Тищенко, Москва**

**Вадим Кутдюсов:** То, что вам непременно нужно сделать, – это прививку от желтой лихорадки (вам выдадут сертификат). Сама прививка действует десять лет. Сделать ее можно, например, в Центре иммунопрофилактики при НИИ вакцин и сывороток им. Мечникова РАМН (Малый Казенный пер., 5а, +7(495)917.4149).



### ИНТЕРНЕТ:

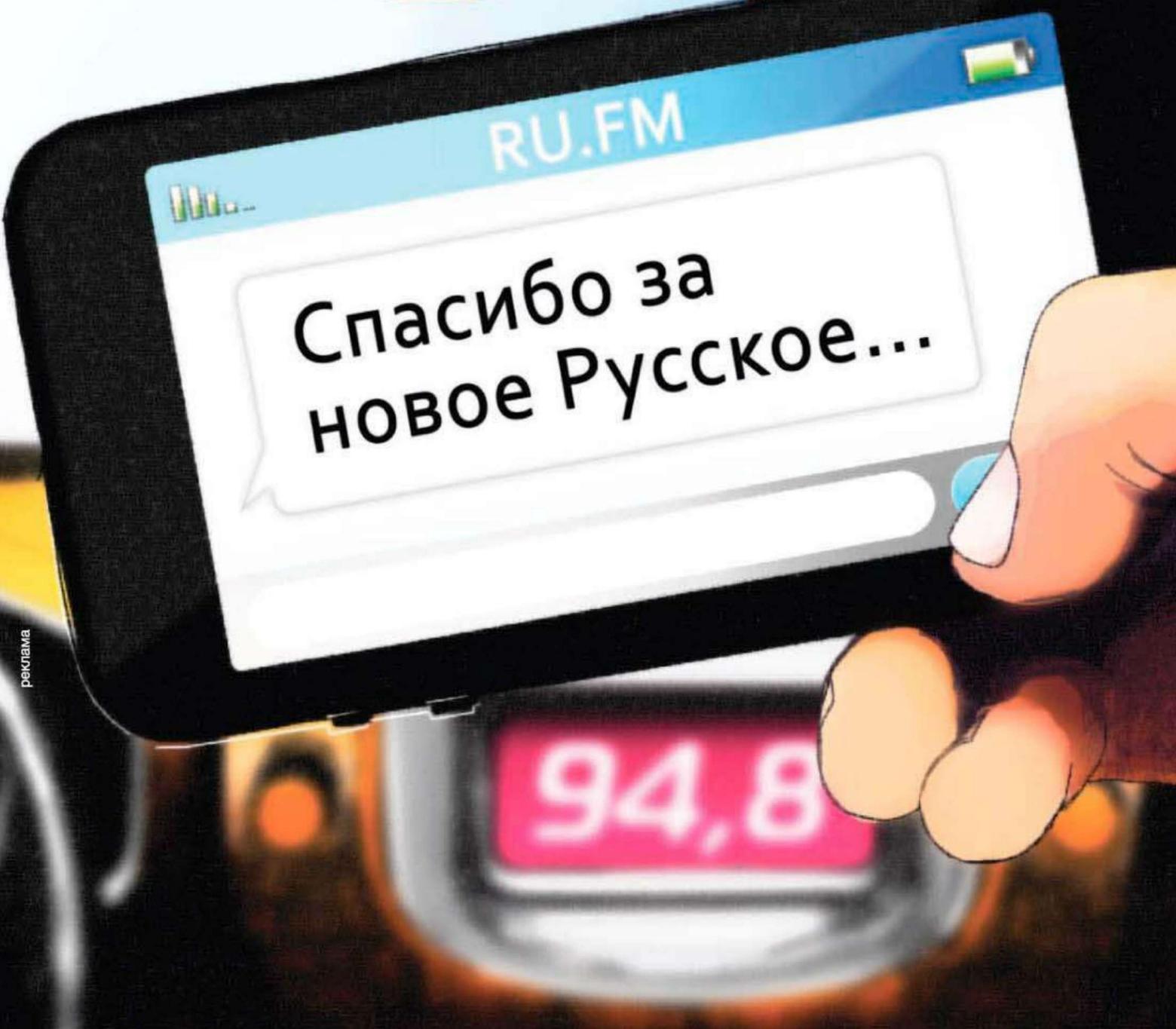
Курсы по фридайвингу:  
[free-diving.ru](http://free-diving.ru),  
[molchanova.ru](http://molchanova.ru)

Поездки по Италии:  
[sodis.ru](http://sodis.ru)

## ПОЧТОВЫЙ ЯЩИК

Мы очень хотим знать, что вы думаете о журнале и о чем еще желаете прочесть на его страницах. Нам важны замечания по поводу неточностей, обнаруженных в материалах. Автору самого интересного письма в подарок – новые кроссовки adidas ClimaCool Seduction с 360-градусной вентиляцией стопы от компании adidas. Что движет тобой? Ответить на этот вопрос можно только надев кроссовки, которые любят Кэти Перри, Дэвид Бекхэм, Лионель Месси и Деррик Роуз. Присыпайте письма на [traveler@imedia.ru](mailto:traveler@imedia.ru) или обычной почтой. Наш адрес: 127018, Москва, ул. Полковая, 3, стр. 1, National Geographic TRAVELER.







РАКУРС

# СДЕЛАНО В ГЕРМАНИИ

МЫ ОТОБРАЛИ ТРИ САМЫЕ ИНТЕРЕСНЫЕ ФОТОГРАФИИ,  
СНЯТЫЕ В ГЕРМАНИИ. ДРУГИЕ МОЖНО УВИДЕТЬ В АЭРОПОРТУ  
ВНУКОВО, ТЕРМИНАЛ А, НА ВЫСТАВКЕ «ГОРОДА ГЕРМАНИИ -  
ПУТЕШЕСТВУЙ ВМЕСТЕ С НАМИ!», КОТОРУЮ НАШ ЖУРНАЛ  
ОРГАНИЗОВАЛ ВМЕСТЕ С АВИАКОМПАНИЕЙ LUFTHANSA  
([LUFTHANSA.COM](http://LUFTHANSA.COM)). ПОДРОБНЕЕ - НА [NAT-GEO.RU](http://NAT-GEO.RU).  
ВЫСТАВКА РАБОТАЕТ ДО 23 ИЮНЯ.



**БЕРЛИН.  
ЖАНДАРМЕНМАРКТ**  
Каждый год в городе проходит **Фестиваль света** ([festival-of-lights.de](http://festival-of-lights.de)). На десятках архитектурных памятников устанавливают необычное освещение: к примеру, на Бранденбургских воротах, Главном вокзале и Александровской площади.



**ДЮССЕЛЬДОРФ.  
РЕЙНПАРК-БИЛЬК**  
На фото – южная часть города, авангардистский архитектурный комплекс Медиахафен. Экстравагантные сооружения стали символом медиаимперии, здесь сосредоточены рекламные, радио- и телевизионные компании.





## МОНШАУ. РЕКА РУР

Один из немногих городов Германии, который не пострадал во время Второй мировой. В Моншоу (район Северного Рейна) – почти не изменившиеся за три столетия центральные улочки, по которым непременно стоит погулять.



## КАЛЕНДАРЬ СОБЫТИЙ

21 АПРЕЛЯ

### ДЕНЬ ОСНОВАНИЯ РИМА

 **Италия, Рим**

Шествия, концерты на улицах, костюмированные представления и финал конкурса «Богиня Рима», в котором могут участвовать конкурсантки с 18 до 30 лет.

28 АПРЕЛЯ

### ФЕСТИВАЛЬ ЯХТИНГА

 **Турция, Мармарис**  
Множество яхтсеменов со всего мира, парад ретро-яхт, соревнования по дайвингу, регата и концерты.

[marmaristown.com](http://marmaristown.com)

1 МАЯ

### ФЕСТИВАЛЬ ТРУБОЧИСТОВ

 **Англия, Рочестер**  
Фестиваль описывал еще Чарльз Диккенс. Одно из главных и ярких событий фестиваля – торжественное шествие с огромной куклой трубочиста Джека.



1 МАЯ

### ДЕНЬ МАДРИДА

 **Испания, Мадрид**  
Военные парады на центральных площадях



города, специальные меню в ресторанах и громкие шоу на улицах.

3–7 МАЯ

### ФЕСТИВАЛЬ ВИСКИ

 **Шотландия, Спейсайд**  
Спейсайд – это место, где самая высокая концентрация вискокуриен в мире. В эти дни вас ждут экскурсии на вискокурни, встречи с коллекционерами, дегустации.

[spiritofspeyside.com](http://spiritofspeyside.com)

ных кинофестивалей мира. В этот раз откроется фильмом «Королевство полной луны» Уэса Андерсена.

[festival-cannes.fr](http://festival-cannes.fr)

13–17 МАЯ

### ФЕСТИВАЛЬ ДИКСИЛЕНДА

 **Германия, Дрезден**  
Старейший джазово-блюзовый фестиваль Европы. Концерты самых ярких современных музыкантов.

[dixieland.de](http://dixieland.de)

17–22 МАЯ

### ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО БАРБЕКЮ

 **США, Мемфис**  
Главный приз – 100 000 долларов. Пока

сотни команд из многих стран мира соревнуются, зрители пробуют жареное мясо. Кроме того, во время чемпионата традиционно проходит конкурс «Мисс Пигги» – мужчины надевают балетные пачки и соревнуются, кто из них громче хрюкнет.

26 МАЯ

### ПИНК-ПОП-ФЕСТИВАЛЬ

 **Ланграаф, Нидерланды**  
Крупный европейский рок-фестиваль. В этот раз выступят Брюс Спрингстин, Kasabian, Linkin Park и другие.

[pinkpop.nl](http://pinkpop.nl)

1 июня

### ФЕСТИВАЛЬ ГОТИЧЕСКОЙ МУЗЫКИ (Wave-Gotik-Treffen)

 **Лейпциг, Германия**  
Для любителей готик-музыки. Около 200 исполнителей в жанрах дарквэйв, синти-поп, неофолк, средневековый рок, готик-рок и дэт-рок.

[gotik-treffen.de](http://gotik-treffen.de)

3–9 июня

### ФЕСТИВАЛЬ «КАННСКИЕ ЛЬВЫ»

 **Франция, Каньи**  
Самый престижный фестиваль рекламы. Традиционно особенно интересна программа рекламных роликов.

[canneslions.ru](http://canneslions.ru)



rukka®



[www.rukka.com](http://www.rukka.com)

#### Мужская куртка ISKO

- Куртка с применением технологии «AWS Soft Shell» из полиэстера с добавлением эластана — мягкая и удобная, хорошо тянутся, не сковывает движения и не «шуршит».
- Водонепроницаема и ветронепроницаема.
- Имеет 3 внешних вместительных кармана на водонепроницаемой молнии и внутренний карман.
- Съемный настраиваемый капюшон, регулируемый пояс и рукава позволяют защитить Вас от непогоды и добавляют комфорта.
- Светоотражающие элементы продуманно размещены для безопасности.

#### Мужские брюки ISMAEL

- Брюки выполнены по технологии «AWS Wind», хорошо тянутся и не мешают движениям.
- Ветрозащитные, и водоотталкивающие.
- Имеют несколько удобных карманов.



rukka®



Official Sponsor of Finnish National teams  
of Nordic Combined & Ski jumping



### ETIHAD AIRWAYS

начинает продавать специальные пакеты на этап Формулы-1 Гран-при Etihad Airways Абу-Даби. К примеру, в программу, помимо билетов, входит и традиционный концерт после гонок Yasalam (в прошлом году на нем выступали Пол Маккартни и

Aerosmith). Кроме того, на борту авиакомпании впервые в мире начнут кормить фермерскими продуктами – от яиц и овощей до мяса, молока и меда. Пока такое меню будет доступно лишь пассажирам первых классов, но вскоре, возможно, будет предложено и всем остальным клиентам. [etihadairways.com](http://etihadairways.com)

### АЭРОФЛОТ

открыл новые рейсы в китайский Гуанчжоу. А с 3 июня авиакомпания запустит полеты в Краков, Одессу и Харьков. Кроме того, «Аэрофлот» планирует в этом сезоне открыть рейсы по России – в Нижнекамск, Оренбург и Томск. [aeroflot.ru](http://aeroflot.ru)

### LUFTHANSA

организует систему скидок для пассажиров в Берлине. Среди прочего они смогут получить карточку на скидку в 10% в торговом центре KaDeWe и скидку на вход в парк Legoland. [lufthansa.com](http://lufthansa.com)

### TURKISH AIRLINES

открыла рейс из Стамбула в Новосибирск. Прямые рейсы – три раза в неделю по понедельникам, четвергам и субботам. Напомним, что недавно Turkish Airlines

перевела все московские рейсы (44 в неделю) в аэропорт Внуково (до этого авиакомпания базировалась в Домодедово). Вылетают самолеты – из терминала А, благодаря чему, как утверждают в Turkish Airlines, повысится качество обслуживания пассажиров. [turkishairlines.com](http://turkishairlines.com)

### FINNAIR

С помощью Finnair теперь можно попасть в старинный китайский Чунцин (Finnair – первая европейская авиакомпания, у которой будет прямое сообщение с этим регионом). Кроме того, авиакомпания запустила рейсы в Дубровник. А еще увеличила количество рейсов в Барселону (до десяти) и в Вильнюс (до 18). Кроме того, у Finnair появились низкие тарифы на перелеты в Европу (билеты в Дюссельдорф – 80 евро).

### АКЦИИ

#### Srilankan Airlines

Направление: из Москвы в Бангкок и Коломбо  
Цены: от 21060 рублей  
Время продажи: по 10 октября  
Подробнее: [srilankan.aero](http://srilankan.aero)

#### Vietnam Airlines

Направление: из Москвы в Ханой и Хошимин  
Цены: от 21270 рублей  
Время продажи: до 6 июня  
Подробнее: [vietnamairlines.com](http://vietnamairlines.com)

#### Alitalia

Направление: из Москвы в Париж, Мадрид и Барселону  
Цены: от 8450 рублей  
Время продажи: по 30 апреля  
Подробнее: [alitalia.com](http://alitalia.com)

#### SAS

Направление: из Москвы и Калининграда в Нью-Йорк  
Цены: от 22940 рублей  
Время продажи: до 30 апреля  
Подробнее: [flysas.com](http://flysas.com)

#### LOT Polish Airlines

Направление: из Москвы в Пекин  
Цены: от 19730 рублей  
Время продажи: до 6 марта  
Подробнее: [lot.com](http://lot.com)

#### Air China

Направление: из Москвы в Пекин  
Цены: 6580 рублей  
Время продажи: до 31 мая  
Подробнее: [airchina.com](http://airchina.com)



# 70

процентов загранпаспортов, которые оформляют в Москве, – биометрические. Среднее время оформления этого документа в столице – 15-20 дней.



# 100

евро – именно в такую сумму вам обойдется теперь безбилетный проезд на общественном транспорте в Лондоне.

# ЖУРАВЛИ

ПОПРОБУЙ ВЕТЕР НА ВКУС



ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

РЕКЛАМА

## ВУЛКАНЫ КАМЧАТКИ

 В двухнедельный тур входит, например, восхождение к кратерам вулканов Мутновский и Горелый. Кроме этого, вы увидите водопад на реке Вулканной озеро в кратере. Цена тура: 25 000 рублей (без авиабилетов). [kamchatka-tour.com](http://kamchatka-tour.com)

## БОЛЬШАЯ КОКШАГА

 Спокойный сплав без порогов по заповедным местам Республики Марий Эл. По пути осмотрите брошенные деревушки и половите рыбу. Цена тура: 15 000 рублей, билеты до Йошкар-Олы – от 2000 рублей. [teamgorky.ru](http://teamgorky.ru)

## ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО

 За десять дней на велосипедах вы проедете через Сузdal, Палех, Углич, Кострому, Ростов Великий, Переяславль-Залесский и Сергиев Посад (часть переездов



– на автобусе). Ночевки в гостиницах и палаточных лагерях у озер и рек. Цена тура: 25 000 рублей. Старт маршрута – в Суздале. [garant.kis.ru](http://garant.kis.ru)

## ГОРЫ ХАКАСИИ

 Пеший поход по югу Красноярского края – Национальный парк «Шушенский бор». По пути: многовековые кедровые леса, горный хребет Борус и водопады. Продолжительность: 9 дней. Цена тура – от 10 000 рублей (без билетов до Абакана – 17 000 рублей). [jmktour.net](http://jmktour.net)

## КУРШСКАЯ КОСА

 Тур в Национальный парк «Куршская коса» – одно из самых удачных мест в Европе для наблюдения за птицами. Здесь проходит путь миграции пернатых. И в день, к примеру, мимо вас может пролететь 100 000 птиц: лебедей, пестрых чирков, свиязей, гоголей, уток-хохлаток и десяток других видов. Тут же можно пройти кратким трекинговым маршрутом «Высота Мюллера» (5 км) – посмотреть на местные

песчаные дюны и искупаться в озере Чайка. Продолжительность: три дня. Цена тура – от 4 000 рублей. Перелет до Калининграда – от 5 000 рублей. [ambertour.ru](http://ambertour.ru)

## ФАНСКИЕ ГОРЫ

 Тур в Таджикистан, на юго-запад Памиро-Алая: скалистые горы, огромные озера (самые известные – Алаудинские). Продолжительность – 14 дней. Цена тура: 60 000 рублей. Дополнительно оплачиваются билеты до Ташкента, от 6 000 рублей. [centralasia-travel.com](http://centralasia-travel.com)

## ЯКУТИЯ

 Во время этого тура вы будете ловить тайменя – самого крупного представителя семейства лососевых (весит под 80 кг). Добираться до места лова придется на ряфтах. Цена тура: от 2 500 долларов (в цену включены перелеты на вертолете, но сюда не входит авиаперелет до Нерюнгри (от 14 000 рублей). [teamgorky.ru](http://teamgorky.ru)

## ВОЛОНТЕРСКИЕ ПРОГРАММЫ:

### КОСТА-РИКА

Помощь в Национальном парке Барра Хонда. Что делать: исследовать местную флору и фауну. Срок: от двух недель, затраты: от 1 300 евро и перелет. [projects-abroad.co.uk](http://projects-abroad.co.uk)

### КЕНИЯ

Преподавать в школах Кении. Что делать: учить местных детей английскому и испанскому. Срок: от двух месяцев. Затраты: от 1 400 евро. [projects-abroad.co.uk](http://projects-abroad.co.uk)

### БЕЛОЕ МОРЕ

Работа по уборке территории, помочь в исследовательской работе. В свободное время – дайвинг, наблюдение за животными. Затраты: от 8 000 рублей. [wsbs-msu.ru](http://wsbs-msu.ru)

### ИНДИЯ

Облагораживание территории (покраска заборов, стен, уборка мусора). Срок: от двух недель. Затраты: от 1 000 евро. Подробнее на сайте: [projects-abroad.ru](http://projects-abroad.ru).



## Она, Он и One\* —

К поездке в Великобританию ты начал готовиться еще зимой: все путеводители изучены, и виза давно готова. Но судьба, убеждаешься ты в который раз, все решила по-своему: друзья нашли уникальное авиапредложение и уже на следующей неделе зовут на уикенд в Лондон.



**Дружеский звонок** застает тебя на полпути домой: ты стоишь на тротуаре и растерянно смотришь по сторонам. Отказаться — провал, потому что вместе со всеми едет Она. Но как согласиться? Это так неожиданно! Успеть купить билеты, все спланировать... А как же аврал на работе? И видеокамера, которую вы собирались через месяц купить специально для этой поездки? Но ведь у вас с Ней Любовь уже сегодня!

**Спокойно. Неужели ты забыл о своем новом смартфоне? Все, что потребуется тебе до поездки и во время нее, уже есть в HTC One X. Поехали!**

**Главный инструмент планирования** для современного путешественника, конечно, интернет. Просмотр сайтов на всех моделях серии One (HTC X, HTC S, HTC V) больше не требует утомительного перелистывания: любые страницы — путеводителей, авиакомпаний, музеев и клубов — удобно масштабируют. А если не хочешь рыскать, как обычно, по Всемирной сети в поисках авиабилетов, можно установить специальное прило-

жение из каталога Google Play: наверняка оно тебе не раз еще пригодится. Скорость работы гарантирует четырехядерный процессор 1,5 ГГц. Общий язык с самым насыщенным контентом будет найден благодаря поддержке HTML5 и Flash. Словом, рабочие вопросы можно решать, даже не сидя в офисе.

**А еще с помощью смартфона** ничего не стоит зарегистрироваться на рейс в режиме онлайн, если ты застрял в пробке и понимаешь, что опаздываешь на встречу с Ней в аэропорту. Можно скачать на телефон посадочный талон и, если у тебя нет багажа, сразу пройти на паспортный контроль, минуя очередь на стойке регистрации: нужный документ просканируют с 4,7-дюймового дисплея смартфона!

**О новой видеокамере** не стоит и думать: с One X ты уже стал ее обладателем. А заодно обладателем превосходной фотокамеры, которая снимает быстро (первое фото можно получить менее чем за 1 секунду), умеет делать серии кадров и поддерживает HDR-режим. Кстати, ведя видеозапись в HD-качестве, ты одновременно можешь делать фотографии.



HTC One X

HTC One V

HTC One S

**htc**  
quietly brilliant

# БРИТАНСКИЙ АКЦЕНТ



текст: Анна Горяинова

С 27 ИЮЛЯ ПО 12 АВГУСТА В ЛОНДОНЕ ПРОЙДУТ ЛЕТНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ. В ЭТОМ НОМЕРЕ – СБОРНИК СОВЕТОВ ПО ВЕЛИКОБРИТАНИИ: НА КАКОМ ТРАНСПОРТЕ УДОБНЕЕ ПЕРЕДВИГАТЬСЯ, ГДЕ ЛУЧШЕ ЖИТЬ, КАК ДЕШЕВЛЕ ДОЛЕТЬЕТЬ ДО ЛОНДОНА.

## КАК ДОБРАТЬСЯ

■ Дешевле всего ловить акции крупных европейских компаний. Так, Lufthansa периодически продает билеты в Лондон за 7000 рублей. «Aerosvit Украинские авиалинии» везут из Шереметьево в Лондон с посадкой в Киеве за 363 доллара (11 000 рублей). А если бронировать заранее, то билеты могут обойтись от 7000 тысяч рублей ([aerosvit.com](http://aerosvit.com)). Еще есть British Airways, BMI (British Midland International) и «Трансаэро» – они предлагают билеты примерно в одном ценовом диапазоне: около 13 тысяч рублей до Лондона и обратно ([flybmi.com](http://flybmi.com), [britishairways.com](http://britishairways.com), [transaero.ru](http://transaero.ru)). Впрочем, возможно, что авиабилет до Лондона вам купить не удастся, тогда можно отправиться, скажем, в Париж и оттуда доехать до британской столицы поездом Eurostar. Скоростные Eurostar едут в Лондон 2 часа 15 минут

([eurostar.com](http://eurostar.com)) – состав прибывает на вокзал Waterloo (билет стоит от 80 евро туда-обратно). Правда, покупать лучше заранее (в день отъезда цена может повыситься и в два раза). Еще один вариант – взять машину напрокат в Париже (*от \$80 в сутки, hertz.ru*) и проехать по туннелю через Ла-Манш: расстояние в 490 километров можно преодолеть примерно за шесть часов.

## МЕТРО

■ Билеты на метро можно купить в автоматах при входе на станцию, они, кстати, при-

нимают и кредитные карты. Только стоимость разового билета туда-обратно – минимум 400 рублей. Поэтому намного выгоднее покупать проездные. В Лондоне дешевле всего пользоваться Oyster card. Это карточка, на которую можно положить деньги в киосках Oyster card. Купить карточку можно онлайн, а также в магазинах, где есть голубая наклейка Oyster ticket stop. Бли-

жайший к вам пункт продажи можно найти здесь: [ticketstoplocator.tfl.gov.uk](http://ticketstoplocator.tfl.gov.uk).

## ТАКСИ

■ Один раз проехаться в кэбе все-таки стоит – как на аттракционе. Но в качестве средства передвижения кэб – вернейший способ разориться. Проезд обходится минимум в 10 фунтов (примерно 500 рублей). Для расстояния в пару километров до соседней улицы,



иллюстрация

согласитесь, несколько дорого вато. Кэб имеет смысл брать вскладчину – к примеру, если вы компанией возвращаетесь поздно вечером из театра.

### ВЕЛОСИПЕД

■ Прокатный велосипед – еще один аттракцион после кэба. В центре Лондона и в некоторых других крупных городах есть множество синих стоек с большим логотипом банка Barclay's – здесь можно взять велосипед в аренду при помощи кредитной карты. За то, чтобы просто получить доступ к велосипеду на 24 часа (access fee), нужно заплатить 1 фунт. Дальше вы платите за каждые полчаса (2 фунта). Если вы пользуетесь велосипедом, например, минут 20 – никакой дополнительной платы не взимается. При наличии карты стоянок велосипедов (подробные велогиды есть на сайте по аренде), правильном расчете маршрута и хорошей физической форме передвижение по городу может стать практически бесплатным. Подробности, гиды, цены и видеоГИДЫ, как совладать с хитроумным арендным агрегатом, – по этой ссылке: [tfl.gov.uk/roadusers/cycling](http://tfl.gov.uk/roadusers/cycling).

## Добраться до Лондона можно и поездом из Парижа – скоростной поезд идет около двух часов

тельной платы не взимается. При наличии карты стоянок велосипедов (подробные велогиды есть на сайте по аренде), правильном расчете маршрута и хорошей физической форме передвижение по городу может стать практически бесплатным. Подробности, гиды, цены и видеоГИДЫ, как совладать с хитроумным арендным агрегатом, – по этой ссылке: [tfl.gov.uk/roadusers/cycling](http://tfl.gov.uk/roadusers/cycling).

### ПОЕЗДА

■ Ездить по проездным гораздо дешевле, чем покупать разовые билеты. BritRail Pass – проездной для иностранцев – включает Англию, Шотландию и Уэльс, а также аэроэкспрессы ([britrail.com/passes/](http://britrail.com/passes/)

*britrail-pass*). Его можно заказать через сайт за 6 месяцев до поездки. Есть два разных тарифа: Consecutive и Flexible. Flexible позволяет путешествовать определенное количество дней в течение месяца. К примеру, тариф на 15 дней обойдется в 435 евро на человека (класс «стандарт») и в 649 евро за первый класс. Есть детские скидки. Так, если вы путешествуете с ребенком от 5 до 15 лет, то, покупая взрослый проездной, вы получаете второй такой же для ребенка бесплатно. Если вы едете с двумя детьми, то за проездной на второго ребенка нужно будет заплатить половину стоимости взрослого билета. Еще есть скидка для «низкого сезо-

на». Так, в период с 1 ноября по конец февраля проездной будет стоить на 20% дешевле.

### ЭЛЕКТРИЧКИ

■ Green Line ([greenline.co.uk](http://greenline.co.uk)) – регулярные поезда, соединяющие Лондон с графствами Хертфордшир, Бедфордшир и Беркшир, а также с аэропортами Хитроу и Лутон. Цены на билет туда-обратно начинаются от 8 фунтов, для студентов – от 5 фунтов. Дети до четырех лет ездят бесплатно и вплоть до 18 лет – со скидками. Стоимость доплаты зависит от направления. Еще один вид поездов – Oxford Tube ([oxfordtube.com](http://oxfordtube.com)): электричка-экспресс между Лондоном и Оксфордом бегает 24 часа в сутки. Билет в одну сторону стоит 13 фунтов, туда-обратно – 16 (10 и 13 для студентов), а проездной с возможностью вернуться в Лондон в течение трех месяцев обойдется в 20 фунтов (для студентов 15).

### АВТОБУСЫ

■ Автобусами путешествовать по стране гораздо дешевле, чем поездами и самолетами. Самая большая компания National Express ([nationalexpress.com](http://nationalexpress.com)) работает по 1200 направлениям в Англии, Шотландии и Уэльсе. Она обслуживает большинство населенных пунктов. Удобно будет



воспользоваться карточкой 16–26 Coachcard для молодежи (для путешественников возраста от 16 до 26 лет). Она стоит 10 фунтов и дает скидку 30% на все билеты компаний. Карточка Brit Xplorer pass – безлимитный проездной, доступный только иностранцам. Карточка хороша тем, что не нужно заранее заботиться о билете и бронировать его. Вы просто приходите на автобусную станцию, показываете ее водителю и занимаете свободное место. Карточка на 7 дней обойдется в 79 фунтов, на 14 – 139 фунтов. Есть еще чудесная штука Fun Fares. Это что-то вроде авиационных хит-тарифов. Билет на промо-направление обойдется в 5 фунтов + 50 пенсов за бронирование. Такие промо-тарифы нужно отслеживать на сайте [nationalexpress.com](http://nationalexpress.com) и бронировать заранее – желающих хватает. Megabus – автобусный лоукостер, его маршрутная сеть постоянно расширяется. Это, пожалуй, самый дешевый способ путешествия по Англии и Шотландии. Стоимость билетов начинается от 1 фунта. Самые выгодные предложения нужно отлавлививать заранее на сайте [megabus.com](http://megabus.com).

#### МАШИНА НА ПРОКАТ

■ Взять машину в аренду недорого. Подвох в другом – стоимость

бензина в этом году из-за конфликта в Ливии побила европейские рекорды и составляет от 53 рублей за литр. Многие заправки работают в режиме самообслуживания с оплатой кредитной карточкой. На заправках у супермаркетов (таких как Sainsbury's и Tesco) обычно можно приобрести самый дешевый бензин. Основные компании по аренде: Alamo Rent a Car, Avis, British Car Rental, Hertz, Holiday Autos. Бронировать заранее и брать машину стоит в будни: англичане очень трепетно относятся к уикэнду, и зачастую в субботу и воскресенье из всех прокатных контор работают только пункты выдачи автомобилей в аэропортах и на вокзалах. Примерные расценки на недельный прокат: Ford Focus можно взять за £160. Наказания за грубые нарушения ПДД в Великобритании: вождение в нетрезвом виде – штраф £3000 или тюремное заключение до 6 месяцев. А за проезд на красный сигнал светофора – штраф £1800.

#### СВЯЗЬ

■ В Британии три основных сотовых опе-



ратора – Vodafone ([vodafone.com](http://vodafone.com)), Orange ([orange.com](http://orange.com)), T-Mobile ([t-mobile.com](http://t-mobile.com)). В роуминге с российской сим-карты каждая минута будет обходиться примерно в 2,5 доллара. Можно купить сим-карту местного оператора, правда, при звонке в Россию выгоды от этого никакой, зато все входящие – бесплатно. Поэтому те, кто остался в России, вполне могут купить карту IP-телефонии и звонить вам. Местная сим-карта стоит порядка 8–10 фунтов.

#### МУЗЕИ

■ В Великобритании, как и везде в Европе,

есть «пропуск туриста», который дает общую скидку на посещение музеев и транспорт. London SightSeeing pass ([shop.britrail.com/#/pass/london\\_sightseeing\\_pass/](http://shop.britrail.com/#/pass/london_sightseeing_pass/)) включает все основные достопримечательности, в том числе и Тауэр, скидки в ресторанах и магазинах, но не включает транспорт. Абонемент на 6 дней стоит 88 фунтов. Какие достопримечательности входят в этот пропуск и сколько стоит их посещение без него, можно узнать на том же сайте, по ссылке «Free entrance» и «Special offers». London Pass включает транспорт, но не включает Тауэр. Так же не распространя-

**В Великобритании  
проезд на красный сигнал  
светофора обойдется  
в 1800 фунтов**

# СПОРТ ЭТО GREAT

BRITAIN\*

Реклама

ПОСЕТИТЕ РОДИНУ  
ЛЕГЕНДАРНЫХ  
ВИДОВ СПОРТА

ЛЛАНБЕРИС, ГВИНЕД  
Уэльс

СПЕШИТЕ  
УВИДЕТЬ  
ОЛИМПИЙСКИЕ  
ИГРЫ 2012 ВМЕСТЕ  
С BSI group

[www.bsigroup.ru](http://www.bsigroup.ru)

+7 (495) 783 26 25



*You're invited*\*\*

\*Великобритания

\*\*Вы приглашены!

[visitbritain.com](http://visitbritain.com)





ются общие пропуска на London Eye и галерею мадам Тюссо. Еще есть English Heritage Overseas Visitor Pass ([english-heritage.org.uk/daysout/overseas-visitor-pass](http://english-heritage.org.uk/daysout/overseas-visitor-pass)) – он позволяет увидеть более сотни замков, развалин и других достопримечательностей по меньшей цене. А с помощью Touring Pass можно сэкономить на входных билетах в дома-музеи, сады и прочие объекты национального исторического наследия в Англии, Шотландии и Уэльсе ([nationaltrust.org.uk/visit/overseas-visitors/touring-pass](http://nationaltrust.org.uk/visit/overseas-visitors/touring-pass)).

## ГДЕ ЖИТЬ

■ Отели в Великобритании известны своими высокими ценами. Даже комната в частном семейном пансионе часто стоит не дешевле 100 фунтов за ночь. Но есть несколь-

ко способов сократить расходы на жилье. Так, чем дальше от центра, тем дешевле отель. Если пользоваться проездными и транспортными карточками, дорога не отнимет много средств. Есть смысл бронировать жилье через интернет заранее и отслеживать акции на таких порталах, как *booking.com* и *tripadvisor.com*. А вот список британских отельных цепочек с разумными ценами: Best Western – 4200 отелей по всей стране разного ценового диапазона, включая очень бюджетные версии ([bestwestern.co.uk](http://bestwestern.co.uk)).

Choice Hotels – британский филиал американской сети бюджетных отелей: 60 гостиниц на окраинах крупных городов, возле аэропортов и деловых центров (подробнее на [choicehotels.com](http://choicehotels.com)). Days

Hotels представляет на островах американскую сеть классических бюджетных отелей Days Inn – ([daysinn.com](http://daysinn.com)). Etap – европейская сеть дешевых отелей – в основном предлагает трехместные номера ([etaphotel.com](http://etaphotel.com)). Formule 1 – вариант размещения для тех, кто не возражает против санузла на этаже ([hotelformule1.com](http://hotelformule1.com)).

## КАРТЫ

■ Важные приложения для Android: London Underground Free (бесплатная карта метро), London City Guide (карта-гид по городу), London Transport Pro (автобусы, метро, электрички – расписания, маршруты). Скачать можно на [market.android.com](http://market.android.com).

## + ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

### Елена Головань

Фотограф

«Ругать английскую кухню – такая же традиция, как five o'clock tea и смена караула у Букингемского дворца. В лондонском пабе можно заказать кружку эля, «фиш энд чипс» и пирог с начинкой из говядины, тушенной в пиве. Один раз отмучиться, пробуя все это, и дальше со спокойной душой пойти нормально поужинать в китайский квартал в двух шагах от Пикадилли-серкус. Там кормят гораздо вкуснее и не в пример дешевле. Либо на продуктовый рынок Боро – полакомиться свежайшей продукцией фермеров и рыболовов. В пабы же лучше ходить вечером, когда там много народа и весело».

### Кристина Лагутина

Администратор

«Одно из моих любимых развлечений в Лондоне – прогулка на машине-амфибии под названием London Duck Tour – особый аттракцион. Военный транспортер с функцией амфибии, выкрашенный в жизнерадостный желтый цвет, проезжает под комментарии гида мимо главных достопримечательностей Лондона, а затем прямо с набережной плюхается в Темзу, продолжая маршрут по воде».



# МАРОККО

страна, которая всегда с тобой



РЕКЛАМА

\*Настоящее путешествие

[www.visitmorocco.com](http://www.visitmorocco.com)



TRAVEL FOR REAL\*



МАРОККО

## РУКИ НА СТОЛ

ЕЩЕ НЕДАВНО В МАРОККО ЕЛИ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО РУКАМИ. И СЕГОДНЯ В ОТДАЛЕННЫХ СЕЛАХ ВАМ МОГУТ ПРЕДЛОЖИТЬ ЛЕПЕШКУ ВМЕСТО ЛОЖКИ.

текст: Мария Кронгауз

**М**арокканская кухня – одна из самых разнообразных в Африке: тут вам и арабские традиции, а еще мавританские и еврейские. Во время готовки в Марокко вовсю используют оливковое масло – особенно хороши оливки из Марракеша. Здесь ценят бобовые (чечевицу, фасоль, нут, горох) и готовят из них множество блюд. На стол приято ставить сразу несколько салатов – иначе трапеза считается скромной. Есть все это многообразие еще недавно приходилось руками – в крупных городах уже давно пользуются столовыми приборами, а вот в маленьких селах вам по-прежнему могут предложить кусок лепешки вместо ложки. **NOTE**



### ХАРИРА

Один из самых известных марокканских супов – с бараниной, чечевицей и вермишелью. Еще в блюдо добавляют бобы и молотый черный перец.



### МЕШУИ

Жареное баранье мясо. Причем тушу животного полагается жарить целиком, обмазывая смесью оливкового и теплого масла и посыпая приправами.



### КУССУС

Знаменитая каша из манной крупы с изюмом и орехами. Добавляют тушеное мясо, овощи и специи. Если готовить по правилам – понадобится часа три.



### ЧОРБА

Очень вкусный и сытный куриный бульон. В тарелку еще добавляют турецкий горох и пряности. Подается в самом начале обеда.



### САМАК-БИ-ТАХИНА

Популярное блюдо – филе из рыбы, которую жарят в фольге с лимонным соком. Обычно подается с гарниром из помидоров, картофеля и зеленого перца.

1•2•3 ИЮНЯ

ЗДЕСЬ

ВСЕ!

WORLD MUSIC FESTIVAL

1•2•3 ИЮНЯ ЭТН<sup>+</sup> МИР



# Дикая Мята

ФЕСТИВАЛЬ  
ДИКОРАСТУЩЕЙ  
МУЗЫКИ  
[WWW.MINTMUSIC.RU](http://WWW.MINTMUSIC.RU)

[WWW.GORANBREGOVICH.RF](http://WWW.GORANBREGOVICH.RF)

GORAN BREGOVIĆ НИНО КАТАМАДЗЕ  
VÄRTTINÄ BILLY'S BAND OQUESTRADA  
KATZENJAMMER SUNSAY ИВАН КУПАЛА  
ZDOB SI ZDUB TONINO CAROTONE ИВА НОВА  
ИННА ЖЕЛАННАЯ THEODOR BASTARD ОТАВА Ё  
RADIKKL BEATZ BUDZILLUS SOULMAMA ТИНТАЛ И ДРУГИЕ

WORLD MUSIC FESTIVAL —  
ФЕСТИВАЛЬ МИРОВОЙ МУЗЫКИ

Реклама



ПРОПУСТИТЬ — СЕБЕ НЕ ПРОСТИТЬ!

# РОМАН САРКИСОВ

О Мексике



Праздник «День Мертвых»



Роман Саркисов

Генеральный директор телеканалов MTV и 2x2



**Я ПОНЯЛ, ЧТО  
МЕКСИКАНЦЫ –  
ГОРЯЧИЕ ПАРНИ.  
ЧУТЬ ЧТО –  
СТРЕЛЯЮТ**



**Т**ак вышло, что в Мексику я поехал не отдохнуть, а работать – MTV снимает там реалити-шоу «КАНИКУЛЫ В МЕКСИКЕ – 2». Работа идет на вилле на берегу Тихого океана, вдали от туристических маршрутов. До ближайшего крупного города – три часа езды. Впечатлений масса. Во-первых, дорожное движение. Мексиканцы на редкость безбашенные водители. Фуры там носятся на бешеноной скорости даже ночью, на горных серпантинах. Понять не могу, как они входят в поворот! Представляете, ночь, извилистая горная дорога, ты обгоняешь какого-нибудь тихохода на мопеде... А навстречу из-за поворота – многотонный грузовик! По всем обочинам стоят кресты. А второе, что меня поразило, – обилие суве-

ниров в виде черепов и скелетов. Для мексиканцев смерть – начало новой жизни, а похороны – праздник. Здесь очень яркие кладбища. Белые, голубые, синие и желтые могилы украшены цветами. Вся деревня гуляет и провожает умершего в лучший мир, пьет текилу и радуется! Кстати, о выпивке. Мне довелось побывать на ранчо, где растет агава – из нее делают текилу. Семьдесят гектаров, засаженных агавой, – это впечатляет. Но если случайно наткнется на такое место – лучше близко не подходите и тем более не лезьте через забор. Мексиканцы – народ горячий. Если что, стреляют без предупреждения. Но в Мексике и помимо текилы есть что выпить. Рекомендую «мичеладу» – пиво с томатным соком. Очень вкусная и освежающая штука! **NGT**



экология

# ГОРНАЯ ДИГОРИЯ

В ПОДДЕРЖКУ ЭКОПУТЕШЕСТВИЙ РЕДАКЦИЯ NGT  
ОТПРАВИЛАСЬ В ЗАПОВЕДНЫЕ МЕСТА СЕВЕРНОЙ ОСЕТИИ.  
МЫ ВОСПОЛЬЗОВАЛИСЬ АВТОМОБИЛЕМ VOLKSWAGEN PASSAT CC,  
ОБОРУДОВАННЫМ СИСТЕМОЙ BLUEMOTION, КОТОРАЯ ПОЗВОЛЯЕТ  
СОКРАТИТЬ ВЫБРОСЫ В АТМОСФЕРУ.

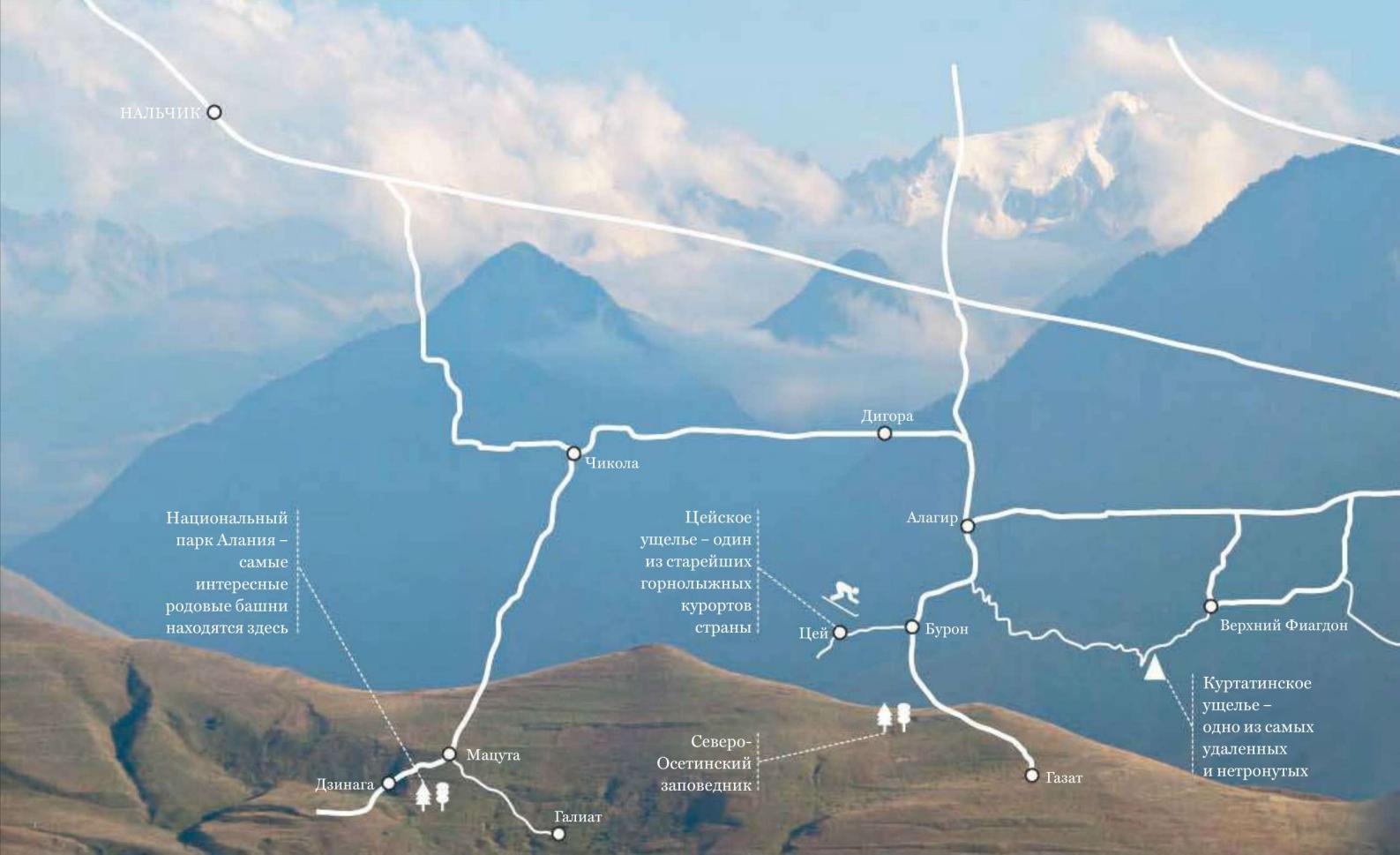
# РЕДАКЦИЯ ДАВНО СОБИРАЛАСЬ ОТПРАВИТЬСЯ В АВТОПУТЕШЕСТВИЕ В ОДНО ИЗ САМЫХ КРАСИВЫХ И НЕ ТРОНУТЫХ ЦИВИЛИЗАЦИЕЙ МЕСТ КАВКАЗА – СЕВЕРНУЮ ОСЕТИЮ.



в Москву

VW Passat CC почти не заметно перенес нас на 1500 километров, от Москвы по трассе «Дон» к Владикавказу, а дальше началось самое интересное – ущелья в западной части Осетии. Первое и одно из самых знаменных – Дигория. Проехать сюда можно только по узкой полуразрушенной дороге, которая тянется вдоль реки Урух. По пути обязательно сверните с основной трассы и поднимитесь чуть в горы – тут есть что посмотреть: среди нетронутых горных хребтов сохранились древние осетинские деревни с родовыми башнями. В старину каждый род имел свою башню, где

семья спасалась в случае нашествия чужеземцев или конфликта с другим родом. Одно из самых интересных мест – селение Галиат, здесь вырос целый укрепленный городок – несколько многоэтажных башен, объединенных в подобие крепости. Самое удивительное, что здесь до сих пор живут люди. Попасть в Галиат можно, доехав до селения Мацута, где находится въезд на территорию Национального парка Алания. Налево дорога в Галиат, а правее – в сердце нацпарка, к селению Дзинага. Здесь лучше всего остановиться на турбазе или в палатке и, оставив машину, от-

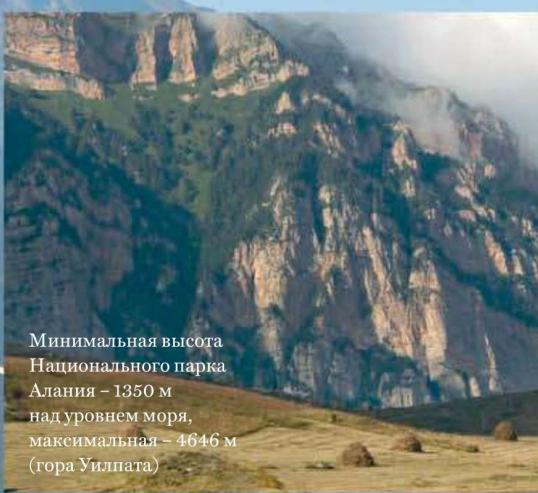
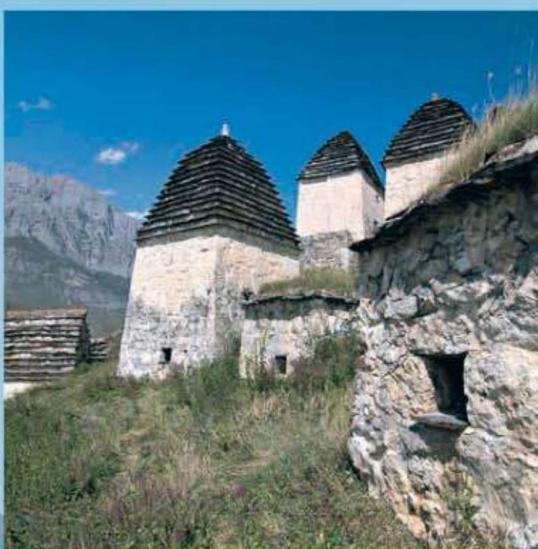




правиться в радиальные пешие маршруты по национальному парку.

Можно сходить к горным озерам (самые красивые – Фастагское, Микелай и Гуларское). Стоит погулять по заросшим сосновыми лесами склонам, попробовать растущие здесь землянику, бруснику и чернику.

На следующий день можно съездить в соседнее Куртатинское ущелье – оно не такое закрытое, как Диорское. Здесь обязательно стоит посетить заброшенный горный аул. В горах двигатель VW Passat CC работает практически неслышно, не нарушая покой природы.



 Программой Think Blue

Volkswagen задает новые ориентиры. Производить автомобили, которые бы без ущерба для комфорта и практичности выбрасывали в атмосферу меньше CO<sub>2</sub>, – это только начало. От экономичных и малотоксичных дизельных и бензиновых двигателей до топливосберегающих технологий и особо эффективных моделей BlueMotion – этими инновациями мы хотим открыть перед водителями автомобилей Volkswagen возможность бережного отношения к природным ресурсам.

**BLUEMOTION**  
— TECHNOLOGIES —

 Экодрайв ([www.eco-driving.ru](http://www.eco-driving.ru)) от Volkswagen – это не только полезно и выгодно, но и модно. Это целый глобальный тренд среди мыслящих людей по всему миру, и касается он не только автомобильной индустрии, но и образа жизни в целом.



РЕКЛАМА

ВЫ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ  
О ПОСЛЕДНИХ ЭКО-  
МЕРОПРИЯТИЯХ  
И НОВЕЙШИХ ЭКО-  
ТЕХНОЛОГИЯХ  
VOLKSWAGEN В РАМКАХ  
ПРОГРАММЫ THINK BLUE.  
THINK INNOVATIVE НА  
[WWW.ECO-DRIVING.RU](http://WWW.ECO-DRIVING.RU).

ЖУРНАЛ NATIONAL GEOGRAPHIC TRAVELER  
И КОМПАНИЯ VOLKSWAGEN ПРЕДСТАВЛЯЮТ  
СОВМЕСТНЫЙ ПРОЕКТ

NATIONAL  
GEOGRAPHIC  
**TRAVELER**



NATIONAL GEOGRAPHIC  
**TRAVELER**  
**AWARDS**  
**2012**

ГОД АКТИВНЫХ ОТКРЫТИЙ!

**ГОЛОСУЙТЕ  
ЗА ЛУЧШИЕ  
ТУРИСТИЧЕСКИЕ  
НАПРАВЛЕНИЯ**  
*на сайте [nat-geo.ru](http://nat-geo.ru) с 1го мая*

ПРИНИМАЙТЕ УЧАСТИЕ В СПЕЦИАЛЬНОЙ  
НОМИНАЦИИ КОМПАНИИ VOLKSWAGEN  
**«АВТОПУТЕШЕСТВИЕ»**  
И ВЫИГРАЙТЕ ЦЕННЫЕ ПРИЗЫ!

ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ  
ГОЛОСОВАНИЯ СОСТОИТСЯ  
В НОЯБРЕ 2012  
НА СТРАНИЦАХ ЖУРНАЛА  
NATIONAL GEOGRAPHIC TRAVELER

РЕКЛАМА

TourOut.ru  
Социальная сеть туристов  
и путешественников

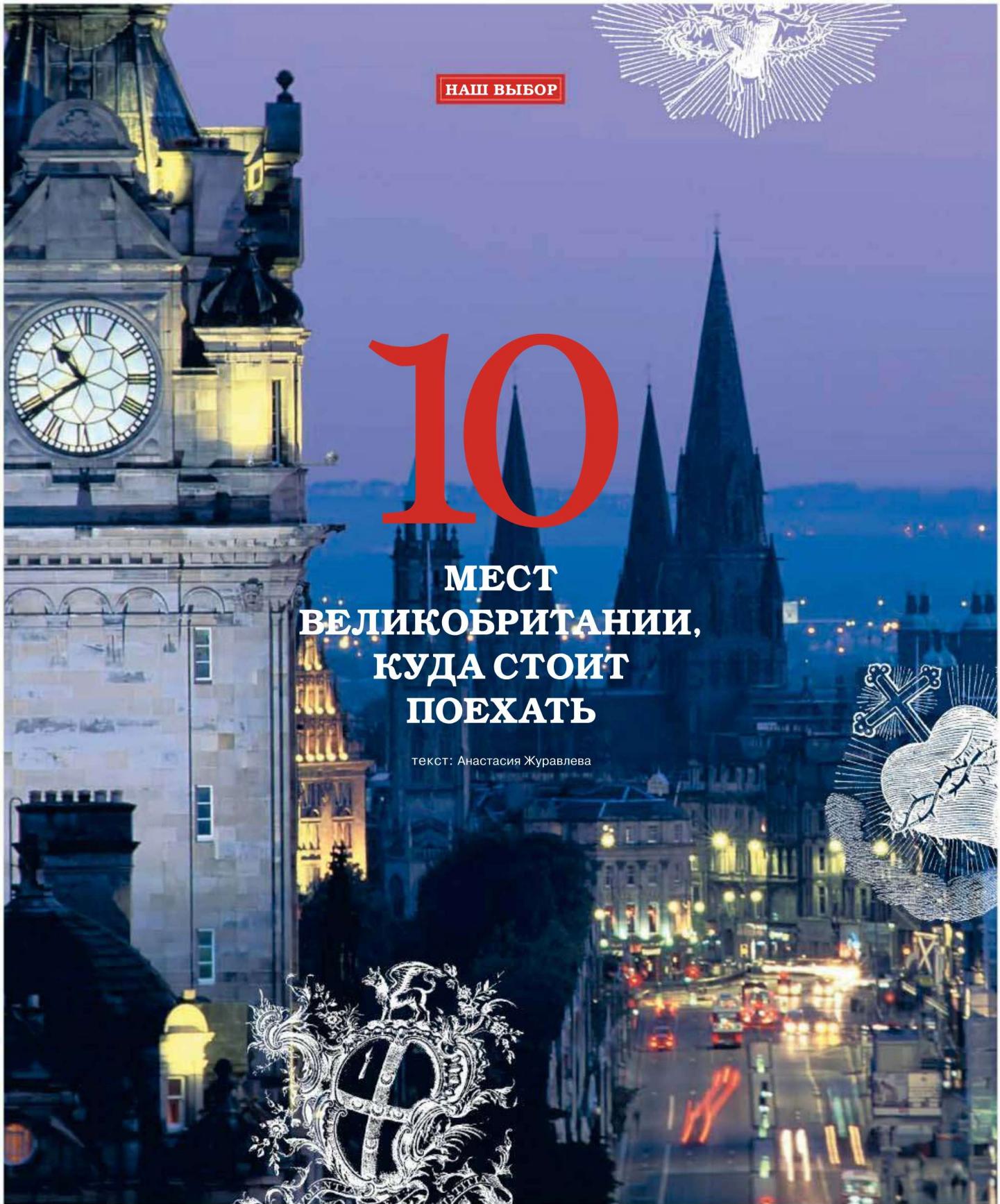
Men's Health

87.5 BUSINESS FM  
первое деловое радио

The Moscow Times 20

ВОТПУСК.RU

ИНФОРМАЦИОННЫЕ ПАРТНЕРЫ:

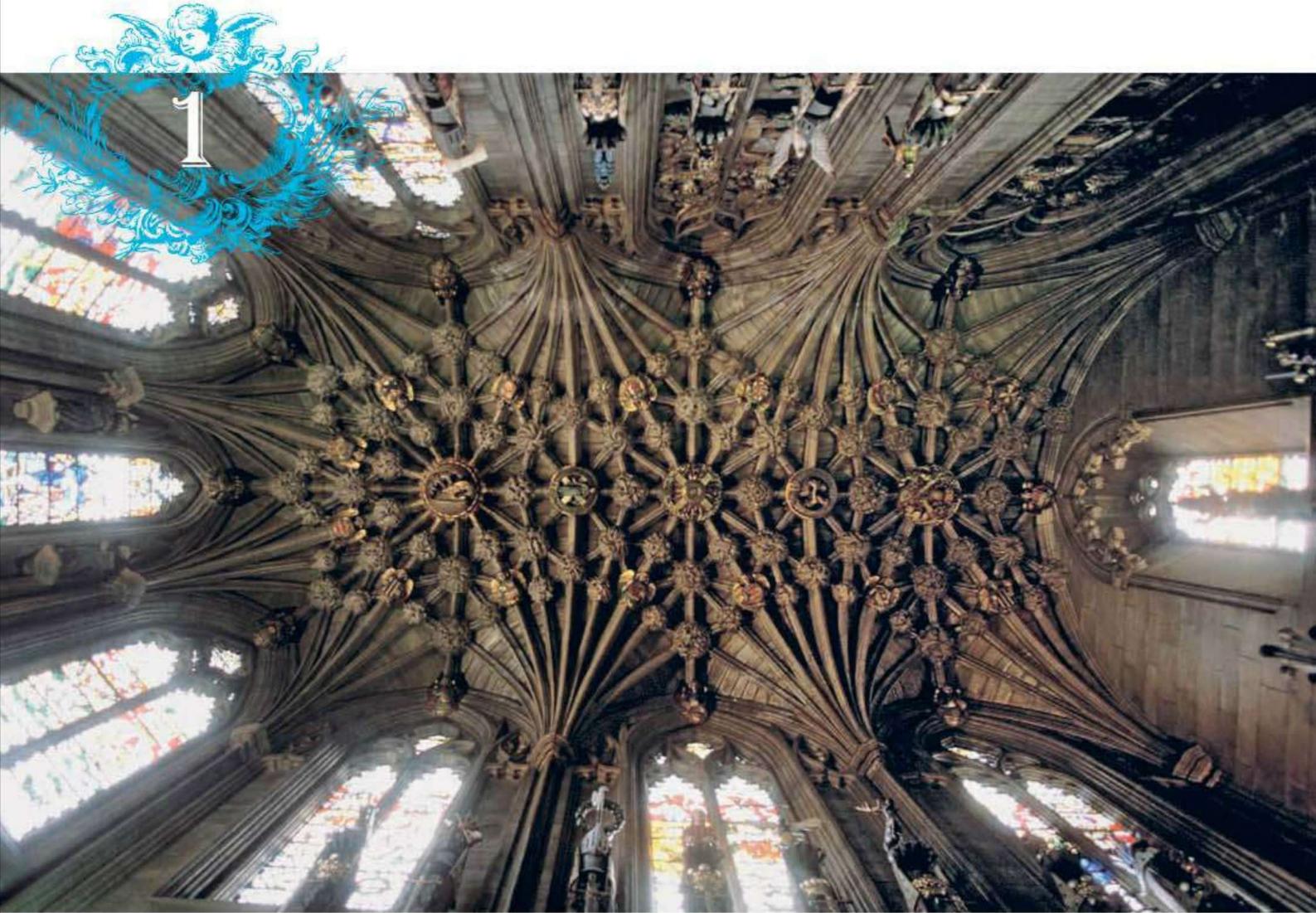


НАШ ВЫБОР

# 10 МЕСТ ВЕЛИКОБРИТАНИИ, КУДА СТОИТ ПОЕХАТЬ

текст: Анастасия Журавлева

ЛЕТОМ В ВЕЛИКОБРИТАНИИ ПРОЙДУТ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ. МЫ ОТОБРАЛИ ДЕСЯТЬ САМЫХ ИНТЕРЕСНЫХ МЕСТ В ЭТОЙ СТРАНЕ – ДЛЯ ТЕХ, КТО НЕ ХОЧЕТ ОГРАНИЧИВАТЬСЯ СПОРТИВНЫМИ МЕРОПРИЯТИЯМИ.



ЭДИНБУРГ, ШОТЛАНДИЯ

## ЗАМКИ, ДВОРЦЫ И СОБОРЫ

Эдинбург хорош в любое время года, но именно летом город покидает присущая ему легкая меланхолия и он раскрывается особенно ярко, выстреливая чередой культурных событий, самый значимый из которых – фестиваль искусств Fringe ([edfringe.com](http://edfringe.com)) – приходится на август. Три недели город живет театром, спектакли и шоу проходят на всех площадках, а также улицах города. Одно из главных событий – парад-карнавал на Королевской милю, расположенной в самом центре. Старый город Эдинбурга – образец средневековой европейской архитектуры, плотно застроенный потемневшими от времени зданиями из песчаника. Прогулка по узким улицам похожа на пазл: начните разгадывать его, посетив Эдинбургский замок. В его стенах находятся Камень судьбы и старейшее здание города – королевская часовня святой Маргариты (XI век). Спускаясь

вниз по Королевской милю, первое, что встретите на пути, – музей виски. Сюда стоит зайти непременно – интерактивная экскурсия посвятит во все тонкости процесса изготовления национального напитка, а в конце вас ждет непременная дегустация ([scotchwhiskyexperience.co.uk](http://scotchwhiskyexperience.co.uk), вход – от 11 фунтов). Не пропустите еще один любопытный музей – The

People's Story Museum, восковая экспозиция которого наглядно знакомит с повседневным бытом и нравами рядовых шотландцев (Canongate Tolbooth, Royal Mile, вход бесплатный). Закончить прогулку по главной артерии города можно в королевском дворце Холируд – официальной резиденции всех правителей Шотландии, начиная с Якова V и заканчивая нынешней королевой Елизаветой II. Перед погружением в пучину ночной жизни стоит зайти на образцово-показательную чайную церемонию в легендарном отеле Balmoral.

### [ Как добраться? ]

С лондонского вокзала King Cross поездом – от 30 фунтов, 4 часа 23 минуты.

### [ Где жить? ]

В сетевых, но пристойных отелях сети *Ibis* (*Ibis Edinburgh Central*, [ibishotel.com](http://ibishotel.com), от 60 фунтов) и *Travelodge* (*Edinburgh Central Rose Street*, [travelodge.co.uk](http://travelodge.co.uk), от 53 фунтов).



АЙЛА, ШОТЛАНДИЯ

## ВИСКОКУРНИ НА ОСТРОВЕ

Самый южный из внутренних Гебридских островов ([virtualhebrides.com](http://virtualhebrides.com)) большую часть года надежно укрыт туманами ото всех, даже ближайшую Джуре разглядеть можно только в редкий погожий день. Несмотря на холодный климат, Айла (подробнее об острове – на [hebrides.ws](http://hebrides.ws)) щедра на пейзажи, здесь обитает внушительная популяция фазанов, легко можно увидеть оленя или дикого гуся. Кстати, порой кажется, что птицам этот остров приглянулся гораздо больше, чем людям. Неудивительно, что сюда приезжают увлеченные орнитологи. Но все же основная приманка Айлы – терпкий копченый виски для настоящих ценителей односолодовых сортов. Самых висококурен на острове всего восемь, но именно производство виски – основной вид деятельности островитян. Говорят, что местные жители привыкли к нему с юных лет: чтобы угомонить непослушных детей, ка-

плю виски добавляют к вечернему молоку. У взрослых уже другие шалости – медитировать у камина с тюльпановидным бокалом в руке, изредка добавляя в него немного воды для раскрытия характера. Висококурни, обязательные к посещению, – Лафройг, Лагавулин и Ардберг. Все три располагаются неподалеку от самого населенного городка Порт-Эллен, в последней – неплохой ресторан с весьма достойной кухней и отличный сувенирный магазин. Имеет смысл заехать и в Боумор, расположенную в одноименном городе. Правила стандартны – цены на туры стартуют от 4 фунтов, но лучше всего чуть раскошелиться и предпочесть двухчасовую экскурсию с дегустацией. Кстати, в Боуморе работает ресторан Harbour Inn (*The Square, Bowmore, harbour-inn.com*), рекомендованный гидом Мишлен. И самое главное: не пременно отведайте здесь самых вкусных в Шотландии устриц – точно не пожалеете.

### [ Как добраться? ]

На пароме от Кеннакрейг до Порт-Эллена (от 8,3 фунта).

### [ Где жить? ]

В коттеджах с забавными названиями прямо при висококурне Bowmore ([cottages.bowmore.co.uk](http://cottages.bowmore.co.uk), от 110 фунтов).



БАТ, ГРАФСТВО СОМЕРСЕТ

## ХОЛМЫ ГРАФСТВА СОМЕРСЕТ

**Б**ат ([visitbath.co.uk](http://visitbath.co.uk)) расположен среди семи холмов графства Сомерсет. Бывший римский термальный курорт теперь превратился в настоящий музей георгианского и палладианского стилей. Причиной тому – небывалая популярность водолечения у монарших особ, за которыми, как водится, потянулась вся светская публика. Несудивительно, что в начале XVIII века здесь активно работали несколько талантливых архитекторов. Среди них два Джона Вуда – старший и младший. Благодаря им, а также предпринимателю Ральфу Аллену и аристократичному распорядителю денди Бью Нэшу город обрел свой современный облик. Особенно выделяются две архитектурные достопримечательности: Цирк – идеально круглая улица с жилыми домами, прообразом которой послужил римский Колизей, и Королевский полумесяц – на «самой величественной улице Великобритании» до

сих пор снимают большинство костюмных драм, в том числе и по знаменитым романам Джейн Остин. Точкой отсчета для прогулок по городу может послужить прекрасный памятник готики – Батское аббатство. Собор стоит того, чтобы зайти внутрь не столько ради панорамного вида с колокольни (билет – 5 фунтов), сколько из-за идеальных кружевных потолков и витражных окон. В этом случае солнечную погоду следует считать особым везением. Знаменитые римские термы, восстановленные в XIX веке, находятся буквально за углом (билет от 12 фунтов). Кстати, если купить билет за 15,75 фунта, заодно можно посмотреть и музей моды, внушительная коллекция которого насчитывает 30 000 экземпляров одежды, начиная с XVI века. Еще одним отличным решением станет часовая прогулка по реке Эйвон, тем более что развлечение это довольно бюджетное – цены на билет стартуют от 4,95 фунта.

### [ Как добраться? ]

На поезде с лондонского вокзала Paddington (в пути 1,5 часа, билет от 29,6 фунта).

### [ Где жить? ]

В уютном B&B Rivers Street Rooms (29, Rivers Street, +44(0)7787.500345, от 69 фунтов).

bmi. У нас к Вам бизнес-предложение.



British Midland International предлагает Вам бизнес-класс в небе  
и на земле. Путешествуйте этой весной из Москвы в Лондон  
бизнес-классом bmi и получите бесплатный билет в первый класс  
поезда Хитроу Экспресс, который с комфортом доставит Вас  
в центр Лондона всего за 15 минут.

Бронируйте билеты и ищите дополнительную  
информацию на [flybmi.ru](http://flybmi.ru).

British Midland International 



ПОРТЛЕНД, АНГЛИЯ

## ПОД ПАРУСОМ

**Б**раваны Портленда располагается Национальная академия парусного спорта – еще один олимпийский объект, где летом этого года пройдут соревнования. Связанный с Великобританией пляжным перешейком и мостом, остров Портленд послужит идеальной декорацией к английскому детективу – уникальное побережье с глыбами белого известняка, нескончаемый узкий пляж и аккомпанемент докучливо кричащих чаек и размеженных волн. Остров, состоящий из известняковой породы, – всего 6 километров в длину и около трех километров в ширину. Портленд расположен в 8 километрах от курортного города Веймут (Weymouth), в Английском канале. В этот тихий край стоит ехать именно из-за природных красот – гулять вдоль берега по узким тропинкам, рассматривать редкие виды бабочек и наблюдать за миграцией птиц. Заня-

тие это пользуется спросом, так что исторический маяк был переделан в орнитологический центр (Lighthouse & Visitor Centre, The Bill, Portland, Dorset, +44 (0)1305.861233). Не пропустите и каменолому, превращенную в скульптурный парк под открытым небом. Когда-то из местного известняка отстраивали Лондон и собор святого Павла. Любителям истории имеет смысл посетить Портлендский замок ([english-heritage.org.uk](http://english-heritage.org.uk), 4,5 фунта), который был построен в начале 1540-х Генрихом VIII для защиты от французского и испанского вторжений. Теперь здесь проводят замечательные экскурсии, подробно рассказывая про Тюдоров и угощая посетителей чаем в специально оборудованной комнате. Более подробно о местной истории расскажет скромный музей, состоящий из двух коттеджей, крытых соломой (вход – 3 фунта, [portlandmuseum.co.uk](http://portlandmuseum.co.uk)).

### [Как добраться?]

Поездом с вокзала  
Ватерлоо  
(от 25 фунтов) или  
автобусом National  
Express Coaches (coach,  
[nationalexpress.com](http://nationalexpress.com),  
от 21 фунта).

### [Где жить?]

В трогательной  
гостинице Portland  
Lodge ([portlandlodge.com](http://portlandlodge.com),  
от 65 фунтов)  
с отличным  
завтраком.



ОЗЕРНЫЙ КРАЙ, АНГЛИЯ

## ВОДНЫЕ ПРОСТОРЫ

Озерный край, некогда уединенный и сравнительно бедный, полюбился англичанам за удивительную красоту всех шестнадцати озер, а еще за скалистые берега, изумрудные долины, дубовые и сосновые леса, вересковые пустоши и горные вершины. Впрочем, впервые красоту этого места воспел яркий представитель «Озерной школы» поэт Уильям Бордсворт еще в конце XVIII века (дом-музей поэта: Dove cottage, вход – 7,5 фунта, [wordsworth.org.uk](http://wordsworth.org.uk)), да и известная английская романистка Джейн Остин отправляла сюда своих героинь. С 1951 года регион стал национальным парком, чьи ландшафты послужили бы идеальной декорацией к нашумевшему сериалу «Игра престолов». Еще пару лет назад в регион Камбрии приезжали, чтобы вдоволь побродить по лесам, полюбоваться римскими развалинами, насладиться тишиной и привести в порядок мысли. Од-

нако в последнее время Озерный край становится еще и настоящей кулинарной меккой современной британской кухни. Казалось бы, в богом забытых деревушках неожиданно обнаруживаются рестораны, отмеченные одной или несколькими звездами Мишлен (например, Sharrows Bay, Lake Ullswater, Penrith), семейные пивоварни, пожалуй, с идеальным пивом (The Old Crown Pub, Hesket Newmarket Cumbria) и местные рынки с органическими продуктами. После гастрономических удовольствий вместо обычной прогулки стоит предпочесть романтичный круиз по озеру Уиндермир ([windermere-lakecruises.co.uk](http://windermere-lakecruises.co.uk), цены на прогулки начинаются от 16 фунтов). Или отправляйтесь в путешествие по зеленому парку Grizedale Forest (Hawkshead, Ambleside, Cumbria, [forestry.gov.uk](http://forestry.gov.uk)) с любопытными скульптурами, картинами и причудливыми природными инсталляциями.

### [ Как добраться? ]

Лучше всего на машине из Лондона по трассе M6.

### [ Где жить? ]

В уютной гостинице The Brown Horse Inn ([thebrownhorseinn.co.uk](http://thebrownhorseinn.co.uk), от 59 фунтов) с выдающимся рестораном.

6



ЛОНДОН

## СТАДИОНЫ И АРТИЛЛЕРИЯ

Самый популярный город в мире не боится меняться – ни в архитектуре, ни в стиле жизни. Каждая эпоха чуть-чуть видоизменяла облик Лондона ([london.gov.uk](http://london.gov.uk)), в котором мрачные блочные многоэтажки тэтчеровской эпохи успешно соседствуют с викторианскими особняками и лаконичным хай-теком. Принимая юбилейную летнюю Олимпиаду (в этом году пройдут XXX игры), город переживает очередную переделку. Перенеся арену основных событий в промышленную зону на востоке, власти убили сразу двух зайцев – решили проблему строительства олимпийских объектов малой кровью и обратили внимание инвесторов на весьма депрессивный Ист-энд. Теперь здесь есть на что посмотреть – грандиозная спортивная арена построена на острове, образованном рекой Ли, притоком Темзы. Неподалеку – потрясающей красоты аквацентр,

возведенный по проекту Захи Хадид. Кроме того, у Лондона появится новый символ, гораздо более экстравагантный, чем «огурец» Нормана Фостера, – 115-метровая стальная башня Arcelor Mittal Orbit со смотровой площадкой наверху. Новые объекты лучше всего обозревать с холма Гринвич-парка в пяти минутах ходьбы от Королевской обсерватории. Кстати, в самом Гринвиче пройдут соревнования по конному спорту. Не останется без участия и центральная часть Лондона – в казармах королевской артиллерии будут соревноваться стрелки, по аллеям Риджентс-парка поедут велосипедисты, а в Гайд-парке пройдут соревнования по триатлону. Если не удалось попасть на соревнования, поболеть за атлетов можно будет в Гайд-парке, Виктория-парке и на Трафальгарской площади – здесь устанавливают экраны с прямой трансляцией олимпийских событий.

### [Как добраться?]

Можно долететь, например, прямым рейсом British Airways или bmi (4 часа, от 9000 руб.).

### [Где жить?]

В семейном B&B с собственным пабом на первом этаже (166, Malden Road, [thewestportinn.co.uk](http://thewestportinn.co.uk), от 70 фунтов). Или же в уютном и недорогом гостеле Clink78 (78, Kings Cross Road, от 20 фунтов в сутки на человека).



НЬЮКВЕЙ, АНГЛИЯ

## НА СКАЛИСТЫХ БЕРЕГАХ

Окруженный морем полуостров Корнуолл на юго-западе Англии подвержен штормовым ветрам. Местный пейзаж можно смело назвать драматическим – скалистые берега иссечены заливами, на возвышенностях растут ивы, и тянутся бесконечные вересковые поля. А еще здесь часто идут дожди. Местные жители шутят, что Корнуолл принимает дождь ежедневно по разу в день и дважды в воскресенье. Зато на юге Корнуолла и на островах Силли климат очень теплый и влажный. Живописное побережье с красивыми заливами и пляжами, чистенькие зеленые деревни, небольшие курортные города и нацпарки привлекают сюда тысячи британцев. Именно здесь расположился курортный городок Ньюквей, бывшая рыбачья деревушка, ставшая меккой для любителей поймать волну. Впрочем, протяженная береговая линия с золотисто-белым песком притягивает сюда самую раз-

нообразную публику: от отчаянных спортсменов до вполне респектабельных семейных пар. Ньюквей часто сравнивают то с Коста-дель-Соль, то с Ибицей, но все чаще этот городок называют британской Калифорнией – ведь помимо почти идеальных пляжей и самых красивых студенток королевства здесь есть отличные клубы, выдающиеся пабы и, главное, – непринужденная атмосфера. Серферы облюбовали город, но основная их вотчина – Fistral Beach, именно сюда следует ехать, если ваша цель – освоить серф и стать своим в местной тусовке.

Ищете острых впечатлений – на невероятно красивом Lusty Glaze, окруженному с трех сторон скалами, можно заняться почти всеми активными видами спорта, включая скалолазание, гонки на водных мотоциклах и горных велосипедах и даже полеты над пляжем на тросе за катером (zip-wire, от 5 фунтов).

### [ Как добраться? ]

Чтобы вовсю насладиться местными красотами, лучше всего арендовать машину в Лондоне (ехать около 200 километров).

### [ Где жить? ]

Например, в уютно обставленных комнатах семейного The Esplanade ([newquay-hotels.co.uk/the-esplanade-hotel](http://newquay-hotels.co.uk/the-esplanade-hotel), от 50 фунтов).



УАЙТ, АНГЛИЯ

## ЗЕЛЕНЫЙ ОСТРОВ

**Н**а первый взгляд остров Уайт не предлагает никаких неожиданностей заезжему путешественнику: все те же идиллические пейзажи, зеленые пастбища, коровы, уютные коттеджи. И все те же столь любимые британцами развлечения – парусный спорт, продолжительные прогулки вдоль берега моря (всего здесь около 500 миль пешеходных дорожек), протяженная линия пляжей да паровая железнодорожная дорога... Тем не менее острову есть чем похвастаться помимо ландшафтов – как и во всей Британии, здесь также побывали римляне, которые называли остров Вектис. Познакомиться с римским образом жизни поближе можно в нескольких музеях: Brading Roman Villa ([bradingromanvilla.org.uk](http://bradingromanvilla.org.uk), 4,5 фунта) и в более серьезном Newport Roman Villa ([iwigght.com](http://iwigght.com)). Любителей «Парка юрского периода» наверняка порадует возможность посетить интерактивный музей динозавров ([dinosaurisle.com](http://dinosaurisle.com), от 5 фун-

тов) с отличной геологической коллекцией. Поездка в парк развлечений The Needles ([theneedles.co.uk](http://theneedles.co.uk)) дополнит впечатления, но для этого стоит непременно прокатиться к бухте Алум (Alum Bay) с песчаной косой, скалами из известняка и романтичным маяком на краю. Здесь же можно запастись подарками – бутылочками с разноцветным песком. Говорят, что подобные незамысловатые сувениры особенно любила королева Виктория, которая вообще была неравнодушна к этому месту – впервые побывав на острове еще ребенком, она так и «не нашла места прекраснее» и в 1845 году отстроила здесь роскошную резиденцию в итальянском стиле Осборн Хаус (York Avenue, East Cowes, Isle of Wigh, от 11,5 фунта). Побывав на Уайте, нельзя не отведать даров моря. Лучшие подают в ресторане под названием The Best Dressed Crab in Town (Invar Cottage, Hillway Road, Bembridge, +44(0)1983.874758).

**[ Как добраться? ]**  
Поездом до Портсмута (30 фунтов), далее – на пароме.

**[ Где жить? ]**  
В семейном B&B с выдержаным классическим интерьераом ([islecombe.co.uk](http://islecombe.co.uk), от 40 фунтов).



КАРДИФФ, УЭЛЬС

## ДЕЛЬФИНЫ И ФЕРМЕРЫ

**Н**а полной загадок и легенд родине кэрроловской Алисы можно полюбоваться не только пасторальными пейзажами и хрестоматийными деревушками, но и «железным кольцом» средневековых замков, возведенных по приказу английского короля Эдуарда I в XIII веке. Стойкие валлийцы, коих сейчас около трех миллионов, за долгие века владычества англичан умудрились не только сохранить свой язык, но и отстоять некое подобие независимости. Столица Уэльса – Кардифф – стала таковой чуть более полувека назад. Несмотря на скромные размеры, здесь есть на что посмотреть – в центре города находится Кардиффский замок со следами римских укреплений, средневековой башней и викторианским дворцом. Национальный музей Уэльса, открытый в 1928 году, расскажет об истории края, похвастается неплохой коллекцией живописи местных художни-

ков и французских импрессионистов. Непременно посетите Сент-Фаган, расположенный на окраине города (St Fagans National History Museum, Cardiff, [museumwales.ac.uk](http://museumwales.ac.uk)), – одно из крупнейших в Европе собраний артефактов под открытым небом, с точной реконструкцией фермерских домов и коттеджей, улицей с торговыми лавками и почтовым отделением начала XX века. Дальше вы можете поехать на юг, в Национальный парк Пембрукшир-Кост (Pembrokeshire Coast National Park), наблюдать с прибрежных утесов за играми дельфинов. Либо отправляйтесь на север, к самой высокой точке Уэльса – горе Сноудон. Подняться на нее стоит на стационарном поезде на ручной тяге горной железной дороги Snowdon Mountain Railway. На побережье, в бухте Торто, спрятан сказочный городок Портмейрион, прообразом которого послужил итальянский Портофино. Подробнее об Уэльсе – [visitwales.com](http://visitwales.com).

### [ Как добраться? ]

Поездом из Лондона до Кардиффа с лондонского вокзала Paddington (в пути 2 часа, билет от 29,5 фунта).

### [ Где жить? ]

В Кардиффе – в бюджетном B&B River House Backpackers ([riverhousebackpackers.com](http://riverhousebackpackers.com), от 22 фунтов).



10

ЛОНДОН, БРЕЙ

## В ПОИСКАХ ВКУСНОЙ ЕДЫ

Англия – не самое очевидное место для идеального гастрономического опыта, тем не менее в последнее время все больше людей приезжают сюда именно за высокой кулинарией. Число ресторанов, отмеченных звездой Мишлен, в последнее время приблизилось к 140 – безусловный рекорд для Британии. Пальму первенства держит Лондон. Здесь есть свои признанные авторитеты. Небольшой Borough market (метро London Bridge) работает по пятницам и субботам и традиционно предлагает отменных устриц под стаканчик освежающего белого, идеально круглые крупные оливки и ароматные сыры. За атмосферой стоит идти к Тому Эйкинсу (43, Elystan Street, [tomaikens.co.uk](http://tomaikens.co.uk)), который старательно обыгрывает каждую деталь, акцентируя внимание на любой мелочи. Однако настоящая высокая гастрономия давно вышла за пределы столицы, все дальше передви-

гаясь в сторону небольших деревушек. Самое очевидное место – классический английский городок Брей, в котором расположились сразу два ресторана, отмеченных высшей наградой Мишлен. Один из самых популярных – The Fat Duck (High Street Bray, [thefatduck.co.uk](http://thefatduck.co.uk)) во главе с именитым шефом Хестоном Блюменталем, экспериментатором и иронизирующим адептом молекулярной кухни – печень тут подают с жасмином, а традиционную овсянку – с улитками. Второй, не менее выдающийся ресторан, The Water Side Inn (Ferry Road Bray, [waterside-inn.co.uk](http://waterside-inn.co.uk)) находится прямо на берегу Темзы, и заведует здесь Алан Ру, продолжающий легендарную кулинарную династию. Кормят здесь в лучших традициях высокой французской гастрономии. Еще одно место, недавно нанесенное на карту Мишлен, также находится в Бре – паб The Royal Oak (Paley Street, Maidenhead).

### [ Как добраться? ]

Доехать почти до любых мест в Англии можно автобусами National Express ([nationalexpress.com](http://nationalexpress.com)).

### [ Где жить? ]

Можно воспользоваться сетью хостелов Hostelling International ([hiihostels.com](http://hiihostels.com)) – филиалы есть в большинстве городов, цены от 30 фунтов.

**87,5 BUSINESS FM**  
*первое деловое радио*

**5 лет**  
**как два пальца**



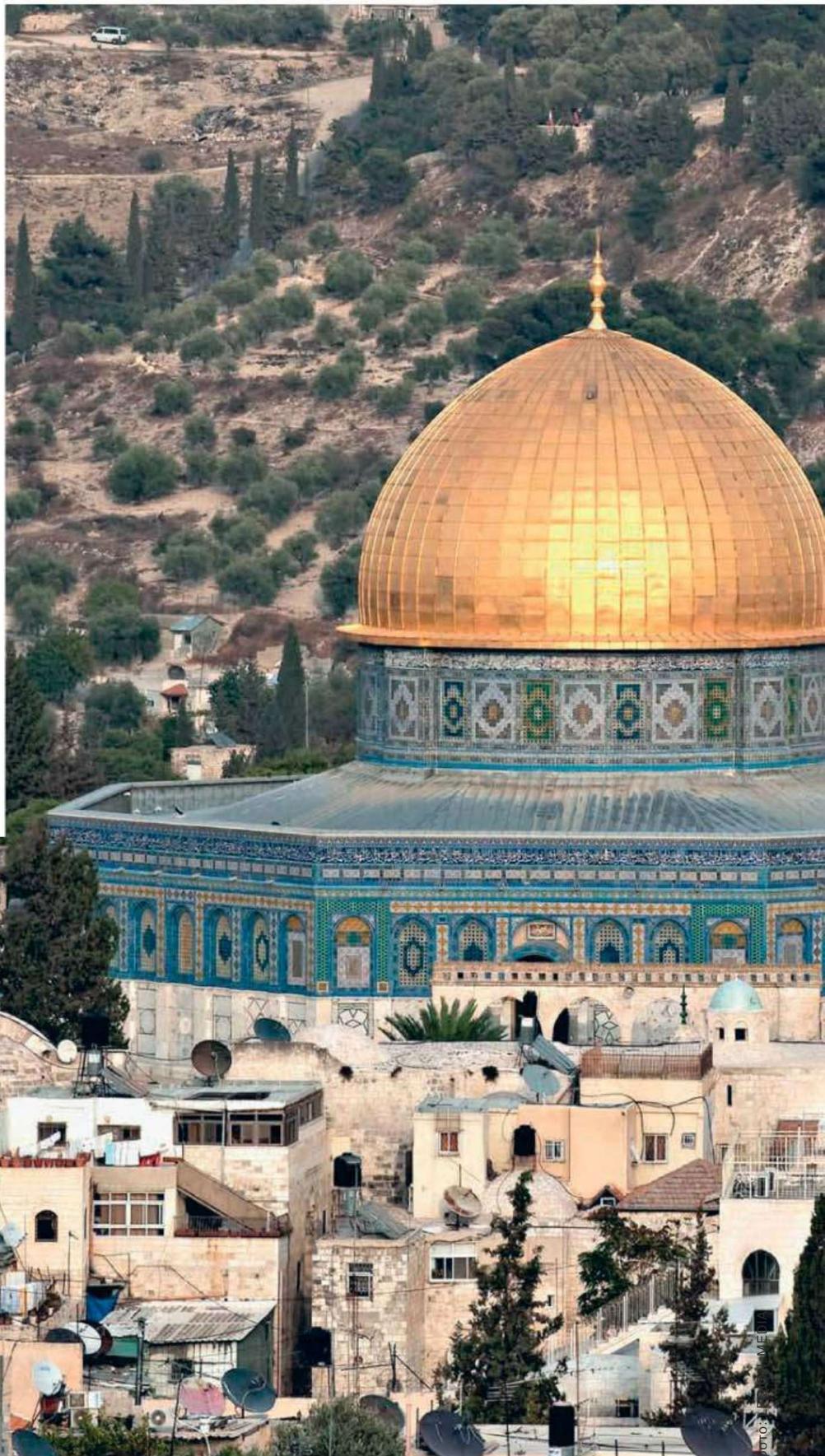




ПУТЕВОДИТЕЛЬ



**С**вятые и древние места в Израиле – почти на каждом шагу. Вот порт, где Ной строил свой ковчег, а вот путь, которым шел пророк Моисей. Потом перед глазами вырастает старинный Вифлеем, где родился царь Давид – основатель династии царей Иудеи. Можно отправиться в Назарет, город, где провел детство Христос. Или попасть в Хеврон, где, по легенде, похоронены самые первые люди на земле – Адам и Ева. А чуть позже вы окажетесь у Мертвого моря, куда впадает река Иордан – та самая, что расступилась перед библейскими евреями в конце их скитаний. Кстати, воды Мертвого моря так хорошо держат тело, что утонуть тут просто невозможно, даже если плохо плаваешь. Чтобы вы не утонули в разнообразных достопримечательностях Израиля, мы и подготовили этот гид. Далее читайте советы жителей этой страны, которые в подробностях рассказали нам о своих любимых местах.





# 22

## СОВЕТА ОТ ЖИТЕЛЕЙ ИЗРАИЛЯ

### 1 | УВИДЕТЬ ИЕРУСАЛИМ

«В стенах Старого города хватает туристических смотровых площадок, где трудно сфотографироваться на фоне живописного вида Иерусалима без чужих локтей в кадре. Но самый аутентичный вид открывается с крыши австрийского хосписа (*Via Dolorosa, 37*) недалеко от ворот Дамаска, – признается экономист Адам Шахав. – Сюда вас не приведут экскурсии, стартующие ежедневно от ворот Яффы. Чтобы попасть на верх, нужно всего лишь позвонить у входной двери и подняться по ступенькам».

### 2 | ПОЛЮБОВАТЬСЯ РИФАМИ

«Из 1125 км границ Израиля лишь 12 пришлись на Красное море. Но этого хватает, чтобы встретить рассвет на пляже Herods, нырнуть с маской к коралловому рифу на



пляже Princess или цивилизованно спуститься в Подводную обсерваторию Эйлата (+972(8)636.4200, сб – чт 8.30–17.00, пт 8.30–16.00, 89 NIS), укротить ветер на кайт-серфе в заповеднике Кораллового пляжа или подняться на один из окружающих Эйлат холмов, чтобы оценить красоту всего залива. Это море прекрасно с любого ракурса», – восхищается шкипер Барух Авраам.

### 3 | ПОБОЛТАТЬ С ЛЮДЬМИ

«Хотите узнать Израиль поближе? Разговаривайте с людьми на улице, в магазинах и общественном транспорте, спрашивайте об их любимых ресторанах, рынках, парках. Задайте любой вопрос, и израильтяне сами охотно поддержат разговор на ломаном или чистом английском (а пятая часть жителей и вовсе на русском). Это не Европа, и здесь считается совершенно нормальным затеять беседу с незнакомыми людьми. Израильтяне любят туристов. И они очень любопытны. Не смущайтесь!» – подбадривает юрист Михаль Гутман.





Помните, что купаться в соленом Мертвом море следует не дольше 20 минут за один раз.

# 10%

от счета – именно такой должна быть сумма чаевых в ресторане. Водителям туристических автобусов принято давать 5–7 шекелей.



Большая часть населения Израиля свободно говорит на английском. Множество людей знают русский, испанский и французский.

# 82%

жителей Израиля исповедуют иудаизм. Христиан тут всего 2 процента.



Рабочие и выходные дни в Израиле установлены в соответствии с еврейскими праздниками. И, как известно, официальный выходной день – суббота, шаббат.



## 4 | ЗАБЫТЬ ПРО ШАББАТ

«Хайфа – слишком деловой город, чтобы прекращать работу в праздник субботы. Из-за тесного арабско-еврейского сотрудничества у вас не будет проблем с поиском открытых обменников, магазинов и ресторанов. А увеселительные заведения работают допоздна и без ограничений. Хотя сама Хайфа – город не такой большой, как Тель-Авив или Иерусалим, и люди здесь спокойнее, скромнее. Местные жители – работяги и предпочитают лечь спать пораньше... А вот студенты из Израильского технологического института гуляют ночь напролет в баре Second Floor (*Shalom Alichem, 3, +972(4)823.0202, вс - сб 18.00 – посл. посетитель*)», – признается студент Даниэль Эйдельман.

## 5 | ВЫБРАТЬСЯ ИЗ ГОРОДА К ИСТОЧНИКАМ

«Хочу сказать, что практически национальное развлечение – отшельничать у источников. То есть взять с собой еды про запас, гитару и друзей и отправиться к спрятанному от посторонних глаз роднику расслабляться в тени фигового дерева. Их сотни по всей стране, мое любимое место – источник в Вади Сиах (Wadi Siah), рядом с монастырем кармелитов на холме Кармель, – выдает свои самые любимые места фотограф Кобзе Коби Доннер. – Он состоит из двух частей – внешней и внутренней, скрытой в пещере. Обе очень маленькие – не больше двух или трех человек поместятся за раз. Но вряд ли вы там встретите даже столько».



## 6 | ПОКОРИТЬ САМУЮ ВЫСОКОУЮ ВЕРШИНУ

«Если уж ехать на Голанские высоты, то не с однодневной экскурсией, а поселившись в одном из укромных домиков ([zimmeril.com](http://zimmeril.com)), чтобы сполна насладиться пейзажем и свежим воздухом. Ну а если вы будете здесь зимой, просто обязательно захватите лыжи и спуститесь с самой высокой вершины Израиля – горы Хермон ([skihermon.co.il](http://skihermon.co.il)). Особенно здесь понравится влюбленным парам», – уверен оператор Янив Фидельман.

## 7 | ТАНЦЕВАТЬ НОЧЬ НАПРОЛЕТ

«В крупных городах Израиля с приходом ночи жизнь становится только более шумной. В Тель-Авиве ночные гуляния



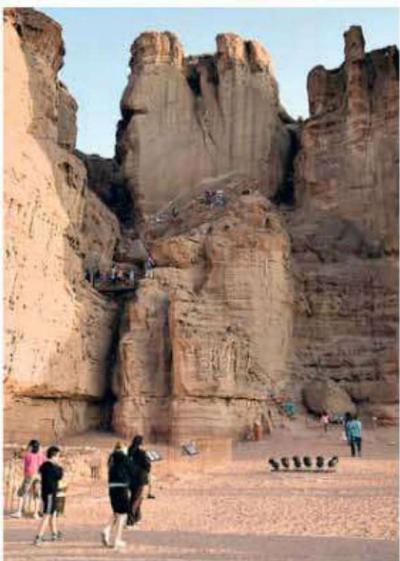
сосредоточены на улицах Дизенгофф, Лилинблум, Нахалат Беньямин, а в Хайфе «не просыпается» улица Мориа. В Иерусалиме работает один из лучшихочных клубов мира – Haoman 17 (*Haoman, 17, +972(2)678.1658, вс – сб 22.00–6.00, 80–120 NIS*). По ночам в Эйлате танцуют прямо на пляжах, а молодежь в Беэр-Шева знакомится в клубе Baraka (*Shloshet Bnei Ein Harod, 70, +972(8)628.7111*) и пляшет на четырех танцполах клуба Forum (*Qiryat Yehudit, 232, +972(8)626.2555*), – рассказывает биолог Шира Элазари.

## 8 | ПРОКАТИТЬСЯ В КРОШЕЧНОМ МЕТРО

«Самая маленькая в мире система подземного сообщения – всего шесть остановок – и един-

ственная ветка фуникулерного метро Кармелит в Израиле следует от центра района Кармель до Нижнего города Хайфы. Стоит 5,5 шекеля – дешевле, чем на автобусе! На нем можно доехать до улицы Масада – поглядеть на граффити, художественные магазины и букинистические лавки, зайти в бары – тут все друг друга знают и рады гостям. Оказавшись там, обязательно загляните в атмосферное кафе-тезку Масада (*Masada, 16, вс – сб 8.00 – посл. посетитель*), – делится редактор Леора Ислер.





## 9 | ПОБЫВАТЬ В ДРЕВНЕЙШЕМ ГОРОДЕ НА ПЛАНЕТЕ

«Хотите отвлечься от городской жизни и посмотреть на воплотившийся израильский социализм? По всей стране раскиданы тысячи кибуцев – израильских сельскохозяйственных коммун, маленьких деревень с общим имуществом. Если есть время, можно остановиться в любом из них – радушный прием обеспечен. Я сама выросла в кибуце в пустыне Арава, потрясающем по красоте месте. Если будете там – обязательно поглядите уникальный геолого-археологический парк Тимна», – советует медсестра Зохар Моррис.



тором стоит побывать. Хотя бы ради фермерского рынка, раскидывающегося по средам возле пляжа Лидо», – уверяет программист Элад Бен-Давид.

## 10 | ПОЖИТЬ В КИБУЦЕ В ПУСТЫНЕ

«Хотите отвлечься от городской жизни и посмотреть на воплотившийся израильский социализм? По всей стране раскиданы тысячи кибуцев – израильских сельскохозяйственных коммун, маленьких деревень с общим имуществом. Если есть время, можно остановиться в любом из них – радушный прием обеспечен. Я сама выросла в кибуце в пустыне Арава, потрясающем по красоте месте. Если будете там – обязательно поглядите уникальный геолого-археологический парк Тимна», – советует медсестра Зохар Моррис.

## 11 | ОТКРЫТЬ ДЛЯ СЕБЯ НОВУЮ РЕЛИГИЮ

«Всемирный центр религии бахаи, появившейся в середине XIX века (5 миллионов последователей меньше чем за 170 лет), расположен на севере Израи-

ля. Самое главное, ради чего стоит туда отправиться, – потрясающей красоты Бахайские сады в Хайфе. Вокруг полно ресторанов, но интереснее устроить пикник в садах – по пути закупить горячие сэндвичи в Сэндвич-баре (*Sderot Hanasi, 128, +972(4)810.3103, круглосуточно*) и гулять по Louis Promenade, откуда открывается вид на сад и залив. После такой прогулки многие называют Хайфу израильским Сан-Франциско», – оживленно рассказывает системный администратор Алон Якоби.





Фото: Мария ЕГОНОВА



В Израиле хорошие  
дороги и очень большие  
штрафы за нарушение  
правил – стоит быть  
осторожным.

---

# 75

тысяч лет назад.  
Именно тогда, по мнению  
ученых, на территориях  
современного Израиля  
впервые появились люди.

---



Помните,  
что при посещении  
святых мест важно  
прикрывать обнаженные  
плечи и ноги.

---

# 7

миллионов – именно  
столько человек живет  
сейчас в Израиле.  
Страна занимает 97-е  
место в мире по количеству  
населения.

---



Два года назад в Израиле  
вступил в силу закон, строго  
запрещающий распивать  
спиртное в общественных  
местах. А в период  
с 9 вечера до 6 утра  
полицейские могут изымать  
емкости с алкоголем.



## 12 | ПОЛАКОМИТЬСЯ ХУМУСОМ

«Хочу вам сказать, что самое любимое блюдо израильтян, по моим наблюдениям, – хумус. В каждом городе свое культовое место «гастрономического паломничества». Так, например, в Тель-Авиве в ресторанчик Абу Хасан (*Dolphin, 1, +972(3)682.0387, вс - пт 7.45-14.45*) выстраивается очередь с улицы. В Иерусалиме всегда забит под завязку Хумус Акрмави (*Haneviim, 2, +972(2)626.1658, вс - пт 7.00-13.00*). В Хайфе не протолкнуться в Abu Shaker, где за 20 шекелей навалят щедрую порцию хумуса, салатов и картошки фри (*Hameginim, 29, +972(54)446.6181, вс - сб 6.00-18.00*). В каждом городе свое знаковое нетуристическое место – обязательно поспрашивайте у местных!» – настойчиво советует аниматор Йони Финкель.



## 13 | БРОДИТЬ ПО РАЗВАЛИНАМ В ТВЕРИИ

«Тверия – не место для молодежной тусовки и бурной жизни. Это очень тихий и спокойный город, где приятно просто бродить по извилистым улочкам Старого города среди домов из черного базальта, рассматривать древние руины самых разных эпох и гулять вечерами по набережной Галилейского моря – пресноводного озера Кинерет, – делится школьная учительница Тамара Слилат. – А будет лишний день – выберитесь в окрестности, поищите местные скотоводческие фермы (их вам укажет любой встречный) и полюбуйтесь красивой зеленой долиной вокруг».

## 14 | ПЕРЕСЕЧЬ СТРАНУ ПЕШКОМ

«Туристический маршрут (*israelnationaltrail.com*) проходит через весь Израиль – от границы с Ливаном, из холодных дождливых низин севера, до горячей южной пустыни у Красного моря. Маршрут охватывает практически всю страну, включает в себя самые живописные, исторические, этнически и культурно разнообразные места. Честно его пройти пешком займет где-то полтора месяца, но можно схитрить и проехать ав-

тостопом – дружелюбные израильтяне всегда рады подбросить путешественнику», – делится опытом фрилансер Руди Циновский.

## 15 | ДОЕХАТЬ ДО МЕРТВОГО МОРЯ

«У Мертвого моря есть два бесплатных пляжа – Эйн Геди (*Ein Gedi*) и Метзоке Драгот (*Metzoke Dragot*). Оба оборудованы туалетами, душем, киосками и местом для кемпинга, а последний еще и облюбован хиппи и нудистами. Но попробуйте отъехат на пару километров на юг от пляжа Драгот по указателю на Кедем (*Kedem*), оставить машину у дороги и спуститься по камням к берегу. Вы найдете горячий ис-



фото: AGE/EAST NEWS; ALAN /ITAR-TASS

точник и ни одной живой души вокруг! Приезжать лучше вечером – днем будет слишком горячо. Не забудьте захватить с собой побольше воды – тут ее не сыскать, а покупать слишком дорого», – предупреждает геолог Офер Кармон.

## 16 | ПОЙТИ НА БЛОШИНЫЙ РЫНОК

«Главное пятничное развлечение израильтян – торговаться на рынках. В Тель-Авиве их огромное число. За свежими овощами и фруктами стоит отправиться на рынок Хатикава (Hatikava) или Кармель (HaCarmel), хотя последний больше для туристов и обсчитывают там чаще. Отыскать что-нибудь необыч-



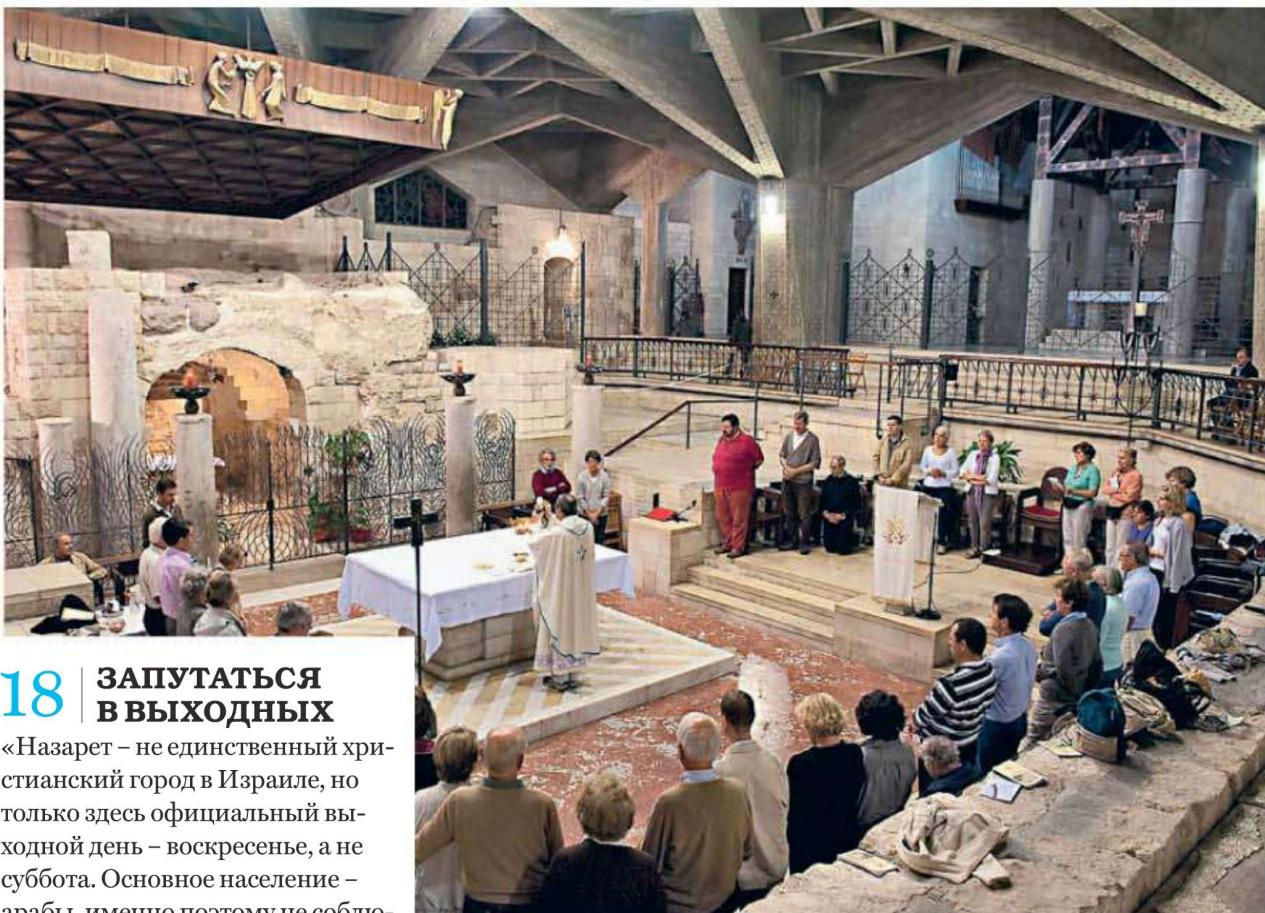
ное можно на блошином рынке в Яффо (Shuk Ha Pishpishim), но по-настоящему редкие вещи встречаются на рынке секонд-хенда у площади Дизенгофф (Dizengoff square). А рядом с рынком специй Левински (Levinsky), на соседней улице Маталон, раскинулся рынок игрушек, куда грех не сводить

ребенка», – советует инженер Шмулик Либерман.

## 17 | ОБЪЕЗДИТЬ ИЗРАИЛЬ НА ВЕЛОСИПЕДЕ

«Большинство городов Израиля имеют удобные велодорожки, да и трассы прекрасно подходят для таких путешествий. Можно ограничиться дневной велопрогулкой по городу (в Тель-Авиве маршрут идет вдоль моря и по парку Яркон, минуя проезжие части), а можно отправиться в многодневные велотуры по долинам, горам и пустыне. Удобнее всего присоединиться к организованным туркам ([israelcycling.com](http://israelcycling.com)), – подсказывает студент Эрец Лидор.





## 18 | ЗАПУТАТЬСЯ В ВЫХОДНЫХ

«Назарет – не единственный христианский город в Израиле, но только здесь официальный выходной день – воскресенье, а не суббота. Основное население – арабы, именно поэтому не соблюдается шаббат. Приезжая сюда, не вздумайте останавливаться в крупных и известных отелях – так вы никогда не поймете этот город. Лучше отыщите один из тихих хостелов в глубине Старого города, а если не собираетесь здесь задерживаться, то хотя бы зайдите в один из маленьких местных баров, спрятанных в переулках вокруг святых мест. Только так вы сможете хоть немного почувствовать не только туристическую суету, но и самобытное очарование повседневной жизни Назарета», – уверен архитектор Джон Джадон.

## 19 | ПОКАТАТЬСЯ НА ЛАМЕ

«Хотите увидеть что-то действительно уникальное и редкое – заезжайте в город Мицпе Рамон (Mitspe Ramon) по пути из Эйлата или Беэр-Шевы. Кратер Махтеш Рамон, миллионы лет назад

бывший морем, а теперь расположенный в километре над его уровнем, поражает воображение своим рельефом и размерами. Обойти весь кратер протяженностью 38 км – задача непростая, самое лучшее решение – нанять ламу на близлежащей ферме (+972(8)658.8047, [alpaca.co.il](http://alpaca.co.il), пн – вс 8.30–18.30)», – предлагает архитектор Ноа Шехтер.



## 20 | ПОИГРАТЬ В МАТКОТ

«В жаркие дни израильтяне высыпают на пляжи загорать, купаться и практиковаться в любимой национальной игре – маткот. Несложная, но азартная игра очень похожа на настольный теннис, только без стола. Играют могут несколько человек. Вооружившись маленькой ракеткой – маткой, которая и подарила название игре, игроки отбивают друг другу мяч, как можно дольше нероняя его на песок», – объясняет правила Йоав Фрисман.

## 21 | ИСКУПАТЬСЯ В ПУСТЫНЕ

«Совсем недалеко от Иерусалима в Иудейской пустыне начинается русло потока Вади Келт (Wadi Qelt), тянущееся до Иерихона. И хотя в летнее время река

# ИЗРАИЛЬ

пересыхает, круглогодично здесь бьют целых три источника. Помимо возможности искупаться посреди пустыни и пугающих видов безжизненного каньона, вы сможете рассмотреть руины римского акведука, тянущиеся вдоль старой дороги, и посетить монастырь святого Георгия, прижавшийся к отвесной скале ущелья. Из-за особенностей рельефа главный местный транспорт – ослы», – предупреждает искусствовед Ави Гольдштейн.

## 22 | ПОПАСТЬ В РЕЛИГИОЗНОЕ ГЕТТО

«Чтобы увидеть жизнь настоящих религиозных иудеев, читающих «от и до» законы Торы, посвящающих жизнь изучению Талмуда, съездите в Бней-Брак (Bnei Brak), город на восточной границе Тель-Авива, – советует биолог Пинк Кохен. – Населен Бней-Брак практически полностью ультраортодоксами, поэтому здесь самая высокая рождаемость в стране. От Рамат Гана сюда можно дойти пешком, а в субботу других вариантов и нет – имейте в виду, что в шаббат въезд машинам в город категорически запрещен».





## ИЗРАИЛЬ

**И**зраиль – молодое государство, в котором проживает один из самых древних на земле народов. Государство было образовано на основании резолюции ООН лишь 14 мая 1948 года. Жаркий климат, теплые моря, религиозные святыни, неисчислимые достопримечательности – все это делает страну очень популярной у туристов. Большая часть живущих в Израиле людей – евреи, есть также арабы, бедуины, друзы, армяне, самаритяне, черкесы.



## ВИЗА

Для поездки в Израиль российским гражданам виза не требуется. В течение 180 дней обладатель загранпаспорта (действительного не менее шести месяцев) может неограниченное количество раз пересечь границу и провести в Израиле не более 90 суток в сумме. Однако при себе нужно иметь помимо загранпаспорта авиабилеты, полис медицинского страхования на весь срок поездки, подтверждение брони отеля или приглашение от принимающей стороны, документы, подтверждающие платежеспособность.



## ВАЛЮТА

Денежная единица – новый израильский шекель (NIS). Картой можно расплатиться практически везде, кроме уличных палаток и рынков. Повсюду много банкоматов. По субботам могут возникнуть проблемы с поиском обменных пунктов – менять валюту придется в арабских лавках по не самому выгодному курсу.



## СЕЗОН

Хоть Израиль и небольшое государство, его субтропический климат подвержен влиянию множества факторов – разнообразного рельефа, моря на западе, пустыни на востоке. Побережье (Тель-Авив, Хайфа) радует типично средиземноморским климатом с долгим жарким летом без осадков и теплой дождливой зимой. В Иерусалиме засушливое влажное лето и холодная зима, на Голанских высотах зимой выпадает снег – большая редкость для Израиля. Эйлат, окруженный пустыней, – самое жаркое и засушливое место, в котором осадков практически не бывает в течение всего года – сюда лучше приезжать весной.



## СВЯЗЬ

Телефонный код Израиля +972. Для звонка в Израиль из России необходимо набрать 8-10-972 – код города – номер вызываемо-

го абонента. «0» в коде города при звонке из России не набирается. Часто встречаются телефоны-автоматы, для которых продаются магнитные карточки различных номиналов в почтовых отделениях и киосках. Если собираетесь много разговаривать, приобретайте sim-карты местных мобильных операторов Pelephone, Cellcom, Orange и Amiga. В России можно приобрести карточку оператора Tele2, звонок из Израиля обойдется в 18 руб./мин.



## БИЛЕТЫ

В аэропорт Тель-Авива Бен Гурион прямым рейсом из Москвы вас доставят Israir (от \$250, [israirairlines.com](http://israirairlines.com)), Аэрофлот (от \$330, [aeroflot.ru](http://aeroflot.ru)), с пересадкой в Риге – AirBaltic (от \$300, [airbaltic.com](http://airbaltic.com)). В Эйлат с посадкой в Тель-Авиве доставит авиакомпания EL AL (от \$450, [el.al.co.il](http://el.al.co.il)). Цены на авиабилеты указаны в обе стороны.



## ТРАНСПОРТ

В стране развито автобусное сообщение. Кондиционированные автобусы компании «Эгед» ([egged.co.il](http://egged.co.il)) регулярно курсируют по всем направлениям. Автобус Тель-Авив – Иерусалим едет 1 час (21 NIS), Тель-Авив – Хайфа – 1 час (25 NIS), Тель-Авив – Эйлат – 5 часов (78 NIS). Сопоставимы по ценам и времени следования поезда национальной компании «Израильские железные дороги» ([rail.co.il](http://rail.co.il)). Однако до Эйлата добираться придется на автобу-

се или внутренними авиарейсами из Тель-Авива. Помните, что общественный транспорт Израиля не работает в шаббат, общение прекращается днем в пятницу и возобновляется вечером субботы.



## ОТЕЛИ

## Иерусалим

## YMCA Three Arches Hotel

Отель располагается в самом центре Иерусалима, в паре минут ходьбы от Старого города. Вокруг множество достопримечательностей, да и само здание историческое, с фантастической внутренней отделкой, арками и садами на территории.

- [ymca3arch.co.il](http://ymca3arch.co.il)
- King David Street, 26
- +972(2)569.2692
- от \$160

## Тель-Авив

## Leonardo Basel Tel Aviv

Небольшой четырехзвездочный отель у набережной и красивого чистого пляжа, в нескольких минутах от сосредоточения дневной иочной жизни города радует постояльцев сытными завтраками и бесплатным Wi-Fi.

- [leonardo-hotels.ru](http://leonardo-hotels.ru)
- Hayarkon Street, 156
- +972(3)520.7711
- от \$150

## Эйлат

## Dan Panorama Eilat

Вид на лагуну с яхтами, рускоговорящий персонал и постоянные маленькие подарки от отеля. Но по-настоящему вам поможет отдохнуть возможность оставить детей в «Дани-

ленде», где их целый день будут развлекать аниматоры, пока вы спокойно загораете на пляже.

- [ru.danhotels.com](http://ru.danhotels.com)

- North Beach

- +972(8)638.9999

- от \$180

## Хайфа

## Templars Boutique Hotel

Бутик-отель в старом здании в центре Немецкой колонии удачно расположился между пляжем и Бахайскими садами. Комнаты, будто сошедшие со страниц журналов об интерьере, просторные душевые – большая редкость для Израиля, а огромные порции еды на завтрак, дополненные мини-кухней в номерах, иногда мешают покидать отель по утрам.

- [templars-haifa.com](http://templars-haifa.com)

- Ben Gurion Blvd, 36

- +972(77)500.3110

- от \$130

## Мертвое море

## Belfer's Dead Sea Cabins

Отдельный коттедж посреди пустыни с манглом во дворе, ванной с гидромассажем и бесплатными велосипедами напрокат – прекрасный способ отвлечься от всего на свете.

- [booking.com](http://booking.com)

- Belfer's Dead Sea Cabins

- Neot Hakikar

- +972(8)655.5104

- от \$120

## Нетания

## Margoa Hotel Netanya

Отель зависит на холме прямо над пляжем – вниз спускает общественный лифт, а за отелем – пешеходная зона, сосредоточение туристической жизни города. Поэтому в номерах всегда тихо и спокойно, а бесплатные чай, кофе и интернет предоставляются круглосуточно.

- [hotelmargoa.co.il](http://hotelmargoa.co.il)

- Gad Machnes Street, 9

- +972(9)862.4434

- от \$110



## ДАРЬЯ

## ПАРАФОНИНА

Журналист и экономист. Впервые познакомилась с Израилем на большой еврейской свадьбе собственной сестры.





Любовь найдет  
Вас на райском  
острове!

реклама

Заповедник носатых обезьян в заливе Лабук.  
Одно из лучших мест, где можно наблюдать за носачами в дикой природе.

С любовью, нежностью и душевной теплотой мы относимся не только к людям. Мы считаем, что всё живое ежедневно заслуживает нашего внимания, заботы и любви. Вот почему Малайзия – больше, чем просто туристическое направление. Приезжайте в Малайзию и найдите здесь то, о чём мечтали! Незабываемые впечатления останутся на всю жизнь!

**ART TOUR**

Ваш Туropератор «АРТ-ТУР» –  
специалист по Малайзии!

Тел.: +7 (495) 232-3113

[www.arttour.ru](http://www.arttour.ru)

*Малайзия*  
*Истинная Азия*

[www.tourismmalaysia.ru](http://www.tourismmalaysia.ru)





РЕПОРТАЖ

# ОХОТНИКИ ЗА ЧЕРЕПАМИ

текст: Наталья Якубова

КОРРЕСПОНДЕНТ NGT  
ОТПРАВИЛАСЬ НА ОСТРОВ БОРНЕО,  
ГДЕ ЖИВУТ ДАЯКИ:  
ЧЛЕНЫ ЭТОГО ПЛЕМЕНИ  
КОЛЛЕКЦИОНИРУЮТ ЧЕРЕПА  
СВОИХ ВРАГОВ.

# В

дебрях Борнео, где живут племена охотников за черепами, по-прежнему можно потерять голову – от сильных впечатлений. Корреспондент NGT побывала на третьем по величине острове мира, чуть не купила порошок из рога носорога, участвовала в торжествах племени даяков, попробовала рисовое вино туак, сражалась с летучими пиявками и едва не заблудилась в непролазных джунглях.

## Кошачий город Кучинг

«Просим пристегнуть ремни», – прозвучал мягкий голос стюардессы. В иллюминаторе показался зеленый бок острова Борнео. Наш самолет совершил посадку в Кучинге – столице малайзийского штата Саравак. Я много раз бывала в Малайзии – мне нравится эта страна, где самым невероятным образом смешалось прошлое и настоящее, патриархальность и хай-тек, мистицизм Востока и технологические достижения Запада. Но на этот раз нам предстояло увидеть совсем другую Малайзию, скрытую от глаз обычного туриста.

Борнео – третий по величине остров мира. Его территорию делят между собой Малайзия, Индонезия и крошечный султанат Бруней. Строго говоря, у острова два имени: малайцы называют его Борнео, индонезийцы – Калимантан. Еще в недалеком прошлом сюда отваживались добираться только отчаянные авантюристы. Теперь же до Борнео чуть больше часа лету из малайзийской столицы.

Кучинг встретил нас влажной тропической жарой. Во всем остальном это оказался вполне симпатичный городок, по-восточному яркий и шумный. Он вытянулся вдоль реки, по которой вверх-вниз сновали моторные лодки и китайские сампаны с нарисованным на носу глазом. Из любой части города были хорошо видны золотые купола огромной пятничной мечети, и чуть ли не на каждом шагу встречались скульптурные изображения кошек. Самое большое кошачье семейство расположилось на площади как раз напротив нашего отеля. Такое засилье симпатичных полосатых животных легко объяснимо, если знать, что Кучинг по-малайски означает «кошка».

Почувствовать город – означало пройтись по центральной Мейн-Базар, находящейся во власти уличных торговцев. В атмосфере

всеобщего хаоса и неразберихи здесь продавали ювелирные украшения, пластиковую посуду, удочки, рисовое вино, противомалярийные средства, корзины, рыболовные сети, благовония, дешевую обувь, саронги, маленькие ножички для потрошения рыбы и огромные ножи, помогающие пробираться сквозь джунгли. Попадалась и настоящая экзотика: морские раковины всевозможных форм и размеров, духовые ружья аборигенов, маски, акульи челюсти, амулеты против зубной боли и даже чудодейственный порошок из рога носорога – по местным поверьям, лучшее средство от импотенции.

В архитектуре старых общественных зданий Кучинга легко угадывалась «рука Туманного Альбиона». Нет, Кучинг еще не забыл те времена, когда каждый вечер белые джентльмены собирались в ресторане отеля «Аврора», чтобы обсудить последние новости в «Таймс», доставлявшейся морским путем из Лондона. Англичане впервые обосновались на Борнео в середине XIX века, когда на острове появился знаменитый сэр Джеймс Брук. Визит этого искателя приключений совпал с очередным восстанием в Сараваке. В то время весь север острова принадлежал всесильному султану Брунея. Брук помог султану справиться с беспорядками, за что получил по-настоящему царский подарок – земли Саравака и титул раджи в придачу. Он заложил кошачий город Кучинг и основал династию «белых раджей», последний представитель которой во время Второй мировой войны сбежал в одном нижнем белье в Австралию.

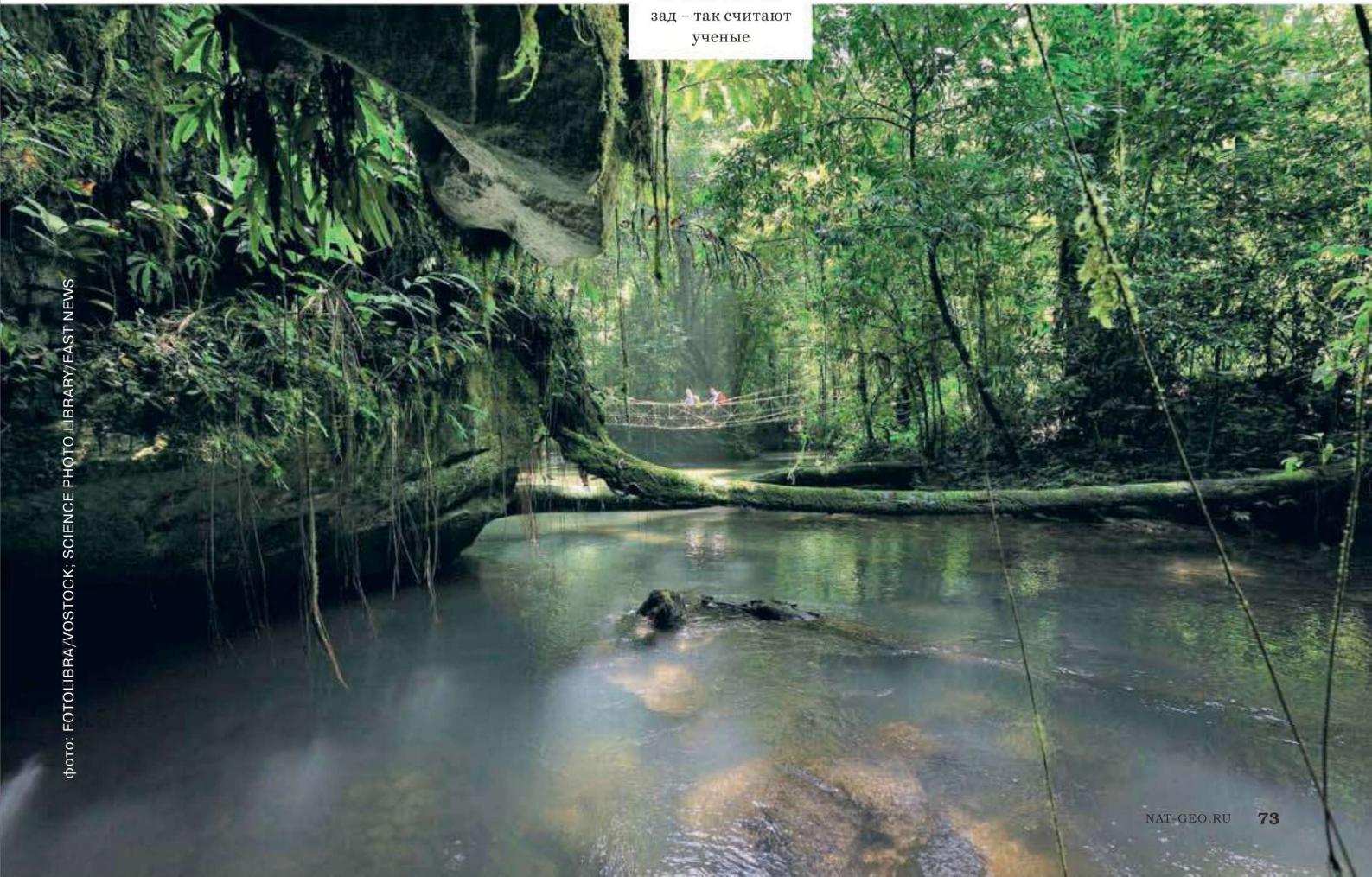
## Дом даяка

Сразу за городской чертой бывшей столицы «белых раджей» начинался тропический лес, прорезанный реками и речушками. Веками это была земля даяков – легендарных охотников за черепами, рассказы



**ПЕРВЫЕ ЛЮДИ**

приплыли на острова из Африки 40 тысяч лет назад – так считают ученые





о которых по-прежнему леденят душу впечатлительных европейцев. Строго говоря, даяки – собирательное название всех коренных народностей Борнео. В переводе с малайского «даяк» означает «язычник». Всего на острове живет около двухсот племен, у каждого из них свое название, свои верования, свой диалект, обычаи и привычки. «Я мурут», – скажет даяк, живущий в глубине острова на границе с Индонезией. Другой назовет себя ибаном, третий – ригуном или нгаджу.

### Черепа и дым

Все даяки, как и их предки, живут в традиционных «длинных домах» на сваях. Это действительно длинные, порой до двухсот метров, строения без внутренних перегородок. Десять-пятнадцать семей живут в них сообща, так что личная жизнь каждого становится достоянием всего племени. В самом священном месте даяки хранят реликвии, доставшиеся им от предков, – маски, оружие, каменные фигурки. Когда-то гордостью обитателей длинного дома были обожженные над костром

**МЕЧЕТЬ  
КОТА-КИНАБАЛУ**  
в штате Сабах вмещает до 12 000 человек и является одним из главных исламских храмов Борнео

человеческие черепа. Им приписывались магические свойства – способность защищать жилище и отводить беду от племени. Черепа регулярно «кормили» дымом, а во время праздников носили по длинному дому, пританцовывая и распевая песни, восхваляющие тех, кто добыл эти трофеи. Но со временем головы теряли свою колдовскую силу, и их приходилось заменять новыми. Охота за черепами была жизненной необходимостью – только убив врага и принеся его голову со свежей кровью, даяк мог стать мужчиной. После этого он получал право выбрать понравившуюся ему девушку. К охоте готовились подолгу и основательно. Чаще всего практиковали внезапное нападение и поджог длинного дома соседнего племени. Рукопашные бои были редкостью. Даяки поражали врага отправленными стрелами, пущенными из духового ружья.

Сегодня не так просто найти длинный дом, где под потолком висела бы пугающая коллекция обожженных черепов. Вот уже полвека никто из даяков не охотится за головами: еще «белый раджа» Чарльз Брук запретил законом древний ритуал. С помощью сол-

ГЕОГРАФИЯ

## БОРНЕО

БОРНЕО (КАЛИМАНТАН) – ТРЕТИЙ ПО ВЕЛИЧИНЕ ОСТРОВ В МИРЕ. ОН НАХОДИТСЯ В ЦЕНТРЕ МАЛАЙСКОГО АРХИПЕЛАГА. ТЕРРИТОРИЯ ДЕЛИТСЯ НА ИНДОНЕЗИЙСКУЮ ЧАСТЬ ОСТРОВА И МАЛАЙЗИЙСКУЮ – ШТАТЫ САБАХ И САРАВАК.

Саравак и Сабах вместе составляют Восточную Малайзию, занимающую 30 процентов острова Борнео. По площади эти два штата превышают все остальные 11 штатов страны. Климат на Борнео тропический, но привычного деления на сезон дождей и сухой сезон не существует. Дожди идут практически круглый год. Особенно сильные ливни делятся по два-три дня, поэтому на время поездки вам обязательно следует запастись подходящей одеждой. Наивысшая точка не только острова, но и всей Юго-Восточной Азии – гора Кинабалу. Ее высота 4101 метр. Коренные жители этих мест – кадазаны – убеждены, что на склонах Кинабалу обитают боги и души умерших предков, которых ни в коем случае нельзя тревожить. Но, несмотря на запреты и легенды, на гору можно подняться в сопровождении гид-проводника, предварительно получив разрешение в штаб-квартире национального парка. Восхождение на гору занимает два дня.

Вдоль дороги есть места для привалов и питьевая вода. Большого опыта не требуется, однако физическая подготовка не помешает. Всего на малайзийской части острова Борнео около двух десятков национальных парков дикой природы. Один из самых больших и действительно очень интересных – Гунунг-Мулу – расположен на севере Саравака, там же находится крупнейшая в мире карстовая пещерная система. Несколько она велика, точно сказать никто не может, поскольку не все пещеры до конца исследованы. Для посещения открыты только восемнадцать из них общей протяженностью 51 км. Попасть в некоторые можно с помощью специального снаряжения. Одна из самых впечатляющих – Саравакская пещера площадью с шестнадцать футбольных полей и высотой 120 м. Она с полным правом претендует на звание самого большого в мире естественного подземного зала, на который стоит обязательно посмотреть.



дат и миссионеров ему удалось внушить даякам христианскую заповедь «не убий». В 1942 году, когда Япония захватила Борнео, англичане начали партизанскую войну и разрешили было даякам пополнять фамильные коллекции головами японцев. За череп подданного императора Хирохито они платили по два шиллинга – немалые для аборигенов деньги. Но когда те вместе с солдатскими головами стали приносить головы мирных китайских фермеров, мероприятие по выплате пришлось срочно свернуть.

Даже сегодня большинство даяков не спешат приобщиться к техническому прогрессу. Хотя некоторые из них получают вполне современное образование и даже заседают в малайзийском парламенте. Многие занимаются выращиванием риса и пряностей, а некоторые сельские общины научились довольно неплохо зарабатывать на туристах. В окрестностях Кучинга есть несколько образцово-показательных длинных домов, где потомки охотников за черепами всегда рады видеть любопытствующих гостей. Молодой даяк в джинсах Levis с обнаженным торсом, покрытым замысловатой татуировкой, провел нас по родной деревне, разрешил заглянуть в длинный дом и даже показал внушительный арсенал духовых ружей сумпitan. И все же деревня «окультуренных» даяков чем-то напоминала этнографический музей, чистенький, утопающий в ярких цветах бугенвиллий. Чтобы увидеть племена, в эпоху всемирной глобализации продолжающие жить по законам каменного века, нам предстояло совершить не-простое путешествие – сначала на машине до города Сибу, а затем вверх по реке Реджанг.

## Вперед, в прошлое

Автомагистралей на Борнео мало, а в центральной части их нет вообще. Основными дорогами в джунглях по-прежнему остаются реки и речушки, по которым можно добраться вглубь острова. В 80-х годах прошлого века вдоль побережья от Кучинга до Мири на севере штата было проложено Транссаравакское шоссе. Шесть часов мы тряслись по нему на изношенной от тропической сырости «Тойоте», пока не добрались наконец до Сибу. Несколько высотных домов подпирали свинцовое небо, готовое обрушиться на нас проливным дождем. Со стороны порта доносился рев судовой сирены. Порт Сибу – начало «мокрого пути» к охотникам за черепами. Купив билеты на плавсредство, которое здесь называют экспресс-катером, мы расположились на его корме. Путешествие обещало быть веселым – все вокруг нас кричало, хрюкало и кудахтало. Откуда-то неслась ушераздирающаяся музыка, проходы были завалены бамбуковыми корзинами с пороснятами, узлами, велосипедами, клетками с курами, гроздьями бананов в синих полиэтиленовых мешках. Пейзаж за

МАРШРУТ

# БОРНЕО

ТРЕТИЙ ПО ВЕЛИЧИНЕ ОСТРОВ  
В МИРЕ. СЧИТАЕТСЯ, ЧТО  
ПЕРВЫЕ ЖИТЕЛИ ПРИПЛЫЛИ  
СЮДА ИЗ АФРИКИ  
40 ТЫСЯЧ ЛЕТ НАЗАД.



ЮЖНО-КИТАЙСКОЕ МОРЕ



## 1 НАЦПАРК БАКО

Национальный парк Бако на берегу Южно-Китайского моря – самый старый в штате Саравак. На площади чуть больше 27 кв. км есть и нетронутые экваториальные леса, и мангровые заросли, и реки с водопадами. В лесной чаще обитают всевозможные птицы, огромные вараны, пальмовые белки, бородатые свиньи и различные виды обезьян. Самые удивительные из них – большие обезьяны-носачи, которых можно встретить только на Борнео.

## 2 НАЦПАРК ГУНУНГ-ГАДИНГ

Здесь есть горы и прекрасные пляжи. Но главное – тут можно увидеть раффлезию, растение с самыми большими в мире цветками. Цветет раффлезия непредсказуемо, чаще всего в ноябре–январе, и всего несколько дней, издавая при этом весьма специфический аромат. На территории парка находятся четыре горы. К их вершинам проложены пешеходные маршруты.

## 3 СЕРИАН

В городе Сериан растут лучшие в Малайзии дурианы. Подтверждение тому – гигантский памятник этому «королю фруктов», возведенный местными властями в самом центре рыночной площади. Кроме памятника дурнану, в городе можно увидеть памятник тигру, хотя любой местный школьник знает, что эти большие полосатые

кошки в окрестностях Сериана давно перевелись. Вокруг города много водопадов. К самому известному из них – Ranchan, в пяти километрах от Сериана, – можно добраться на машине. А вот к самому красивому, Simuja, придется идти еще километр пешком по узкой горной тропе.

## 4 НАЦПАРК БАТАНГ

Национальный парк Батанг Ай площадью 240 кв. км почти полностью покрыт реликтовым тропическим лесом, где обитают орангутанги, гиббоны, птицы-носороги. Десятую часть парка занимает искусственное озеро, образованное плотиной гидроэлектростанции. Для желающих поближе познакомиться с природой и животным миром Борнео на берегу озера построен шикарный отель Hilton Batang Ai. Его здания из дерева похожи на традиционные «длинные дома» даяков. Однако внутри гостей отеля ждет современный комфорт.





## 5 САРАТОК

Город Сараток окружает рисовые поля, плантации ананасов и пальмовые рощи. Главное событие в жизни тихого городка – ежегодная гребная регата Pesta Air Sungai Krian, которая проходит в один из уик-эндов июля. Посмотреть регату собирается много народа. В эти дни город похож на один огромный рынок. Торгуют всем – от кур и бананов до одежды.

## 6 КАНОВИТ

Город Кановит в 50 минутах хода от Сибу по реке Реджант возник благодаря живущему здесь племени даяков. И хотя все это племя сегодня умещается в единственной деревушке, оно сумело сохранить свои обычай и языки. Центр города состоит из трех улиц с китайскими магазинами и старого форта Эмма, превращенного в музей. Этот форт из дерева и бамбука построил в 1859 году «белый радж» Джеймс Брук, чтобы показать местным вождям, кто тут хозяин. В городе есть «сухой» и «мокрый» рынки, где продаются местные овощи, мясо и изделия кустарных промыслов.



### ОХОТА ЗА ЧЕРЕПАМИ

была необходимостью – убив врага, мальчик становился мужчиной

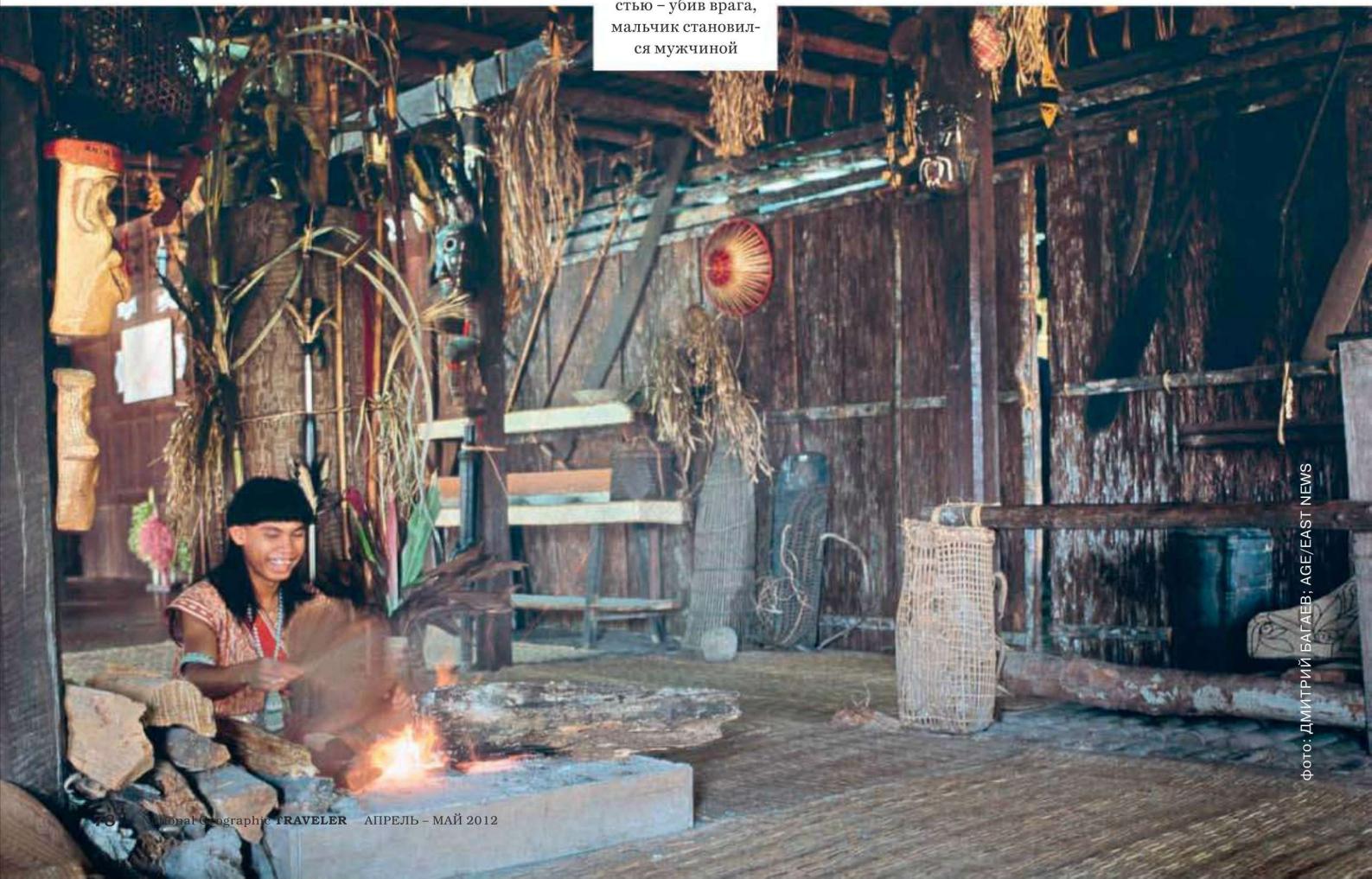


фото: ДМИТРИЙ БАГАЕВ, AGE/EAST NEWS

бортом был на редкость однообразен. По обеим сторонам непроходимой стеной стояли джунгли, изредка попадались длинные дома даяков. Однажды на высоком берегу мелькнули покрытые прихотливой резьбой погребальные столбы. В прошлом такие столбы даяки ставили на могилах старейшин племени. А поскольку смерть или гибель в джунглях предсказать трудно, столбы готовили еще при жизни заказчика. Дело это было непростым, требующим соблюдения магических ритуалов. Вначале приходилось долго искать подходящее дерево, советуясь при этом с духами джунглей. Затем дерево срубали, и с этого момента работу над ним нельзя было прекращать ни на минуту. Все делалось в быстром темпе – обрубали сучья и ветки, счищали кору, ствол полировали и покрывали резьбой.

Через два часа отчаянной борьбы со встречным течением наш экспресс-катер причалил к пристани Капита. Выше по течению цивилизации уже не было. Этот район изображен довольно схематично даже на самой подробной карте. Капит на ней – всего лишь маленькая точка. И когда попадаешь сюда, эта точка не очень-то увеличивается в размерах: две-три улицы, идущие параллельно реке, несколько магазинов, которые держат вездесущие китайцы, да небольшой форт Сильвия, построенный из железного дерева «белым раджой» Чарльзом Бруком, – вот, пожалуй, и все. Пройти из конца в конец весь поселок можно было минут за пятнадцать. Первое впечатление, что во влажной липкой жаре Капита все что-то сушили. Прямо на земле лежали коричневые листья каучука. Из окон и с балконов свисало сохнущее на веревках белье. На плетенных циновках сушился только что обмолоченный рис.

В Капите нам предстояло решить массу организационных вопросов. Во-первых, получить в Resident's Office of Kapit Division официальное разрешение на посещение поселений даяков, расположенных выше по течению реки. Во-вторых, закупить еду, питье и подарки для старейшин. Но самое основное – нам предстояло найти лодки и проводников-переводчиков. В этом-то и состояла главная трудность. Конечно, подходящих лодок в порту Капита было достаточно. Находились и проводники, желавшие нас сопровождать. Но, по их мнению, как и всем изредка зашедшем сюда европейцам,

## Встречать нас вышло все племя с вождем во главе – тело старика было сплошь покрыто татуировками

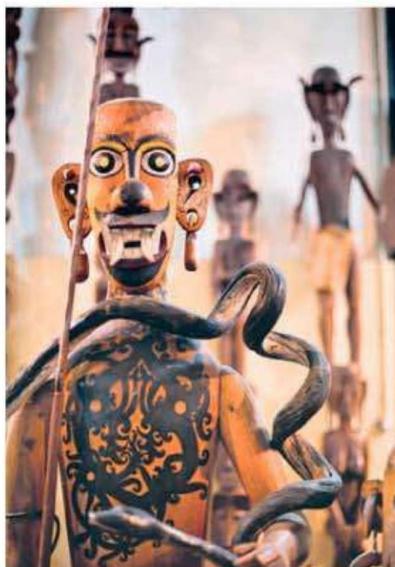
нам следовало ночевать в отеле, а на лодке совершать только однодневные вылазки. И, конечно, не соваться глубоко в дебри Борнео. Как и везде на Востоке, все решил торг и денежное вознаграждение, пропорциональное риску и трудностям пути. В итоге нам удалось нанять две лодки с навесными моторами и проводников – по одному на каждую посудину.

## Коридоры джунглей

Рано утром мы погрузили в лодки багаж и канистры с бензином, стараясь уложить все компактно, чтобы утные суденышки с невысокими бортами не потеряли устойчивость, и наша небольшая флотилия тронулась вверх по течению. Лодки, обходя опасные водовороты, шли темным коридором джунглей. Чем выше мы поднимались, тем больше нависали над нами кроны деревьев. Они смыкались где-то высоко над головами, едва пропуская солнечный свет. Вскоре над водой повисла плотная пелена тумана, а от прибрежных трясин потянуло гнилью. Джунгли не зря называют «зеленым адом» – западному человеку в них выжить нелегко. Недаром говорят, что радость в джунглях он испытывает лишь дважды – когда впервые попадает под полог тропического леса и когда вырывается из под него прочь. Конечно, в этом «зеленом аду» цветут восхитительные орхидеи, с торчащих коряг кланяются грациозные цапли, а над головой время от времени проносятся стайки ярких зимородков. Но даже раффлезия, самый большой в мире цветок диаметром до одного метра, пахнет тухлым мясом – так он приманивает насекомых. Настоящий бич джунглей – тучи комаров, от которых практически нет защиты. Из-за высокой влажности действия репеллентов хватает минут на тридцать, а риск заболеть малярией от укуса комара довольно велик. Даже специальные антималярийные таблетки не дают стопроцентной защиты.

## Ночь в лесу

Место для ночлега решено было выбрать заранее. На Борнео, как и везде в тропиках, почти не бывает сумерек. Солнце встает около шести утра, почти не дав времени на рассвет, а около шести вечера в феерически ярких сполохах заката



Главным испытанием оказались пиявки, которые живут тут прямо на деревьях

так же быстро опускается. Участок под палатки пришлось буквально вырубать в тропическом лесу, очищая его от зарослей. Еще сложнее оказалось развести костер. Почва на берегу была насыщена влагой, как губка. Валежника вокруг хватало, но все, что падает на землю в джунглях, тут же пропитывается водой и превращается в труху. Поэтому приходилось собирать высохшие, но не упавшие ветки, выдергивая их из густой сети лиан. Это было делом непростым. Длинные острые крючочки прокалывали перчатки и расцарапывали руки в кровь, ноги в тяжелых армейских ботинках разъезжались, скользя по гнилой листве. Я проклинал комаров, но гораздо худшим испытанием оказались летучие пиявки, живущие прямо на деревьях. Эти маленькие мерзкие твари, падая на тебя сверху, забираются под воротник и манжеты. Замечая их только когда эти упыри, напившись твоей крови, становятся толстыми, а место укуса начинает сильно зудеть. Ужинаем быстро – все очень устали, и поскорее хочется лечь спать. Мне как единственной женщине в нашей «экспедиции безумных» досталась маленькая альпинистская палатка. Я залезаю в спальный мешок, стараюсь уснуть, но не тут-то было – с наступлением темноты джунгли взорвались страшной какофонией. Все вокруг ухало, стрекотало, мяукало, гоготало. Кричали ночные птицы и звери, верещали гекконы, истошно вопили древесные лягушки. То ли от сырости, то ли от страха меня била дрожь. Проваливаясь в сон, я понимала, что утром встану совсем другим человеком.

### Добрые внутри

Найти в джунглях даяков не так-то просто. Конечно, некоторые длинные дома стоят на берегу реки, но обычно они прячутся в глубине тропического леса. К тому же племя может в любой момент сняться и перебраться на новое место. Причины для переселения самые разные: эпидемии, вешний сон вождя, странное поведение животных или птиц... Да мало ли что еще! К счастью, даяки, к которым нас вывели проводники, не думали никуда перебираться. Встретить нас вышло почти все племя во главе с вождем – высохшим, как бессмертник, стариком, с ног до головы



покрытым татуировками. Какое-то время мы молча стояли, рассматривая друг друга. Внутренне я напряглась, меня почему-то охватило чувство тревоги. Конечно, говорила я себе, леденящие душу истории об охотниках за черепами отошли в область фольклора, но кто знает... Однако взаимные улыбки и привезенные подарки помогли быстро

разрядить обстановку. Все говорило о том, что мы были далеко не первые бледнолицые, которых жажда приключений забросила в эти края.

По местным меркам деревня оказалась большой – три длинных дома, построенных из бамбука, материала гибкого и прочного. Они стояли на высоких сваях метрах в четырех над землей. Лестница в нашем понимании отсутствовала. Подниматься наверх пришлось по наклонному бревну, на котором топором были сделаны глубокие насечки для ног. Вдоль всего дома тянулась широкая терраса с полами из бамбука. Бамбуковые бревна кое-где были надломлены, кое-где неплотно прилегали друг к другу, и требовалось внимание, чтобы не провалиться в щель. Эти щели служили обитателям длинного дома чем-то вроде мусоропровода – через них вниз сбрасывались все отходы. Под полом в жуткой грязи резвились черные свиньи, и вонь вокруг стояла невообразимая.

Нам отвели место на террасе. Хозяева выдали новые ротанговые циновки и как будто растворились, оставив нас одних. Сложив вещи, мы обошли длинный дом, внимательно разглядывая нехитрый скарб даяков, и, не зная, что делать дальше, спустились вниз. На поляне посреди деревни царило оживление. Мужчины свежевали двух поросят, мальчишки складывали сучья

для костра, женщины чистили рыбу и коренья, а крутившиеся вокруг них куры и тощие псы подбирали рыбы внутренности. Через проводников узнаем у вождя, что вечером в деревне праздник. Интересуемся – в честь чего? «Как? – удивился он. – Разве вы не знаете? В честь того, что вы к нам пришли».

Торжества начались с заходом солнца. В сумерках начали бить барабаны, запылали костры. Чтобы отогнать злых духов, женщинысыпали нас рисом. По кругу пошла большая посудина с рисовым вином туак. Отказаться было невозможно – это значило бы оскорбить радушных хозяев. Я сделала первый глоток. Крепость и запах у туака та-



ковы, что им вполне можно заправлять танки. В первый момент мне показалось, что я проглотила горящую головешку. В остальном мы неплохо поужинали запеченными рыбой, свининой и овощами, стараясь не думать о заразе и надеясь на везение и дезинфицирующие свойства туака.

## Танец войны

После угощения наступила очередь танцев. Ритм барабанов ускорился. Вначале пламя костра осветило вереницу женщин, затем появился танцор в одежде воина – в головном уборе из ярких перьев и с ожерельем из зубов диких животных. Он то набрасывался на невидимого врага, то пытался защититься от воображаемых ударов. Прыжки и выпады изображали, вероятно, войну или охоту, что в джунглях, в общем-то, означает одно и то же. Через переводчика выясняем, что это играет – ритуальный танец войны. От выпитого туака немного кружится голова. Я смотрю на вождя, понимаю, что мой вопрос прозвучит глупо и провокационно, но все же не могу его не задать – охотятся ли нынешние даяки за черепами? Вождь, добродуш-

**ПОТОМКИ ОХОТНИКОВ**  
за черепами всегда рады видеть любопытствующих гостей и показывают свои трофеи

но улыбаясь, говорит, что я опоздала лет на семьдесят. Но он, конечно, покажет женщины с белыми волосами трофеи своего знаменитого в этих местах деда.

Пращур, в прямом смысле слова, оказался парнем не промах. Под потолком в оплетках висел десяток обожженных человеческих

черепов, злобно скаливших на меня зубы. По спине пробежал холодок, и я невольно вскинула фотоаппарат. Ну вот, наконец-то тот самый кадр, о котором я так долго мечтала! Но вождь жестом просит не делать этого. Обидно до слез, но я понимающе киваю – у даяков в верхнем палеолите свои законы и свои табу. У гостеприимных охотников за черепами мы прожили три дня. В обратный путь нас вышла провожать вся деревня. Даяки махали нам руками и на все голоса кричали: «Ханья! Ханья!»

– У этого слова много значений, – пояснил проводник. – В зависимости от ситуации оно означает «здравствуй», «до свиданья», «спасибо» и «доброго пути».

Прежде чем запрыгнуть в лодку, я вынула из рюкзака карманный фонарик, вставила в него новую батарейку и протянула вождю, несколько раз повторив всеобъемлющее «ханья». **NGT**



## БОРНЕО

**Ш**тат Саравак, где побывала наш корреспондент, располагается на северо-западе Калимантана (Борнео) – это самый большой из 13 штатов Малайзии, расположен он в северо-западной части острова. Границит с Индонезией и султанатом Бруней. Горные районы штата покрыты влажными тропическими лесами. Вдоль побережья тянется узкая полоска заболоченных равнин с мангровыми зарослями. Текущие с гор реки на значительном протяжении судоходны и растекаются в низовьях на множество рукавов.



## ВИЗА

Гражданам Российской Федерации разрешен безвизовый въезд в страну на срок до 30 дней. При въезде нужно иметь при себе заграничный паспорт, действительный в течение шести месяцев. Для пребывания сроком более 30 дней необходимо оформить визу в посольстве Малайзии в Москве (ул. Мосфильмовская, 50, +7(495)147.1512, с понедельника по пятницу с 9 до 17 часов). За выдачу визы взимается консульский сбор в размере \$10, срок оформления до двух недель.



## ПЕРЕЛЕТ

Прямых рейсов из России в Кучинг нет. Самый простой путь в Саравак лежит через малайскую столицу Куала-Лумпур. Прямые перелеты из Москвы в Куала-Лумпур осуществляют компания «Трансаэро» (от €730 в оба конца, время в пути 11 часов, [transaero.ru](http://transaero.ru)). С пересадками летают авиакомпании Air China (от €819, время в пути с учетом стыковки 22 часа, [airchina.com](http://airchina.com)), Emirates Airlines (от €827, время в пути 17 часов, [emirates.com](http://emirates.com)), Qatar Airways (от €929, время в пути 20 часов, [qatarairways.com](http://qatarairways.com)), «Аэрофлот» (от €954, время в пути 18 часов, [aeroflot.ru](http://aeroflot.ru)). Из Куала-Лумпур в Кучинг летают самолеты авиакомпании Malaysia Airlines (от €241 в оба конца, 7 рейсов в день, время в пути 1 час 40 мин., [malaysiaairlines.com](http://malaysiaairlines.com)).



## ВАЛЮТА

Национальная валюта – ринггит (MYR). Текущий курс – около 3 MYR за американский доллар. Валюту можно обменять в аэропортах, банках, торговых центрах, гостиницах. Наиболее выгодный курс – в частных обменных пунктах, где нет комиссии. В курортных местах принимают к оплате доллары США.



## БЕЗОПАСНОСТЬ

Из-за частых случаев мошенничества особую осторожность следует соблюдать при опера-



циях с пластиковыми картами. Пользуйтесь ими только в солидных отелях, элитных ресторанах и дорогих магазинах. Избегайте уличных банкоматов. Чтобы получить наличные, используйте банкоматы, установленные внутри банков. Следует опасаться карманников и проезжающих мимо мотоциклистов, которые могут выхватить сумку. Кроме того, следует знать, что с 1 июня 2011 года при въезде в Малайзию на стойке паспортного контроля иностранцы проходят процедуру сканирования указательных пальцев. Она занимает не более минуты. Кроме того, имейте в виду: запрещен ввоз в страну наркотиков, оружия, порнографии, антивариата, товаров из Израиля, монет и банкнот Израиля, одежды с напечатанными на них текстами из Корана. Ввоз и вывоз наркотиков карается смертной казнью. Бесплатно можно ввозить 1 литр крепких алкогольных напитков, 200 штук сигарет или 50 сигар. Ввоз иностранной валюты не ограничен.



## ЗДОРОВЬЕ

Обязательных прививок для въезда в штат Саравак нет. Тем не менее рекомендуется вакцинация против малярии, особенно в летние месяцы. Чтобы избежать теплового удара и солнечных ожогов, следует пить больше жидкости, не оставаться долго на солнце. Рекомендуется пить воду из бутылок и не употреблять напитки со льдом.



## ТРАНСПОРТ

Железных дорог в штате Саравак нет. Основные города связаны между собой автобусным, морским и речным сообщением. Такси недорого, вызвать или остановить машину на улице не составляет проблем. Много вело- и моторикш, но поездки на них подчас обходятся дороже, чем на такси.



## ЭКСКУРСИИ

Стоит побывать в Этнографическом музее, съездить на экскурсию в пещеры Ниах, на крокодиловую ферму и в Центр реабилитации орангутангов. Очень интересен животный и растительный мир заповедников Мулу и Бако.



## КУХНЯ

В традиционной малайской кухне много блюд, позаимствованных у соседних народов – китайцев, индийцев, тайцев... В ней можно найти даже блюда португальской кухни. Главные ингредиенты – мясо, рыба, лапша, рис, овощи и, конечно же, специи. Но прежде чем заказать то или иное блюдо, поинтересуйтесь, насколько оно острое, так как в малайской кухне не жалеют специй. На Сараваке очень популярен китайский суп Bak Kut Teh, в переводе – «чай из мясных костей». Его готовят из корейки, различных видов трав и специй. Не менее любим и тайский рыбный суп Tom Yam.



## ОТЕЛИ

## Кучинг

**Merdeka Palace Hotel & Suites**

Отель расположен рядом с торговым центром и историческими достопримечательностями. Сотрудники экскурсионного бюро помогут организовать интересные поездки. Есть бассейн. В ресторане отеля подают блюда итальянской и международной кухни. В отеле есть английский паб и винный погреб Victoria Arms.

► [merdekapalace.com](http://merdekapalace.com)  
 ► *Jalan Tun Abang Haji Openg*  
 ► +972(2)569.2692  
 ► от €45

**Riverside Majestic Hotel**

Отель с видом на реку Саравак и набережную Кучинга. Расположен в непосредственной близости от торгового комплекса Riverside и в часе езды от Национальных парков Бако и Кубах. Ресторан Palace & Cosa специализируется на блюдах китайской и тайской кухни. Кафе Majestic предлагает блюда международной и местной кухни.

► [riversidemajestic.com](http://riversidemajestic.com)  
 ► *Jalan Tunku Abdul Rahman*  
 ► +972(3)520.7711  
 ► от €65

**Сибу**

**Premier Hotel Sibu**

Это место одинаково хорошо подходит и тем, кто приехал на деловую встречу, совещание, и тем, кто ищет спокойного отдыха. Отель расположен в центре города, рядом с главными достопримечательностями.

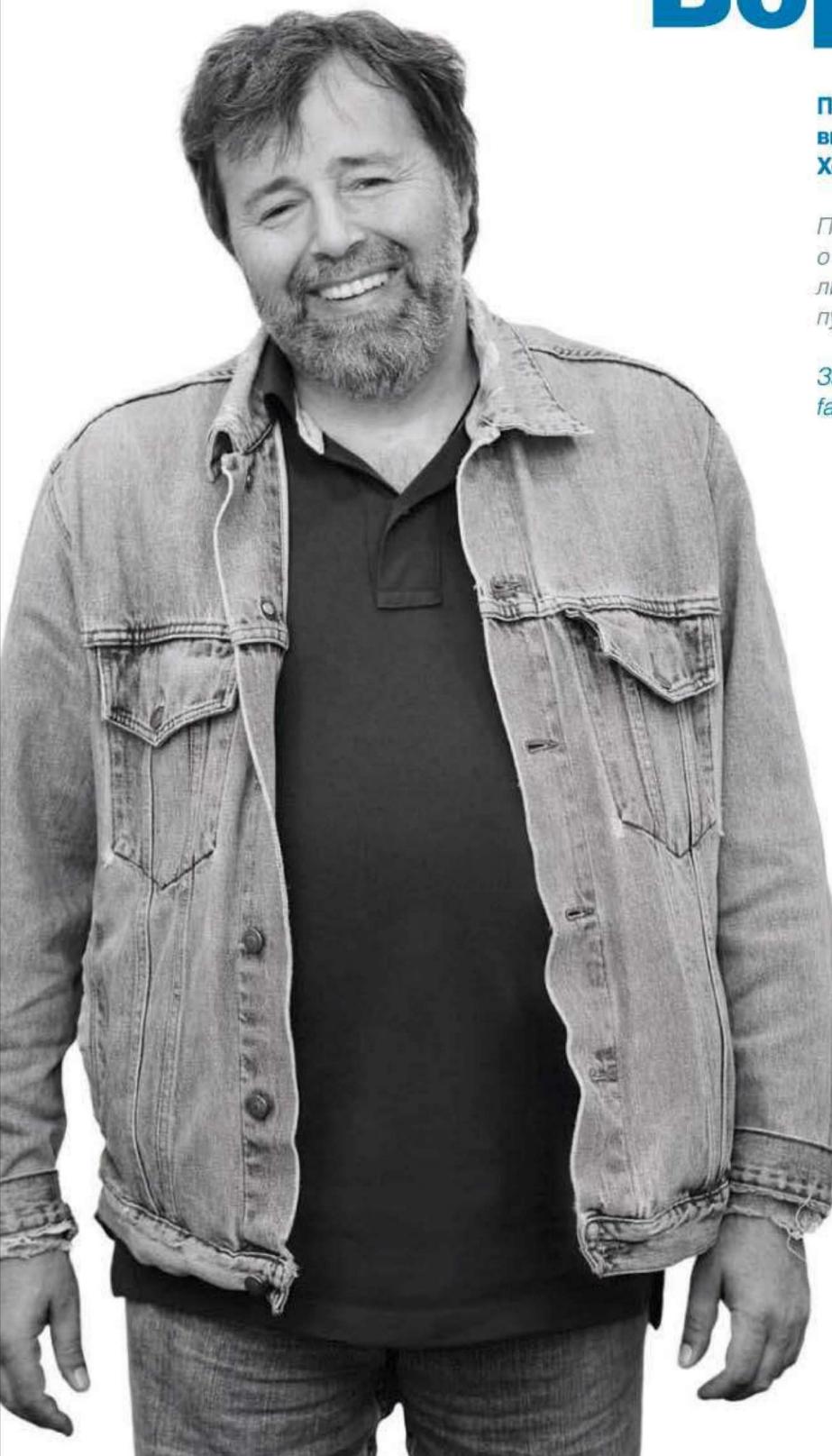
► [premierh.com.my](http://premierh.com.my)  
 ► *Sarawak House Complex, Jalan Kampung Nyabor*  
 ► от €43



## ► НАТАЛЬЯ ЯКУБОВА

Тревел-журналист, фотограф, много путешествует. На Борнео познакомилась с охотниками за черепами и сумелла при этом не потерять голову и чувство юмора.

# Путешествия Петра Воронкова



Побывал в 96 странах, 30 экспедициях,  
выжил в 15-ти метровом цунами.  
Хотите повторить его путешествия?

Петр Воронков не только расскажет Вам  
о самых интересных маршрутах, но и даст  
личные рекомендации по организации  
путешествия.

Задайте ему вопрос на странице:  
[facebook/voronkov936](https://facebook/voronkov936)

Слушайте каждый день  
на радио новостей

**КоммерсантъFM93.6**

---

[www.kommersant.fm](http://www.kommersant.fm)

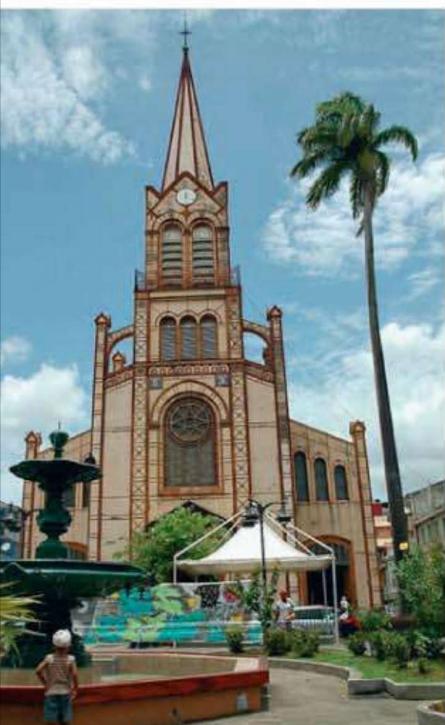
 [kommersantfm936](https://facebook/kommersantfm936)

 [KFM936](https://twitter.com/KFM936)

# РОМОВЫЙ ДНЕВНИК

текст: Алексей Дмитриев

ВОТ УЖЕ ДВА ВЕКА ЭТОТ КУСОЧЕК ЗАМОРСКОЙ ФРАНЦИИ СЛЫВЕТ КУЛЬТУРНЫМ ЦЕНТРОМ МАЛЫХ АНТИЛЬСКИХ ОСТРОВОВ. МАРТИНИКА ПЕРЕЖИЛА РАЗРУШИТЕЛЬНОЕ ИЗВЕРЖЕНИЕ, ЗДЕСЬ РОДИЛАСЬ ИМПЕРАТРИЦА ФРАНЦИИ, СЕГОДНЯ ТУТ НЕ ПЕРЕСЫХАЮТ РОМОВЫЕ РЕКИ, А ЗДЕШНИЙ ЖУА ДЕ ВИВР НОСИТ РАФИНИРОВАННЫЙ ОТТЕНОК, ВСЕ РЕЖЕ ВСТРЕЧАЮЩИЙСЯ В МЕТРОПОЛИИ.



10 ромовых производств, у каждого возлияния, в зависимости от времени дня, есть свое название, и первый стаканчик в 5.30 утра провидчески зовется «деколлаж» – взлет. А сейчас-то уже все 9! Непорядок! После второго глотка янтарного рома «Депаз» с тростниковым сахаром и долькой лимона я плавно отрываюсь от земли, вылетаю в распахнутое окно и парю над дымящей трубой ромоварни, зелеными холмами и яхтами в бухте городка Сен-Пьер.

Первосортный ром, удостоенный титула АОС, мангровые заросли, тропические джунгли и отличные пляжи практически по всей окружности острова (темный песок на севере, белый – на юге), музыка в стиле зук и вкуснейший альянс французской и креольской кухонь – вот туристская визитка Мартиники. От других Карибских островов она выгодно отличается инфраструктурой современной Франции с хорошими дорогами,

В окруженному бугенвиллиями особняке плантатора Виктора Депаза я разглядываю старые фотографии владельца. А со стены на меня смотрит зеленая ящерка. Здесь собираются устроить музей, да все недосуг, и, пользуясь тем, что экспонаты еще не заключили под стекло, я беру с полки и листаю пожелтевший гроссбух. За четким почерком приказчика встают Жюли и Артур, выходившие рубить сахарный тростник вот в эти поля на склонах вулкана Пеле за свои несколько су в день. Будущим посетителям музея они явятся манекенами в креольских костюмах, пока что составленными в одну залу. Из-за зачехленных в черные мешки голов они кажутся приговоренными к казни заложниками времени. А оно на Мартинике тягучее, как патока из сахарного тростника. Да и сам остров не отпускает легко: Гоген застрял здесь по пути на Таити, очарованный буйством цвета.

## Иду на взлет

«Месье желает пти-панш?» – интересуется высунувшаяся из кухни курчавая голова. На Мартинике, где на 400 тысяч островитян приходится



МАРТИНИКА



НЕПОДАЛЕКУ ОТ ХИЖИНЫ, В КОТОРОЙ ЖИЛ ПОЛЬ ГОГЕН В 1887 ГОДУ, СЕЙЧАС ОТКРЫТ МУЗЕЙ ИЗОБРАЗИТЕЛЬНЫХ ИСКУССТВ, ГДЕ МОЖНО УВИДЕТЬ РЕПРОДУКЦИИ ЕГО РАБОТ, СОЗДАННЫХ ЗА ВРЕМЯ, ПРОВЕДЕННОЕ НА МАРТИНИКЕ.



РОМОКУРНИ ГОРДЯТСЯ СВОЕЙ ИСТОРИЕЙ, И ВСЕМ ЖЕЛАЮЩИМ ДОСТУПНЫ ДЛЯ ОСМОТРА РОМОВЫЕ РЕЛИКВИИ.





ДО КОЛУМБА КОРЕННЫЕ ЖИТЕЛИ НАЗЫВАЛИ ОСТРОВ «МАДИНИНА» – «ОСТРОВ ЦВЕТОВ» ИЛИ «ОСТРОВ ЖЕНЩИН». И ТЕ, И ДРУГИЕ ЗДЕСЬ ОЧЕНЬ КРАСИВЫ.



магазинами и полным набором милых нашему слуху и вкусу патиссери, эписери и буланжери. Мартиника – заморский департамент Франции, и ее делегаты имеют те же права в Национальной ассамблее и сенате, что и какие-нибудь корсиканцы или овернцы. «Мы сначала французы, а потом уже мартиникцы», – расставляет акценты красавец-водитель Марк Мартилал, бросая свой «Пежо» в крутой вираж на горном шоссе и одновременно тестируя французское автомобилестроение и дороги. Подогреваемое карибским темпераментом бонвиванство здесь пенится, как бражка в гигантских чанах на ромокурне. И пока мне канючат о здешнем «радужном» колониализме, о том, что 80% бюджета поступает из метрополии, что одному проценту населения из потомков белых плантаторов «беке» принадлежит сегодня более 60% экономики острова, я помню, что за час работы здесь получают столько же, сколько в Париже, и намного больше, чем в независимых Гаити или Гренаде.

Я смотрю, как вокруг кипят красочные рынки с диковинными фруктами и экзотическими цветами, как красиво ходят женщины, одетые в платья из пестрой ткани мадрас, которую завезли из Южной Индии вместе с рабочими для плантаций, когда в 1848 году отменили рабство и ставших свободными мартиникцев никакими коврижками невозможно было заманить обратно на поля. И вспоминаю, что ради Мартиники и Гваделупы Франция в 1780 году отказалась от всех своих колоний в Новом Свете, даже от Канады. И вот теперь она владеет одним из самых романтических уголков мира. Мартиника безоговорочно красива. Карибские индейцы называли ее «Мадинина» –





остров цветов. Она намного пышнее и зеленее, чем ее соседи по Антильской островной гряде. Над ее северной частью вознесся и отовсюду виден конус вулкана Пеле. Того самого, чье роковое извержение в 1902 году за три минуты испепелило бывшую столицу Сен-Пьер, считавшуюся карибским Парижем, и ее 30 тысяч жителей. Город постепенно отстроился, но сохранились, например, живописные руины пышного театра, где оркестровая яма до сих пор попахивает пожаром. Не пропустите вулканологический музей Франка Перрета, где выставлены фотографии Сен-Пьера до катастрофы и вещи, испытавшие на себе жар недр, как, например, сплющенный церковный колокол или слипшиеся, как макаронины, корабельные гвозди. Помимо Помпей, лично я не знаю другого места, где бы можно было так проникнуться трагедией природных катаклизмов.

### Хитрый Дюбюк

Из Сен-Пьера удобно совершать вылазки на север острова. Мартиниццы считают, что окруженная скалистым и диким ландшафтом деревушка Гран Ривьер стоит на краю света. И не без оснований: дорога там упирается в самое синее море с островом Доминика на горизонте. Улицы покажутся пустынными, но ставни открываются, и высунутся любопытные лица. Вам приветливо помашут и нальют провансальское розэ «У тетушки Арлетт». В ресторанчике, который кажется еще меньше, когда в него вплывает необъятная антильская маман, закажите свинину «коломбо».

Помимо живописной дороги вокруг вулкана и уютной ромоварни JM, где дегустация начинается по-домашнему, у кранника дистиллятора, из которого течет 70-градусный неразбавленный ром, и куда все-таки лучше заглянуть на обратном пути. В Гран Ривьер ездят, чтобы совершить пятичасовой променад вдоль берега моря до пляжа Анс Ку-Лёвр, откуда катер доставит вас обратно.



«КОЛОМБО» – ТАК НА МАРТИНИКЕ НАЗЫВАЮТ КАРРИ: ПО ИМЕНИ ГОРОДА, ОТКУДА ПРИВЕЗЛИ СПЕЦИИ И РЕЦЕПТ



БИБЛИОТЕКА ШОЛЧЕРА РОДОМ ИЗ ФРАНЦИИ. В 1889 ГОДУ ЗДАНИЕ ПОСТРОИЛИ ДЛЯ ВСЕМИРНОЙ ВЫСТАВКИ В ПАРИЖЕ. ПОСЛЕ ЕГО ДЕМОНТИРОВАЛИ И ПЕРЕВЕЗЛИ НА МАРТИНИКУ.



СОХРАНИЛИСЬ РАЗВАЛИНЫ УСАДЬБЫ ПАЖЕРИ, ГДЕ РОДИЛАСЬ МАРИ-ЖОЗЕФ РОЗ ТАШЕР ДЕ ЛЯ ПАЖЕРИ, ПРОЗВАННАЯ БОНАПАРТОМ ЖОЗЕФИНОЙ.

Тут хорошо бродить по заповедному полуострову Каравелла, доехав до конца дороги у Шато Дюбюк. Замка тут никакого нет, а есть развалины поместья плантатора Дюбюка, который огнями заманивал корабли на рифы и пополнял свой доход от производства сахара за счет содержимого их трюмов. Этот полуостров славится двумя отличными пляжами, один у рыбакской деревни Тартан, а второй – чуть ближе к усадьбе хитрого Дюбюка в Анс л'Этан. Кстати, там же и один из приятнейших ресторанов на востоке острова – «Мами Нуна», где на веранде с видом на прибой и скалы вас ублажают террином из мяса ракушки с язычками морских ежей. Вы знали, что у ежей есть язычки? Вот и я до поездки на Мартинику тоже не знал. **NGT**



В отличие от уютного Сен-Пьера, в новой столице острова Фор де Франс, где живет треть населения, расслабиться несложно, а с машиной там и вовсе невесело из-за пробок.

Туристский народ селится по другую сторону залива в Пуэн дю Бу и ездит за ночной жизнью на катере. Полдня в душном Фор де Франсе вполне хватит, чтобы закупить сувениры на Гранд Марш и впитать достопримечательности. Хотя на фасад здания **библиотеки Шолчера** в стиле модерн, спроектированной автором Эйфелевой башни Анри Пиком, можно смотреть бесконечно, лучше укрывшись в тени, под деревьями парка Ля Саван, в котором стоит мраморная **Жозефина**.

Восточное побережье острова открыто Атлантике, но рифы укрошают волны.

## ПУТЕВОДИТЕЛЬ: МАРТИНИКА



### ПЕРЕЛЕТ

Самый удобный вариант перелета до Мартиники из России – через Париж (Франция) с авиакомпанией Air France. Продолжительность перелета из Москвы до Парижа – 3 часа 55 мин., из Парижа до Мартиники – 8 часов 25 мин. Полет обойдется вам в 900–1100 евро (в оба конца).



### КЛИМАТ

С июня по сентябрь – период дождей и ураганов, но чаще всего льет как из ведра каждый, а потом снова солнце. С ноября по май температура выше 27 градусов поднимает-

ся редко. Влажность под 80% круглый год. Северная часть острова попрохладнее.



### ГОСТИНИЦЫ

**Cap Est Lagoon Resort & Spa** Самый фешенебельный курорт на острове. Расположенный на западном побережье, недалеко от местечка Ле Франсуа. При отеле отличный ресторан Le Belém, бар с рюмом урожая 1938 года. Аренда катеров.

- [capest.com](http://capest.com)
- от €600 (сьюты с видом на океан площадью 130 кв. м)

### Villa Saint-Pierre

Единственный достойный мини-отель (9 номеров)

в городке Сен-Пьер на берегу моря. На последнем этаже небольшого отеля есть просторный сьют с верандой и видом на город и на вулкан Пеле. Стоит отметить, что хозяин гостиницы готовит вкусную провансальскую еду.

- [hotel-villastpierre.com](http://hotel-villastpierre.com)
- от €120

### Bakoua

Очень уютный отель с видом на Фор де Франс через залив. Находится в центре туристского местечка Пуэн дю Бу, но имеет свой пляж и ухоженную территорию. Подходящее место для тех, кто любит тишину.

- [hotel-bakoua.com](http://hotel-bakoua.com)
- от €210



### РОМОКУРНИ

Попасть на экскурсию можно на общественном транспорте – по острову ходят местные автобусы, но к таким ромокурням, как Depaz, Clement, La Mauny и JM, удобнее добираться на такси. Дегустация одних из самых лучших ромов планеты – бесплатная.



### ПРОГРАММЫ

Подробная программа навигации по улицам Мартиники – Garmin StreetPilot (цена – 59 у.е.). Насыщенный гид по острову Martinique Alive Guide (7,99 у.е.). Скачать: [itunes.apple.com](http://itunes.apple.com).

The image shows the interior of St. Peter's Basilica in Rome. The viewer's perspective is looking up at the massive dome, which is covered in gold leaf and intricate frescoes. The dome is supported by a series of columns and arches. In the center, the ornate baldachin (canopy) is visible, supported by four massive columns. The high altar is at the far end of the basilica. The overall atmosphere is one of grandeur and historical significance.

ВЫХОДНЫЕ

# РИМСКОЕ ПРАВО

текст: Лидия Разживайкина

ВЫХОДНЫЕ В РИМЕ:

КАК ИЗВЕСТНО, ВСЕ ДОРОГИ ВЕДУТ В РИМ,  
НУ А В РИМЕ ВОЛЕЙ-НЕВОЛЕЙ, КУДА НИ ОТПРАВИШЬСЯ,  
ЛИБО НА КАПИТОЛИЙСКОМ ХОЛМЕ ОКАЖЕШЬСЯ,  
ЛИБО У СОБОРА СВЯТОГО ПЕТРА.

## ■ ПЯТНИЦА

Именно с Собора святого Петра и стоит начать знакомство с Вечным городом. В храме можно провести целый день, тут есть на что посмотреть: бронзовый балдахин работы великого Бернини или скульптура с автографом Микеланджело – Пьета. Обратите внимание на статую святого Петра – его правую ступню паломники затерли настолько, что на ней уже нет пальцев. Величие католической церкви поражает, но почувствовать, что все



«Оплакивание Христа», Микеланджело

люди мелки и ничтожны, можно сверху, с купола собора (6 евро). Взбежать по лестнице, как Анита Экберг из «Сладкой жизни» Феллини, у вас вряд ли получится, но можно воспользоваться лифтом и сократить восхождение на 190 ступенек. Правда, оставшиеся 320 вам нужно будет одолеть все-таки пешком. Наверху вознаграждение – вид на площадь, бывший цирк Калигулы, с тех времен остался только египетский обелиск в центре.

## ⌚ &gt; день



У Собора святого Петра

Подкрепившись кофе, который продаётся здесь же, и купив открытку, спускается. Так как вы находитесь на территории государства Ватикан, то можно воспользоваться папской почтой и отправить открытку родным (искать надо желтые почтовые ящики). У площади святого Петра можно сесть на открытый экскурсионный автобус, чтобы осмотреть основные достопримечательности свысока (билет стоит

20 евро). На площади Испании, названной так из-за расположенного здесь посольства этой страны, обязательно надо сесть мороженое, или джелато, беззаботно сидя на Испанской лестнице и строя планы, как Одри Хепберн из «Римских каникул». На самом деле лестница не испанская и была построена на французские деньги, чтобы верующие могли добраться до церкви Тринита-деи-Монти.

## ⌚ &gt; вечер

Ну а если вы шопоголик, то от площади Испании вам прямая дорога на Кондотти, набитой магазинчиками всех известных брендов. Не пропустите старинное кафе «Греко» (*Via dei Condotti, 86*) – любимое заведение многих выдающихся личностей: Казановы, Ницше, Шелли, Гоголя и многих других. Они оставляли свои автографы на стенах, а вы – приличную сумму. Кофе – дорогой, но атмосфера 250-летней истории стоит потраченных денег. Для вечернего променада выберите самую красивую площадь Рима – Навона,

бывший стадион, а ныне место, где выступают бродячие артисты и музыканты, выставляются художники. По дороге не пропустите на площади Ротонды Храм всех Богов, или Пантеон, – мрачное и непривлекательное снаружи здание внутри поражает своей красотой, купол больше, чем в Соборе святого Петра, а ведь простроено было намного раньше. Вкусно поесть можно везде, большинство заведений – семейный бизнес. Не исключение и *Il Gabriello* (*via Vittoria, 51*), где стоит отведать бомболотти с креветками и белыми грибами.

Статуя Виктора Эммануила II





Испанская лестница

## ■ СУББОТА

⌚ > день

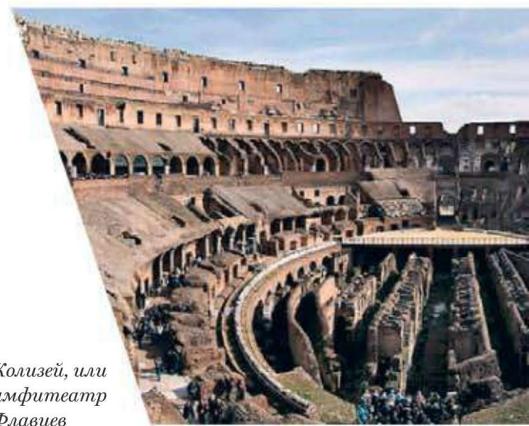
Чтобы сбежать от толп туристов, отправляйтесь на побережье Тирренского моря, в курортное мелетчко Лидо ди Остия. По дороге достоин осмотреть квадратный Колизей, построенный при Муссолини в квартале всемирной выставки. В самой же Остии есть руины древнего порта – место по размаху раскопок не уступает

Помпейям и всего в получасе езды от Рима. Прогуляйтесь по набережной, подкрепитесь в одном из прибрежных ресторанчиков свежими блюдами из морепродуктов. Здесь же можно поплавать в бассейне с видом на море, если погода не позволяет окунуться в открытые воды (*Il Venezia, Lungomare Vespucci, 8/12*).

⌚ > день

Посетите киногород – знаменитую киностудию «Чиничита» (*Via Tuscolana, 1055*). Итальянский Голливуд стал известен благодаря таким фильмам, как «Бен-Гур», «Антоний и Клеопатра». Эту студию облюбовал Феллини, который буквально ночевал здесь, создавая свои шедевры. Побродите по псевдоразвалинам Рима, где каждое здание или уличка – место из «Страстей Христовых»

Мела Гибсона, почувствуйте себя Вильгельмом Баскервильским из «Имени Розы», пробирающимся в ночи по двору монастыря, или осмотрите катапульту из фильма «Банды Нью-Йорка». Соскучившись по настоящим памятникам, возвращайтесь в центр до станции метро *Lepanto* (€1). Пройдитесь по набережной Тибра до замка Святого Ангела. Он соединен с Ватиканом пассето – стеной-коридором.



Колизей, или амфитеатр Флавиев

⌚ > вечер

⌚

Вид на Витториано с Форума Траяна

Благодаря пассето римские папы укрывались в крепости при нападении врагов. От суеты столицы тоже можно сбежать в тихое мелетчко, например, в ресторанчик *Vino e camino*, где обязательно попробуйте телятину с помидорами и хлеб *carasao* с моцареллой и каперсами (*Piazza dell'Oro, 6*).



## ■ ВОСКРЕСЕНЬЕ

Утро стоит начать с посещения фонтана Треви. Днем и вечером здесь не протолкнуться от туристов, а вот утром, кроме вас, скорее всего будут только собиратели монет. Налюбовавшись фонтаном, пристроенным к дворцу, не забудьте бросить через левое плечо монетки, загадав самое заветное желание.

«Сын Луция,  
Марк Гриппа  
возвиг это»



⌚ > день

Далее направляйтесь к площади Венеции, которая располагается у подножия Капитолийского холма. У основания холма возвышается монумент Виктору Эммануилу II, под ним Алтарь Отечества, который горожане прозвали «вставной челюстью». Затем по лестнице поднимайтесь к Капитолийской площади, спроектированной Микеланджело. В центре – копия конной статуи Марка Аврелия. Оригинал

находится рядом, в Новом дворце – одном из старейших музеев мира. Там же можно увидеть и оригинал скульптуры капитолийской волчицы. Обойдя Сенаторский дворец слева, вы попадете к раскинувшемуся внизу архитектурному комплексу Римские форумы и Колизей – римский «скострой», воздвигнутый всего за 11 лет, а стоит уже почти 2000 (осмотр всех руин – 11 евро, вход с улицы Фори-Империали).

Скульптура на  
мосту Святого  
Ангела



⌚ > вечер

Насладившись античностью, можно совершить прогулку по римским улочкам. Отправляйтесь на площадь Пополо и вслед за героем Марчелло Мастрояни из «Сладкой жизни» признайтесь в своей любви к Риму. Прогуляйтесь по еще одной торговой улице – Корсо. В отличие от Кондотти, цены здесь демо-

кратичнее. По дороге не забудьте заглянуть на виа Маргутта, на которой жили Федерико Феллинни и его жена, Джулетта Мазина, а в доме 51 была квартира Джо Бредли из «Римских каникул». Закончить вечер можно за бокалом вкусного регионального вина в ресторане Enoteca Regionale Palatium (via Frattina, 29).

## ПУТЕВОДИТЕЛЬ



### ПЕРЕЛЕТ

До Рима можно беспересадочно долететь на самолетах авиакомпаний Alitalia и Аэрофлот за четыре часа (цены на билеты в обе стороны от 16 000 руб., [alitalia.com](http://alitalia.com) и [aeroflot.ru](http://aeroflot.ru)). С одной пересадкой – через Париж рейсами Air France (билет туда-обратно от 13 000 руб., [airfrance.com](http://airfrance.com)).



### ИНФОРМАЦИЯ

Можно приобрести карту Roma Pass и три дня посещать музеи со скидкой, а также бесплатно ездить на общественном транспорте. В комплекте карта города и путеводитель по основным достопримечательностям ([romapass.it](http://romapass.it), €30). Успеть посмотреть:

• Выставку живописи Тинто-

ретто (до 10 июня, Scuderie del Quirinale, Via XXIV Maggio 16).

• Секретные архивы Ватикана (до 9 сентября, Капитолийские музеи).



### ГОСТИНИЦЫ

#### Рим

##### Atlante Star Hotel

Уютная гостиница, с террасами ресторана – один из лучших ви-

дов на Собор святого Петра.

- Via Vitelleschi, 34
- +39 06 687.3233
- от €160

#### Остия

##### Barcelo Aran Blu Hotel

Расположен на набережной, но- мера с видом на море.

- LM Duca Degli Abruzzi, 72
- +6(5)634.0225
- от €60

# ADVENTURE

РУССКИЙ СЕВЕР

**маршруты:**

НА ПАРОХОДЕ ПО СЕВЕРНОЙ ДВИНЕ	стр. 95
ТРЕКИНГ В ХИБИНАХ	стр. 96
СОЛОВКИ	стр. 98
СПЛАВ ПО ОХТЕ	стр. 99
ДАЙВИНГ В БЕЛОМ И БАРЕНЦЕВОМ МОРЯХ	стр. 101
АВТОПУТЕШЕСТВИЕ ИЗ ВОЛОГДЫ В КАРГОПОЛЬ	стр. 102
НАБЛЮДЕНИЕ ЗА БЕЛЬКАМИ	стр. 104
ПУТЕШЕСТВИЕ ПО ЛАДОЖСКИМ ШХЕРАМ	стр. 105
РЫБАЛКА В БЕЛОМ МОРЕ	стр. 107
В ГОСТИ К СААМАМ	стр. 108

**АВТОРЫ:** СТАНИСЛАВ ПОЛЯКОВ, АНАСТАСИЯ БОРИСОВА,  
МАРИЯ КРОНГАУЗ, АННА ГОРЯНОВА

## РУССКИЙ СЕВЕР

НА ВЕЛОСИПЕДЕ ПО СОЛОВЕЦКИМ  
ОСТРОВАМ, ПЕШКОМ ПО ГОРНЫМ  
ХИБИНАМ, НА КОЛЕСНОМ ПАРОХОДЕ  
ПО СЕВЕРНОЙ ДВИНЕ И С АКВАЛАНГОМ  
НА ДНО БЕЛОГО МОРЯ – САМЫЕ  
ИНТЕРЕСНЫЕ ПУТЕШЕСТВИЯ  
ПО СЕВЕРУ РОССИИ



A wide-angle landscape photograph of a fjord and surrounding mountains. In the foreground, rocky terrain with patches of green and orange vegetation is visible. The middle ground shows a deep, blue-grey fjord with a small town or village nestled at its head. The background is dominated by a range of mountains, their peaks partially obscured by a hazy, light blue sky.

## РУССКИЙ СЕВЕР –

понятие для многих относительное. Между тем это богатый культурой и природой край, где много возможностей для активного и познавательного туризма. Мы объединили на карте исторические территории Русского Севера и Кольского полуострова, чтобы познакомить вас с десятью самыми интересными видами туризма в этом крае. А потенциал здесь большой – начиная от экстремального дайвинга и паломнических туров до возможности увидеть только что рожденных бельков гренландского тюленя. И, конечно же, это лишь малая часть того, что можно встретить на Русском Севере...





## СЕВЕРНАЯ ДВИНА

СЕЗОН: ИЮНЬ – ИЮЛЬ



Старинный колесный пароход «Н. В. Гоголь»

курсирует по Северной Двине. «Гоголь» совершает исторические круизы по маршруту Архангельск – Брин-Наволок – Архангельск. В тур на пароходе входит поездка в Малые Корелы (*korely.ru*, 25 км от Архангельска). Малые Корелы – музей под открытым небом. Идея построить его появилась, когда стало ясно, что уникальные древние деревянные церкви и дома исчезают в пожарах один за другим. В Малые Корелы свезены деревянные постройки – церкви, избы, мельницы,

дома – со всей области. Это один из самых больших в мире музеев под открытым небом – его площадь 140 га, и здесь собрано около 120 строений, самые ранние из которых относятся к XVI веку. Тут можно посмотреть дома и внутри – к примеру, узнать, как выглядел амбар, мельница, или заглянуть в дом рыбака (привезенный из деревни Елкино). В экскурсию на пароходе «Гоголь» входит и поездка в Северодвинск – на автобусе. Там вам, например, покажут остров Ягры, который при Иване Грозном был пристанью Английской торговой компании,

местом очень бойким. Таможни в гавани не было, но привозимые товары должны были предъявлять царской казне для отбора всего, что понадобится государю. Сегодня остров – один из районов Северодвинска. Знаменит он тем, что здесь можно искупаться в Белом море: в теплую погоду сюда съезжается отдохнуть половина города. Во время отлива на пляж выбрасывает разноцветных медуз и других морских обитателей. Но дайвинг здесь не практикуется – на острове находятся ремонтный док и стоян-

ка подводных лодок. Лодки периодически всплывают вблизи мест купания, чем ничуть не смущают отдыхающих северодвинцев. Вечером вы на автобусе возвратитесь в Архангельск и наутро снова отправитесь в путь – уже на колесном пароходе. По пути у вас будет возможность рассмотреть транспортное средство, построенное в 1911 году. Во время гражданской войны 1917 года пароход использовали как военный госпиталь. Хоть пароход и был построен в начале XX века, он похож на гостя из кни-

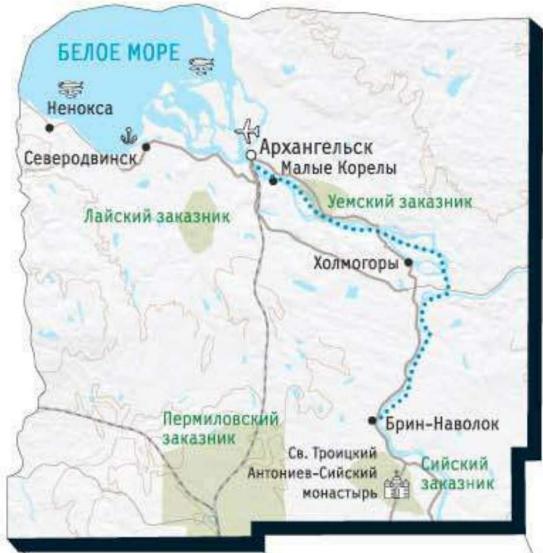


Тур на колесном пароходе рассчитан на четыре дня. Цены на размещение в четырехместной каюте (коки двухъярусные) – 24 000 рублей. Одноместная каята обойдется в 34 000 рублей. В цену билета входит питание, экскурсии и развлекательная программа. На борту теплохода помимо ресторана есть, например, сауна.



жек Марка Твена только внешне. Последний раз капитальный ремонт и реконструкцию этот «дедушка» кораблестроения прошел в 1996 году. Тогда его механизмы бережно перебрали, установили новое оборудование и заменили мебель в каютах. На борту ретролодки есть неплохой ресторан и музикальный салон. Одна из остановок на пути парохода – село Брин-

Наволок. Там вам покажут Свято-Троицкий Антониев-Сийский монастырь. Это один из древних монастырей Поморского Севера (1520 год). Он расположен среди соснового леса, на полуострове Большого Михайловского озера. А еще пароход высадит вас у села Холмогоры – того самого, откуда Ломоносов отправился в свое знаменитое путешествие в Москву. ▲



**ДЛИНА МАРШРУТА:**  
120 км по Северной Двине  
**КУДА ЕЩЕ ПОВЕЗУТ:**  
автобусная экскурсия в Северодвинск (30 км)  
**САЙТ:**  
круиз на колесном пароходе  
«Н. В. Гоголь» продаёт компания [pomor-tur.ru](http://pomor-tur.ru)

## ХИБИНЫ

СЕЗОН: ИЮНЬ – АВГУСТ



Хибины – самый крупный горный массив на Кольском полуострове. Плоские вершины Хибин возвышаются на 800–900 метров над окружающей холмистой равниной. Высшая точка Хибин – «Гудящая гора» Юдычвумчорр – самое высокое плато полуострова, 1200 метров. При условии хорошей погоды прикоснуться к великанше можно уже на третий день пути. Самое подходящее время для прогулок по горному Заполярью – июль и август. Правда, несмотря на лето, температура тут остается

довольно непредсказуемой: солнце светит круглые сутки, может быть по-настоящему тепло, но внезапный северный ветер вмиг даст почувствовать дыхание близкой Арктики. К походным условиям жизни нужно быть готовым заранее. Без физической подготовки тут не обойтись: в день пешком преодолевается от 10 км, а восхождения на перевалы требуют немалых усилий. Ночевать придется в палатках или простых горных домиках, расположенных вдоль маршрута. Классический маршрут начинается от города Апатиты (чуть

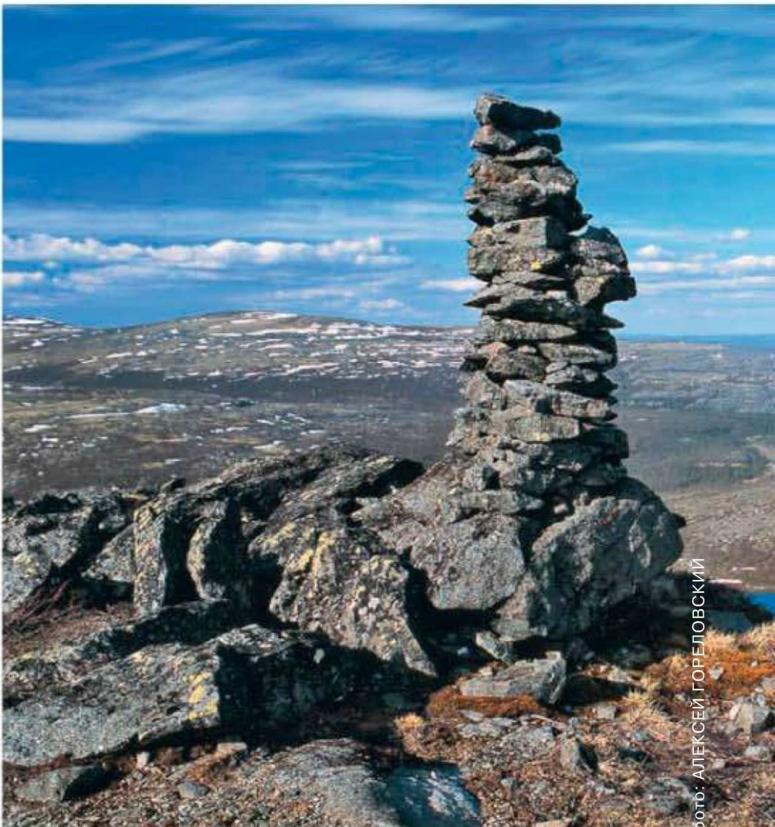


фото: АЛЕКСЕЙ ГОРЕЛОВСКИЙ

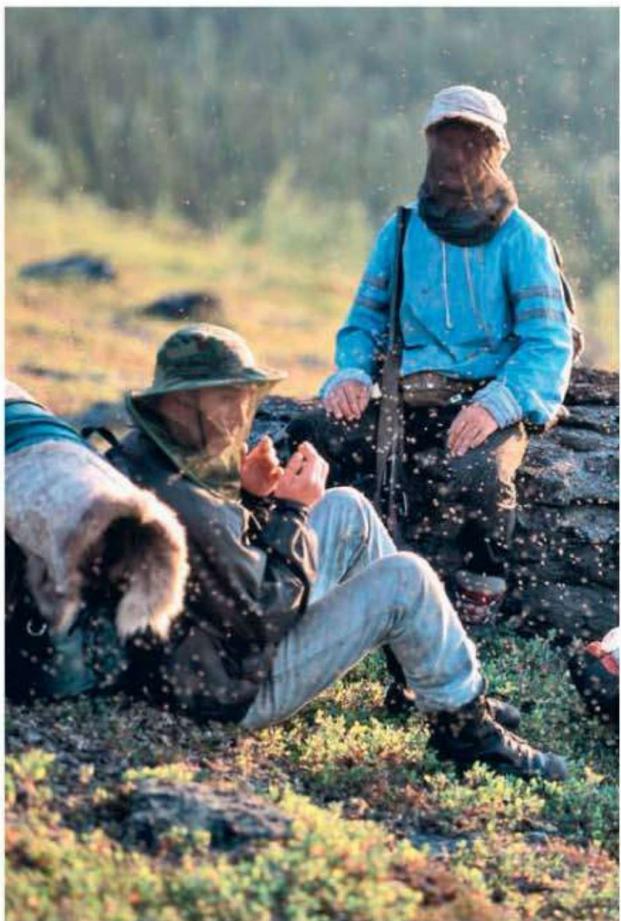


фото: АНДРЕЙ БЕЗЛЕПКИН

больше суток на поезде из Москвы), откуда туристы добираются до места первого ночлега – озера Малый Вудъяvr (*uroxod.ru*). Следующие несколько дней посвящены знакомству с районом Западных Хибин. Далее через перевал Южный Чоргрор отправляемся на восток, где мы продолжим купаться в горных озерах, обедаться ягодами и жадно ловить ускользающую красоту глазами или в объектив фотокамеры. Последний этап пути – это переход через перевал Щель (напомина-

ющий большой клин) в город Кировск, откуда до Апатитов ходят регулярные автобусы. Кстати, именно из Хибин постоянно приходят сообщения о том, что кто-то где-то видел «снежного человека», – может быть, повезет и вам. Кроме того, в Хибинах вам могут попадаться так называемые сейды, огромные сооружения из камней – священные объекты северных народов. Во время трекинга в теплые дни стоит быть готовым к тому, что в этих местах множество комаров и мошек. ▲



Снег в Хибинах лежит с октября по июнь, а полярная ночь длится 42 дня. Тут часты циклоны, резкие перепады атмосферного давления. На открытых пространствах вершин ветер может дуть со скоростью до 50 м/с. С сентября и до середины апреля можно наблюдать северное сияние.



#### ДЛИНА МАРШРУТА:

110 км за 10 дней

#### УСЛОВИЯ:

пищу готовят инструкторы, ночевки в палатках

#### САЙТЫ:

[trekkingclub.ru](http://trekkingclub.ru), [hotay.ru](http://hotay.ru), [argut.ru](http://argut.ru)

## СОЛОВКИ

СЕЗОН: ИЮНЬ – СЕНТЯБРЬ



Знающие люди перед посещением Соловков советуют не просто застаситься картами и путеводителями, но и определенным образом настроиться – остро-ва не только историческая достопримечательность, но и место для медитации. Маршрут по Соловкам логичнее всего начать с Большого Соловецкого острова. Собственно, на него вы и прибудете: здесь находится единственный поселок архипелага с аэропортом и пристанью. До острова можно добраться самолетом – пересадочным рейсом из Москвы через Архангельск (еще доехать можно на поезде до Кеми или Белозерска и далее на катере, 2,5 и 4 часа соответственно). Добравшись, в первую очередь стоит увидеть, конечно же, Соловецкий монастырь, который гораздо чаще служил местом наказания преступников, чем обителью Божией: в советские времена здесь находился первый в стране лагерь особого назначения (СЛОН), куда送了 political prisoners. Но и в средние века в мона-

стырь часто заточали идеологически неугодных персонажей – в основном служителей церкви. Пообедать в монастырской трапезной можно только если вы паломник. Остальные идут в ресторан гостиницы «Зеленая деревня», в зал с видом на Святое озеро, где подают свежую рыбу, там же и выловленную. Стоит увидеть маяк на высшей точке острова, горе Секирной – он находится в куполе церкви на высоте 123 метра. С его смотровой площадки открывается хороший вид на окрестности. Стоит заглянуть на Белужий мыс в 15 км от поселка – киты-белухи здесь подходят совсем близко к берегу. Чтобы попадание из точки А в точку Б не превращалось в крестный путь, зайдите в почти в любой отель на острове – практически везде есть велопрокат. Очень интересный опыт – взять лодку на лодочной станции и самостоятельно покататься по рукотворным каналам острова. С Большого Соловецкого можно отправиться на другие острова, к примеру, на Заяцкие – здесь находятся



Туристический сезон на Соловках – традиционно с июня до начала октября, хотя на острова можно добраться и зимой. Для осмотра основных достопримечательностей Соловецкого архипелага необходимо около трех дней. Лучше иметь запас в пару дней – из-за плохой погоды сообщение с материком может прерваться.

**ЦЕНА ТУРА:**  
от 14 000 руб., 5 дней,  
без билетов  
**КАК ДОЕХАТЬ:**  
самолетом до Архангельска с пересадкой (от 14 000 руб., туда-обратно). На поезд до карельского города Кемь (от 3 000 руб. в одну сторону), далее на катере  
**САЙТ:**  
[lukomorie.ru](http://lukomorie.ru)



фото: ОЛЕГ СЕМЕНЕНКО; ИВАН ДЕМЕНТЬЕВСКИЙ

знаменитые каменные лабиринты, святилища II–I тысячелетий до н. э. Или сплавать на катере на Анзер и пройти пешком 12-километровый маршрут по нетронутым ландшафтам Соловков, посетить действующий монашеский скит. Передвижение между островами осуществляется в преде-

лах нормы для святого места – то есть как Бог на душу положит. У паломов и катеров расписание плавающее, уточнять его стоит на месте. Останавливаться можно в гостиницах в поселке на Большом Соловецком острове либо в палатках (место в кемпинге – 60 рублей с человека). ▲



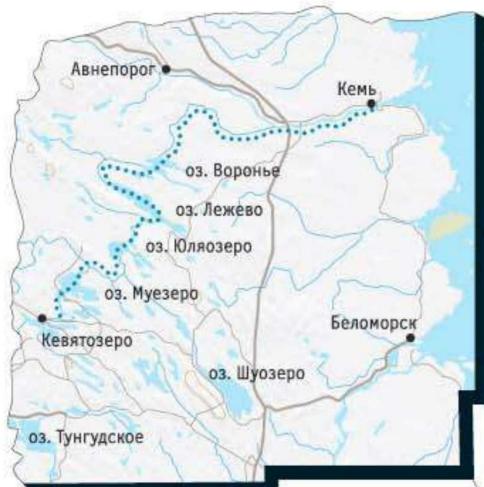
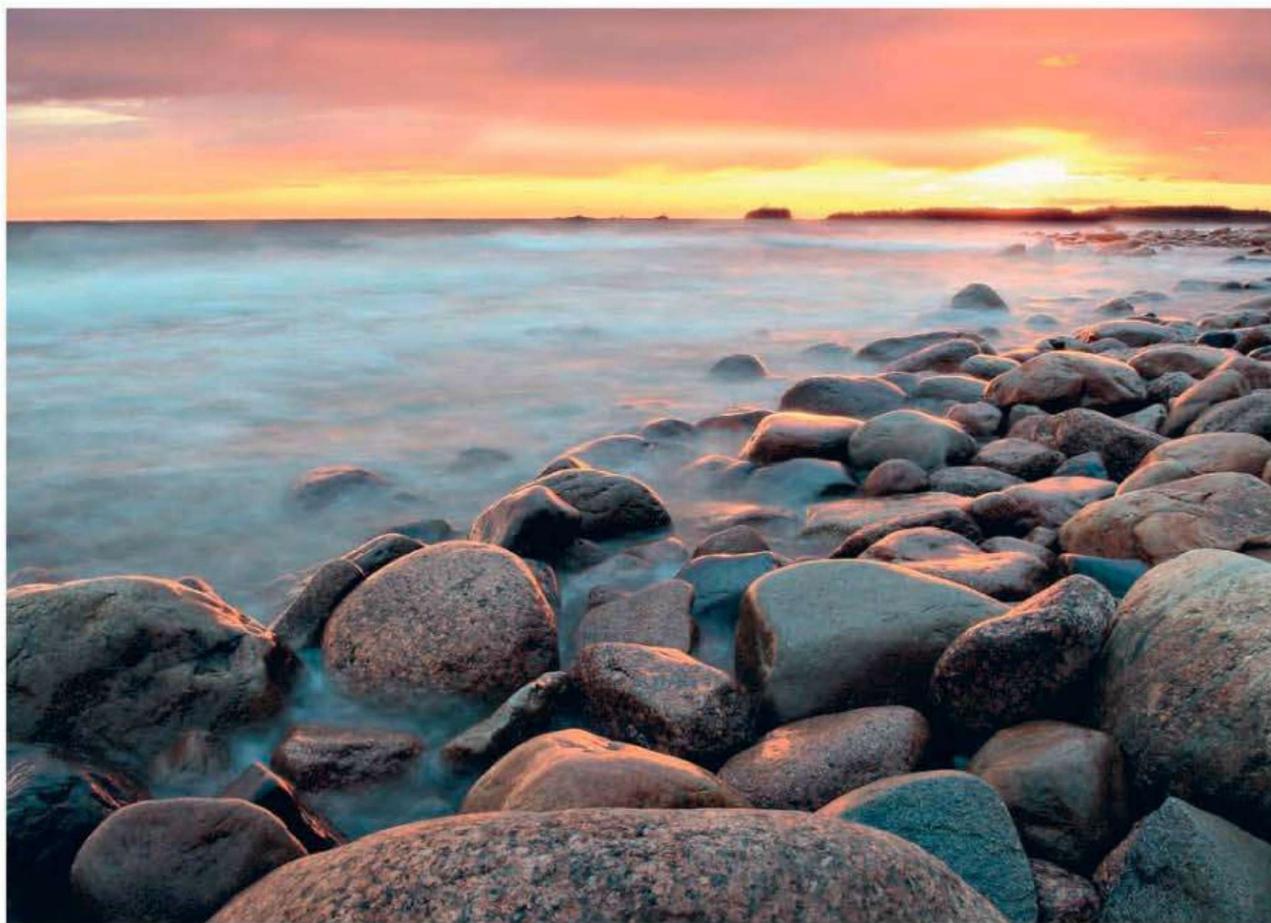
## СПЛАВ ПО ОХТЕ

СЕЗОН: ИЮНЬ – АВГУСТ



Сплав по реке Охта на севере Карелии – один из самых красивых и безопасных. На него можно отправляться с семьей, хотя желательно, чтобы у кого-то из вас опыт в рафтинге все же был. По сути Охта представляет собой цепь из 10 озер, соединенных речными участками. Чтобы не тратить много сил на греблю по озерам и по спокойной воде, можно поставить на рафт подвесной мотор. Начинается путешествие от станции Надвоицы (поезд Петрозаводск–Мурманск). Далее на автобусе до места сплава – Муезеро. Название озера происходит от слова «муе», что по-карельски означает «ряпушка». Действительно, Муезеро, как и другие озера, сквозь которые протекает Охта, очень богато рыбой. От него придется грести около 16 км до Юляозера, и затем предстоит плавный спокойный

дневной переход до озера Лежево. Здесь можно отдохнуть днем-другой: купаться в чистейшей воде, бродить по живописному лесу или устроить рыбалку. С утра или вечером, на закате, рыба здесь отлично клюет на спиннинг и удочку. Отсюда до главной цели – порога Кивиристи – 18 км, на протяжении которых вам встретится цепь простых порогов 1–2-й категории сложности. Если все пойдет по плану, то в конце дня вас ждет остров Добрых Духов. Он известен не только как удобное и красивое место для стоянки, но и как стихийный музей под открытым небом – здесь талантливые туристы создают и оставляют деревянные скульптуры, которых накопилось уже на солидную экспозицию. Если есть желание, можете внести в нее свой вклад, соорудив его из подручных веток и сучков. Но лучше поберегите силы – завтра вас

**ДЛИНА МАРШРУТА:**

120 км, 3–4 категория сложности

**СТОИМОСТЬ ТУРА:**

12 000 руб. за 9 дней, без билетов

**САЙТ:**

lukomorie.ru

ждет череда довольно сложных порогов (3–4-й категории), а в конце дня – долгожданный Кивиристи, или, в переводе с саамского, «Каменный крест» – самый известный порог и одна из главных адреналиновых достопримечательностей Охты. Но адреналин вполне реально совместить с расслабленным отдыхом и рыбалкой – какая только живность не водится в местных водах, от ряпушки до осетра.

После прохождения порога вам предстоит идти еще 16 км до Охта-порога, а оттуда 6 км до Подужемской ГЭС и города Кемь – конечной точки вашего маршрута, где можно перевести дух после сплава. На обратном пути, если добираться через Кемь, обязательно стоит посмотреть карельские петроглифы – рисунки каменного века, на которых запечатлены сцены охоты, танцев и любви древнего человека. ▲



Поезд из Москвы до станции Надвоицы идет 21 час.

Из Санкт-Петербурга ехать быстрее – всего 13 часов.

До места сплава вам предстоит проехать еще четыре часа на микроавтобусе. Стоимость железнодорожных билетов (которые, как правило, не входят в стоимость турпутевок) – от 2600 рублей. Обратный путь – от станции Кемь.

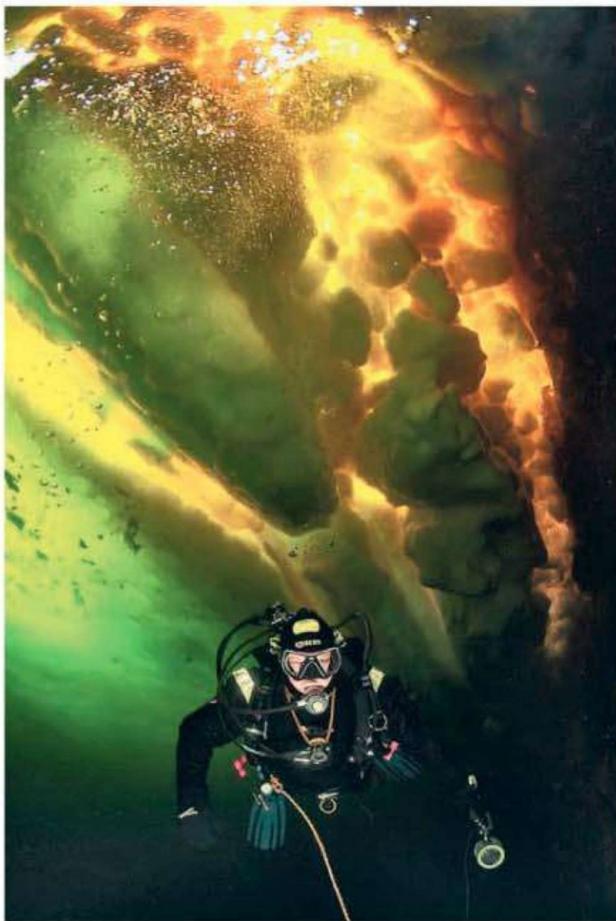


## ДАЙВИНГ С БЕЛУХАМИ

СЕЗОН: МАЙ – ОКТЯБРЬ, ФЕВРАЛЬ – АПРЕЛЬ

 Мы подобрали два интересных путешествия – погружение с аквалангом в Белом море и в Баренцевом. Чтобы посмотреть на красоты Белого моря, можно доехать до поселка Нильма-губа и воспользоваться услугами дайвцентра «Полярный круг» ([pkrug.ru](http://pkrug.ru)). Береговая линия Белого моря – более 2000 км, а это примерно равно расстоянию от Москвы до Амстердама. Сезон подледного дайвинга – с февраля по апрель. Посмотреть тут есть что: лед, полгода сковывающий берега Белого моря, благодаря высоким приливам ломается и, снова замерзая, образует причудливые торосы, горы, замки и гроты как над, так и под водой. Обилие разноцветных мягких кораллов, актиний, морских звезд, асцидий и морских ежей придает подводному миру красочность тро-

пических морей, а еще тут очень интересные подводные обитатели, такие как зубатка, пингагор и маслюк, таящиеся в полумраке. Кстати, у дайвцентра «Полярный круг» есть услуга – ныряние с белухами (полярными китами) на базе биостанции МГУ ([wsbs-msu.ru](http://wsbs-msu.ru)). Можно обратиться и в другой дайвцентр в поселке Чкаловский – «Нереис» ([nereis.ru](http://nereis.ru)). Он, кстати, располагается в деревянной гостинице-корабле. Кроме погружений на Белом море дайвцентр «Нереис» предлагає и погружения в надголовные среды – затопленные шахты и штреки. Температура верхних слоев Белого моря значительно меняется в зависимости от времени года: от +15 °C в августе до -1,7 °C в феврале. Есть и еще один хороший маршрут по другому северному морю – Баренцеву. Путешествие



! Среди российских морей Белое – одно из самых небольших (меньше лишь Азовское). Самая большая глубина – 379 метров, в среднем расстояние до дна – около 70 метров. В Белое море впадают реки Северная Двина, Мезень, Пойн, Онега и Кемь. Осенью на Белом море бывают сильные шторма.

на Баренцево море с полной ответственностью можно записывать в раздел экспедиций. Названное так в 1853 году в честь великого полярного исследователя Виллема Баренца, это море лежит на краю арктического шельфа. Несмотря на то что воды Баренцева моря располагаются севернее вод Белого моря, юго-западная часть моря, омывающая Кольский полуостров, практически никогда не замер-

зает благодаря теплому Нордкапскому течению (ветвь Гольфстрима). Именно здесь находится единственный незамерзающий северный порт Мурманск, а количество видов флоры и фауны возрастает в два раза по сравнению с Белым морем. Температура поверхностных слоев вод, омывающих Кольский полуостров, – от +3 °C в феврале до +9 °C в августе. Кстати, с середины XX века советские, а затем российские уче-

ные изучают подводный мир Баренцева моря. Именно здесь, в поселке Дальние Зеленцы, проводились полномасштабные подводные исследования под руководством «русского Кусто» Михаила Проппа, а затем последовал эксперимент по вселению и акклиматизации камчатского краба. Под водой, в джунглях ламинарий вы сможете увидеть результат: огромные шары, состоящие из сотен молодых крабов, защищающихся таким образом от жадных челюстей хищников. В Баренцевом море можно понырять с тюленями и даже белухами, увидеть под водой охоту птиц (правда, для этого надо планировать специаль-

ный выезд в мае–июне в малонаселенные и отдаленные уголки побережья). Имейте в виду, дайвинг на Баренцевом море осложнен пограничным режимом и не слишком развитой береговой инфраструктурой. Однако и здесь есть хорошие дайвцентры. К примеру, дайвклуб Western Bridge ([western-bridge.ru](http://western-bridge.ru)). Есть и другой дайвклуб, знакомый многим дайверам, – мурманский Nordval ([nordval.ru](http://nordval.ru)). Кстати, кроме общения с живностью на Баренцевом море – театре военных действий Второй мировой войны – есть возможность посетить затонувшие объекты или, при желании, принять участие в поисковых экспедициях. ▲



#### СТОИМОСТЬ ТУРА:

30 000 руб.

#### УСЛОВИЯ ПОГРУЖЕНИЯ:

температура воды летом +12 °C, зимой – около 0 °C

#### САЙТЫ:

[pkrug.ru](http://pkrug.ru), [nereis.ru](http://nereis.ru), [wsbs-msu.ru](http://wsbs-msu.ru), [western-bridge.ru](http://western-bridge.ru)



## КАРГОПОЛЬ

СЕЗОН: МАЙ – ОКТЯБРЬ

 Начальная точка маршрута – Вологда ([vologda-portal.ru](http://vologda-portal.ru)). Это уютный старинный городок, который можно полностью осмотреть за пару дней. Прежде чем тронуться в путь, отправляйтесь поглядеть архиерейский дом – резиденцию вологодских архиепископов, построенную в XVII веке. Еще будет интересно заглянуть в Музей кружева, в котором, несмотря на весьма прозаическое название, хранится впечатительная коллекция текстильных изделий начала XX века, образцов дореволюционного дизайна. А потом уже можно отправляться в путь – к Белозерску: маршрут длиной 120 километров. Сначала нужно ехать по трассе А114, а потом свернуть к селу Мостовая, на трассу Р6. Красивые места, которые вы будете проезжать,

входят в Национальный парк «Русский Север». Сам Белозерск ([gorodbelozersk.ru](http://gorodbelozersk.ru)) располагается на берегу озера Белое. Остановиться можно в местной гостинице «Русь» (от 1200 рублей) или поехать на турбазу «Речной вокзал» (от 700 рублей в сутки, тут отлично коптят леща). А можно немного отъехат от города и бесплатно встать на берегу с палаткой – места здесь тихие, и вам никто не помешает. Вода в Белом отлично прогревается, одна из местных особенностей – небольшая глубина, отмели в некоторых местах доходят чуть ли не до середины озера (особенно хорошо для детей). В самом Белозерске посмотрите местный кремль и погуляйте по набережной – вдоль нее стоят старинные каменные дома: раньше в них были казармы и кузница. Далее по Р6 ез-

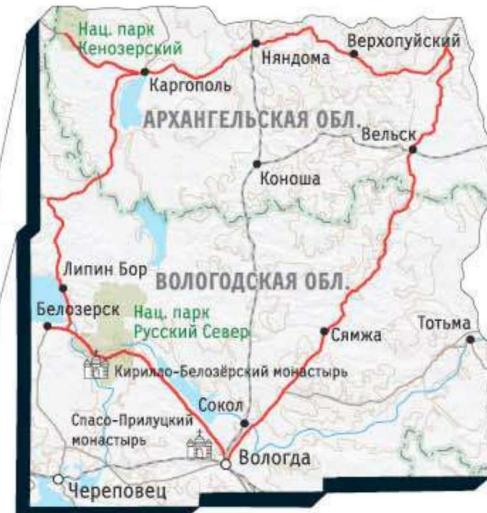


жайте в Каргополь. Помимо самого города загляните в Саунино в пяти километрах. Там стоит полностью сохранившаяся деревянная шатровая церковь Иоанна Златоуста, построенная в XVI веке. В Каргополе начинается знаменитый Онежский тракт, ведущий вдоль реки на север и до сих пор местами сохранивший булыжное мощение. Однако сегодня его можно не заметить: в прошлом году старый тракт про-

дублировали асфальтовым шоссе, пущенным в обход деревень. Отправляйтесь на восток через Няндому и многие другие населенные пункты. В них сохранилось немало традиционных северных домов – огромных, с высокими подклетами и пристроенными под одной крышей прямо к жилью дворами. Самые старые из них еще сохранили уникальный декор – многоцветную домовую роспись по фронтонам. ▲

! Территория Национального парка «Русский Север» делится на две половины: на юге, у города Кириллова, – наиболее населенная часть, здесь проходят трассы и железнодорожные пути. Если же вам захочется попасть в дикие места – следует отправляться на запад или на север от Кириллова.

фото: LORI/LEGION MEDIA



**ДЛИНА МАРШРУТА:**

650 км

**ПРИМЕРНЫЕ ТРАТЫ:**

около 1400 рублей на бензин  
(при расходе 8 л на 100 км).

Аренда машины –  
от 1200 руб./день

**САЙТЫ:**

аренда машины в Вологде –  
[rentacars35.ru](http://rentacars35.ru), [hros.ru](http://hros.ru), [d2city.ru](http://d2city.ru)



## БЕЛЬКИ И ЛЬДИНЫ

СЕЗОН: МАРТ



Беломорское побережье хранит в себе немало загадок: то тут, то там на пути попадаются древние сооружения-мегалиты, сравнимые с английским Стоунхенджем, и следы полумифической страны Гипербореи. Белое море – это еще и единственное место в России (всего в мире их два), куда каждый год в одно и то же время (конец февраля – начало марта) приходят ластоногие гиганты – гренландские тюлени, чтобы произвести на свет потомство. Еще недавно бельков нещадно истребляли ради ценного меха, и лишь недавно ввели запрет. Млекопитающие весом более 100 кг никогда не выползают на сушу, предпочитая ей прочные льдины. Бе-

ременные самки вместе отыскивают подходящее место для родов – щенку лежку. Тут под их присмотром новорожденное потомство – пушистые бельки – находится около двух недель. В этот короткий период им предстоит усиленное питание жирным материнским молоком, а у человека есть возможность увидеть трогательных малышей вблизи: сфотографировать, погладить их белую шерстку и заглянуть в большие доверчивые глаза. Происходит это так: самолеты ледовой разведки определяют местоположение льдины с бельками, сообщают на базу поселка Летняя Золотица ([wdc-arch.ru](http://wdc-arch.ru)), откуда на место уже стартует вертолет с туристами. В воздухе вы проведе-



Белек – новорожденный детеныш гренландского или каспийского тюленя, покрытый белоснежным мехом. Кроме Белого моря, гренландский тюлень также широко распространен в Северной Атлантике и морях Северного Ледовитого океана – Гренландском, Баренцевом, Карском.

те час-полтора. На сеанс общения с бельками обычно отводится не более трех часов. Находиться дольше при минусовой температуре на льдине человеку попросту некомфортно. Перед поездкой участники проходят обязательный инструктаж о правилах поведения с животными, главный принцип которых – не навреди. Во время полета над Белым морем есть возможность сделать прекрасные ландшафтные фотографии. Сверху видно, что бесконечные ледяные поля щедро сдобрены узором из полосок открытой воды и лункообразных отверстий. Это тропы, по которым передвигаются гренландские тюлени, – настоящее окно в их подводный мир. Если повезет, увидите неторопливо проплывающих на спине взрослых особей. (До сих пор остается загадкой, почему гренландский тюлень предпочитает именно кроль на спине.) Поездку к белькам можно сочетать с различными видами экотуризма: посещением поморских деревень, лыжными походами, рыбалкой. Попадаются в нетронутой беломорской тайге и следы когтистой обжоры росомахи, которая у местных жителей в древности считалась демоническим животным. ▲



фото: АНДРЕЙ КАМЕНЕВ

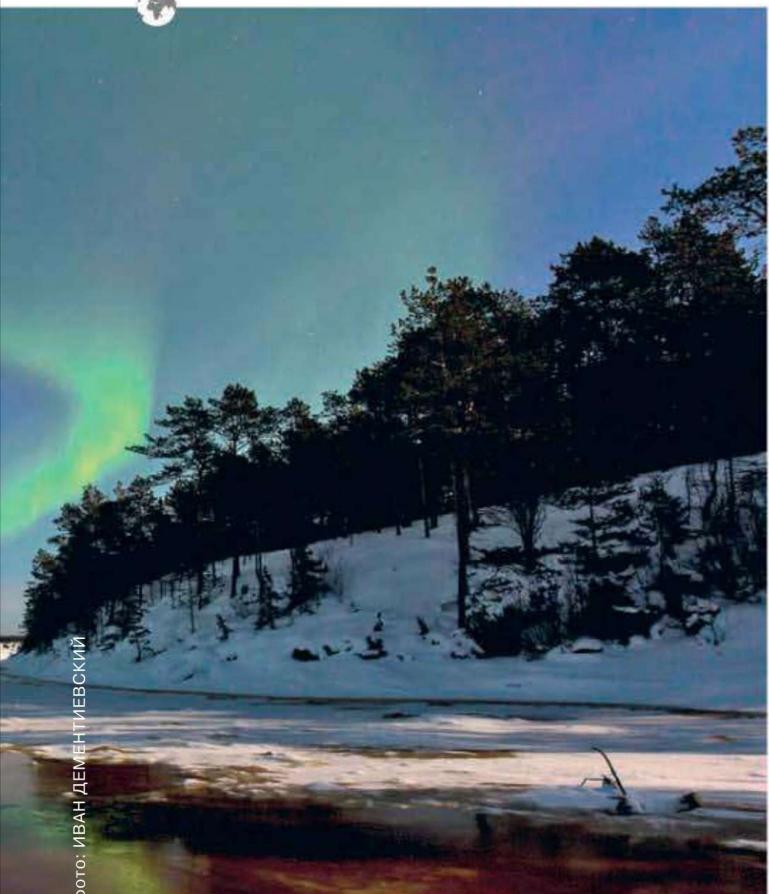
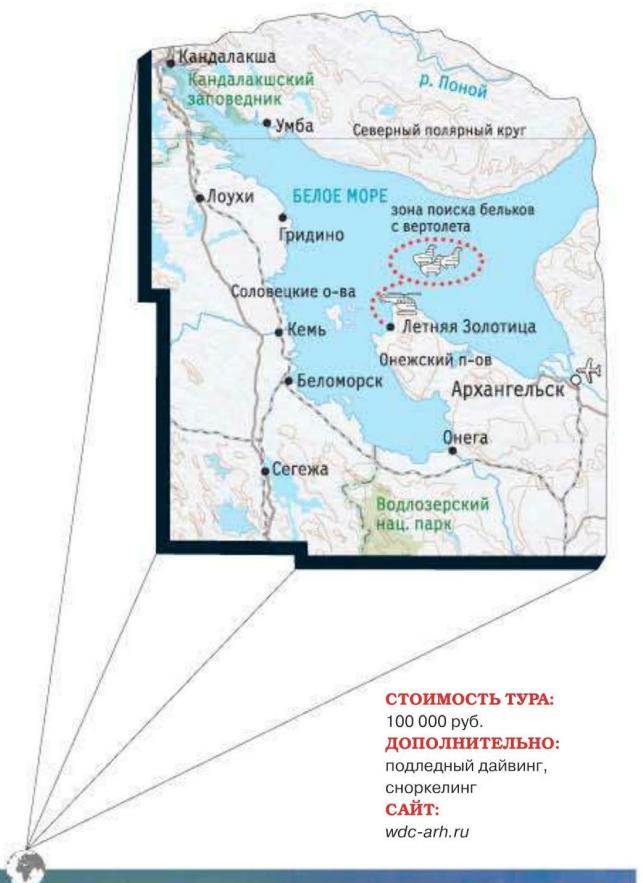


фото: ИВАН ДЕМЕНТЬЕВСКИЙ

## ЛАДОЖСКИЕ ШХЕРЫ

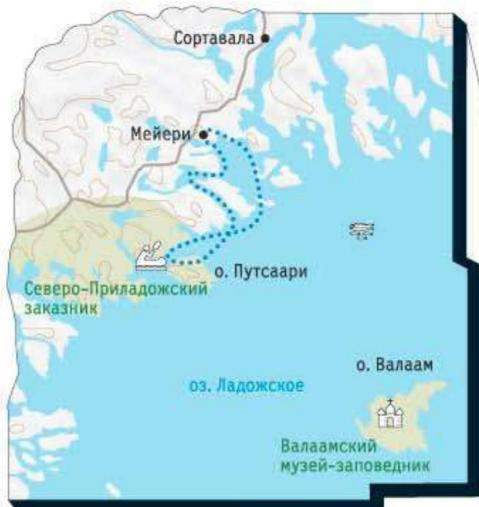
СЕЗОН: ИЮНЬ – АВГУСТ



За уникальный климат и красоту Ладожского озера Карелию часто называют «финским Крымом». Ладога – это крупнейший пресноводный водоем Европы. Его побережье в южной части довольно однообразно: из почти семи сотен всех ладожских островов более двух третей расположены на севере озера. Тут суши сильно изрезана и образует территорию с множеством скалистых бухт и узких проливов, названную Ладожскими шхерами (от шведского *skaren* – «скала» или «помеха»). Весной по островным архипелагам можно пройти на лыжах, летом же лучший способ увидеть красавицу Ладогу с воды – отправиться в путешествие на байдарке. Поездка занимает девять дней и подходит для людей с самым разным уровнем физической подготовки.

Туристам предстоит увидеть каменные лабиринты островов, песчаные пляжи, редкие виды мхов и лишайников и даже знаменитую ладожскую нерпу – древнейшего жителя этих краев. Маршрут кольцевой, начинается и заканчивается в поселке Мейери (12 километров от Сортавалы). Количество остановок во многом зависит от погодных условий, на Ладоге они меняются быстро. Несмотря на то, что сложная система островов позволяет практически избежать движения по открытому озеру, небольшая зыбь в виде пологих волн и ветер могут иногда наблюдаваться и в глубине самих шхер – разумнее их переждать. В любом случае скучать во время остановок не придется: вас ждут прогулки в лес по ягоды и грибы, купание в чистейшей озерной воде, туристические бани





**СТОИМОСТЬ ТУРА:**

11 000 руб. на 9 дней

**В ЦЕНУ ВХОДИТ:**

4-разовое питание, палатки, походная баня, без билетов

**САЙТ:**

[lukomorie.ru](http://lukomorie.ru)

и другие развлечения. Самое главное в этом путешествии – возможность ближе познакомиться с природой Ладоги. Разнообразием местных пейзажей восхищался живший когда-то тут Николай Рерих. В пути вам не раз повстречаются виды, запечатленные художником на картинах, – озеро Русалок, скалистые фьорды и рукотворные каналы Ладожских шхер. Финальная точка маршрута – остров Путсаари на

Ладоге. Увидите на нем гранитный поклонный крест XIX века, внутреннее Монастырское озеро и Свято-Сергиевский скит Валаамского монастыря – в старину прибежище отшельников. От самого Валаама его отделяют 20 километров ладожских вод, преодолеть которые на байдарке без специальных навыков затруднительно и даже опасно. Ну а после острова Путсаари – снова в лодки и назад, в поселок Мойери. ▲



В маршрут входит осмотр развалин крепостей на островах Хонкасало, Линнасари и Мякисало, созданных карелами в IX веке для защиты от викингов. Еще стоит забраться на скалу Вяхтияки, ее вид в начале XX века был отпечатан в Финляндии на купюре в 500 финских марок.

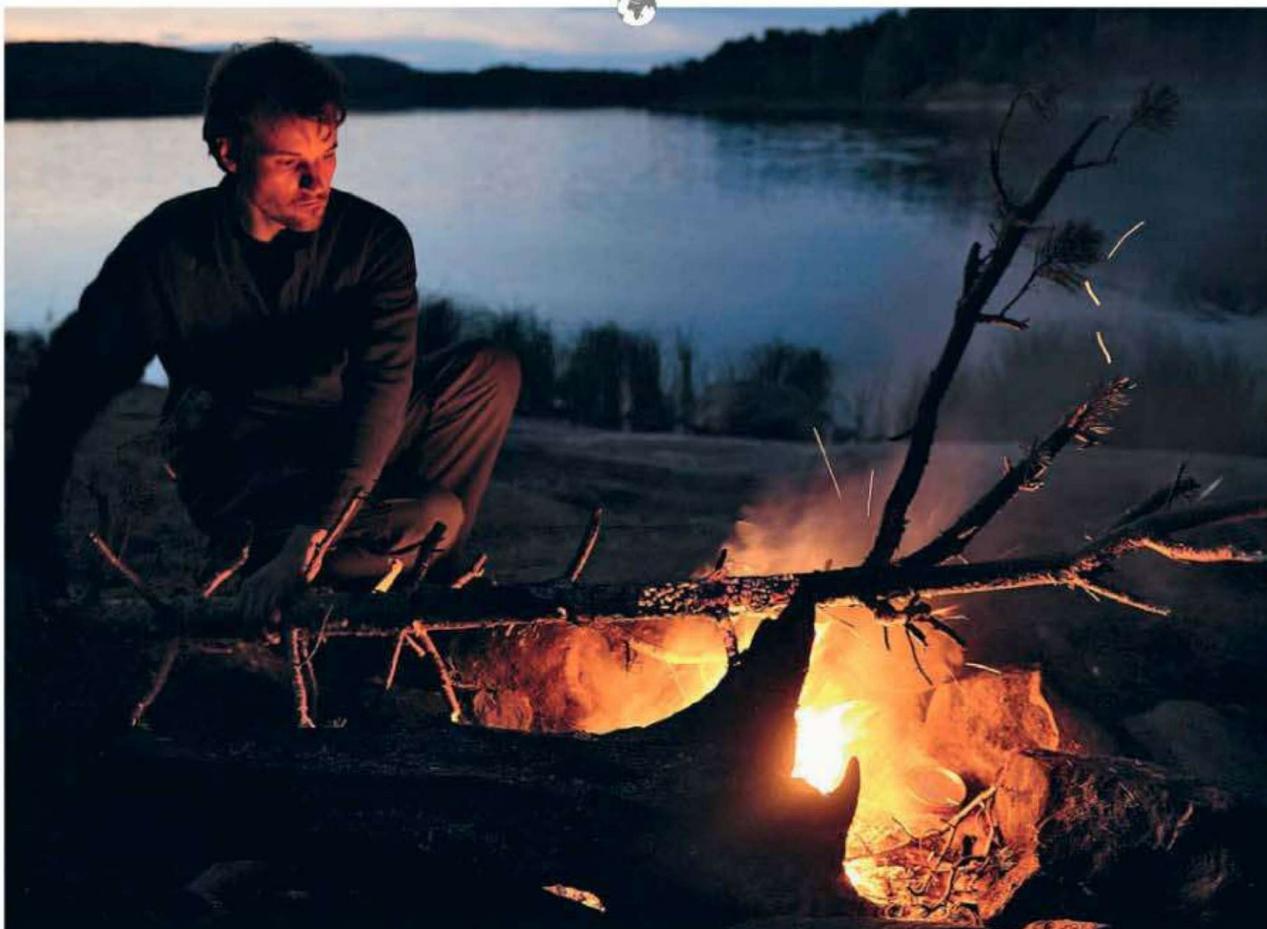


фото: ИВАН ДЕМЕНТИЕВСКИЙ



## РЫБАЛКА В МОРЕ

СЕЗОН: МАЙ – ОКТЯБРЬ

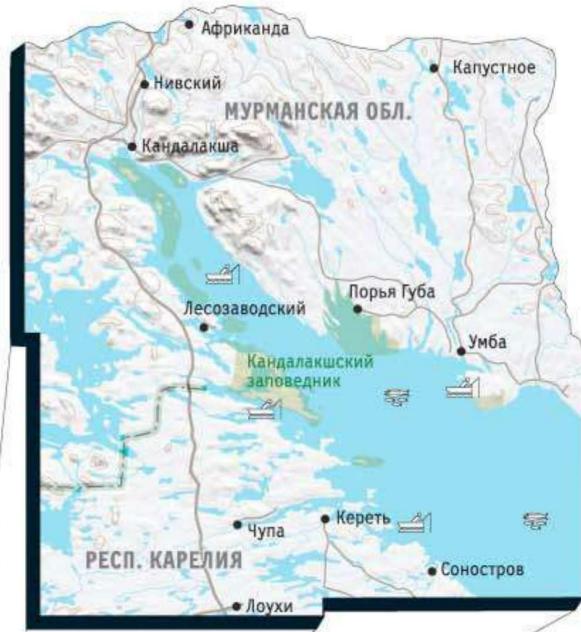


В Белом море рыбалка выходит далеко за рамки нудного ожидания, когда дернется крючок. Дергаться он, не волнуйтесь, будет часто. Но медитативная красота природы доставит удовольствие, сопоставимое с удачной ловлей. Можно начать с аренды настоящей парусной яхты в яхт-клубе поселка Чупа – до него легко добраться поездом Москва–Архангельск. Чтобы вышло подешевле, стоит сколотить компанию из 4–6 человек. Только она должна быть дружной – в море деться от неприятных людей можно только за борт. Опытный капитан и команда не только управляют плавсредством, но и помогают в рыбной ловле словом и делом – кому,

как не местным, лучше всего знать, где хорошо клюет и каких червей предпочитают здешние подводные обитатели. Главная рыба в Белом море – треска. Она вдвое меньше атлантической, но очень вкусная. Начинается лов трески с мая, потом, после перерыва, продолжается с июня до октября. Еще тут в избытке можно ловить сельдь, сайку, корюшку. По пути к первому месту рыбалки вам покажут саамский лабиринт, которому, по некоторым версиям, 2000 лет. На покрытом тундрой растительностью островке находятся каменные спирали метров 15 в диаметре, аккуратно выложенные из галечника, покрытого столетними лишайниками. Следующий

переход предстоит через Кандалакшский заповедник к острову Чемшиха. Заповедник и остров – одни из самых живописных мест, которые вам предстоит увидеть. Здесь можно наслаждаться не только ловлей, но и тишиной и первозданной красотой поросших мхом скал. В заповеднике обитают морские птицы и животные, занесенные в Красную книгу. Здесь можно встретить морского зайца, тюленей, моржей, китов и дельфинов, а если повезет, и белого медведя. Далее ваш путь будет лежать на Соностров, одна из главных

достопримечательностей которого – мидиевая ферма. Здесь можно снять коттедж и денек-два (от 2500 рублей) отдохнуть в нем от неудобств жизни в каюте, каждый день лакомясь продукцией фермы – свежими мидиями, а также ягодами и грибами из окрестного леса. Треска здесь ловится практически везде – со скал, с борта лодки, только что не с пляжа голыми руками. Наловленное можно готовить тут же, на берегу, в походной коптильне. Из попутных развлечений имеется охота – дичи очень много, от вас требуется ружье и разрешение.▲



### СТОИМОСТЬ ТУРА:

аренда 5-местного катера – 44 000 руб. на 7 дней

### МОЖНО ПОЙМАТЬ:

сельдь, сайка, корюшка, сиг, навага

### САЙТЫ:

[whiteseafishing.ru](http://whiteseafishing.ru), [trophyclub.ru](http://trophyclub.ru), [fishlovlya.ru](http://fishlovlya.ru)



Вопросы по организации аренды, жилья и трансферов в Чупе можно решить на форуме [regionchupa.spybb.ru](http://regionchupa.spybb.ru). Стоимость рыболовных туров (вас отвезут на яхте в море) – от 2000 рублей в сутки. Снасти и питание в стоимость не включены. Подробнее можно прочитать, например, на [whitesea.ru](http://whitesea.ru) и [pulonga.com](http://pulonga.com).





## К СААМАМ

СЕЗОН: НОЯБРЬ – ФЕВРАЛЬ, ИЮЛЬ – АВГУСТ

В «русскую Лапландию» (так за сказочные снежные пейзажи называют Кольский полуостров) приезжают за активным отдыхом вдали от цивилизации. Фанатам гор – дорога прямиком в Хибины; рыболовам, любителям дикой тундры и этнической культуры – на берега красивейшего Ловозера. Это третье по величине озеро (более 200 кв. км) на Кольском полуострове, которое богато рыбой, отсюда и название – «Уловистое». Основные трофеи – крупные форель, кум-

жа, сиг, хариус и щука. В конце XVI века здесь обосновался полукочевой северный народ саамы, или лопари (как их называли на Руси). Главным их занятием издревле было оленеводство. Увидеть традиционное жилище-чум, одежду и предметы быта малочисленных сегодня саамов может каждый желающий. На автомобиле или туристическом автобусе дорога от Кировска займет не более двух часов. Ехать из Мурманска (прямые авиарейсы из Москвы, Санкт-Петербурга – *nordavia*.

*ru*) и Оленегорска (сюда из двух столиц регулярно приходят поезда) на порядокольше. Регулярного общественного транспорта между городами и Ловозером нет. Обычно поездки организуют на срок от одного до четырех-пяти дней. Остановиться можно в местных гостиницах

(например, «Луяэр» – *lujavrhotel.narod.ru*)

или базах отдыха

(«Медвежий угол» – *lovozero.ru*, «Русская Лапландия» – *ruslaplandia.ru*).

В программу входит осмотр территории деревни и знакомство с ее обитателями – оленеводами и северными оленями, лисами,



фото: АНДРЕЙ БЕЗЛЕПКИН

песцами и ручным вороном. Гостей угожают традиционной ухой, чаем и отваром из чаги. Можно попробовать свежей оленины, которой славится местная кухня. В поселке вы станете участниками саамских игр: прыжки через нарты, соревнования в стрельении из арбалета, перетягивание каната. Не стоит отказываться от поездки на санях в оленьей упряжке и на снегоходе. По договоренности тут же организуют визит к шаману для уча-

стия в камлании, то есть общении шамана с духами в состоянии транса под пение и удары в бубен. Каждый раз действие происходит в новом месте, но обязательно у большого костра. Любителям приключений будет интересно посетить святыню саамов – Сейдозеро («священное»). До начала XX века место было доступно лишь шаманам. (Организация сопровождения и проживания на сайте [fishing-russ.ru](http://fishing-russ.ru).) ▲

! На Сейдозере, по саамской легенде, произошла последняя битва между богами и титанами и зародилась белая магия. Добраться до озера можно пешком по болотистой тропе (около 40 км) или на лодке. Горы, закрывающие долину от северных ветров, создали тут неповторимый микроклимат.



фото: ALAMY/ИТАР-ТАСС

**СТОИМОСТЬ ТУРА:**

17 000 руб. на 5 дней

**СРЕДСТВО****ПЕРЕДВИЖЕНИЯ:**

зимой – снегоходы.

Проехать предстоит 350 км.

**САЙТЫ:**[lovozero.ru](http://lovozero.ru), [kolatravel.com](http://kolatravel.com)



## КОНФЕРЕНЦИИ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

*Новые возможности для делового туризма*

**В** комплексе «Холидей Инн & Стейбридж Сьюитс Санкт-Петербург Московские ворота» в мае 2012 года откроются еще четыре конференц-зала – трансформера. Перегородки в залах раздвижные, и при желании все они могут быть объединены в большое помещение вместимостью до 300 гостей! Напомним, что комплекс уже располагает 16 конференц-залами и конгресс-холлом. [hi-spb.com](http://hi-spb.com)



### BRITISH AIRWAYS

• Недавно авиакомпания British Airways ввела новые классы обслуживания на маршруте Москва–Лондон на самолетах, предназначенных для трансконтинентальных рейсов. Пассажиров, путешествующих классом First, ждут элегантное кресло, превращающееся в кровать, и панорамные окна. А в салоне бизнес-класса Club World пассажирам предоставляется источник питания для компьютера и дополнительное пространство для хранения вещей. [ba.com](http://ba.com)

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ



### ПОЛНАЯ «АНАРХИЯ»

• 30 января 2012 года в театре «Современник» состоялась премьера спектакля Гарика Сукачева «Анархия». В нем были заняты актеры Ольга Дроздова, Дмитрий Певцов, Михаил Ефремов, Мария Селянская. Спектакль прошел при поддержке бренда «Зеленая марка». Творческий тандем собрал настоящий аншлаг.



### РЕСТОРАН THE GALLERY

• Лондонский отель The Westbury продолжает удивлять своих гостей гастрономическими новинками. Там открылся еще один ресторан – The Gallery. Новый ресторан располагает 96 посадочными местами. Шеф-повар – Брайан Фантони, раньше работавший в ресторанной службе отелей Claridges и Savoy. [westburymayfair.com](http://westburymayfair.com)



## ЯРКАЯ ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ!

Новый дизайн-пакет Style для ŠKODA Yeti

**К**омпания ŠKODA AUTO с появлением Yeti укрепила свои позиции на рынке, расширив модельный ряд автомобилем, отличным от других представителей сегмента. Обладая высоким дорожным просветом, он не боится сложных маршрутов, а на обычных дорогах поражает своей динамикой. Недавно в России стала доступна полноприводная версия компактного кроссовера ŠKODA Yeti с двигателем 1,8 TSI и автоматической коробкой передач DSG. Для поклонников кроссоверов, желающих выразить свою индивидуальность, ŠKODA предлагает специальную серию автомобилей Yeti с дизайном-пакетом Style. Пакет Style предлагается для автомобилей в комплектации Ambition с двигателем 1,2 TSI. Благодаря дизайн-пакету Style Yeti приобрел еще более выразительный и брутальный облик.



### РЕГАТА

● В Эгейском море с 8 по 14 сентября 2012 года во второй раз стартует пансионная регата «Капитаны бизнеса» на кубок газеты «Ведомости». Разрабо-

тан новый маршрут по турецкому побережью от Бозбуруна до мыса Книдос с заходом на греческие острова Сими и Родос. Участвуют 17 команд, состоящих из известных бизнесменов и топ-менеджеров. Каждая команда получит яхту Beneteau 43.4 Cyclades с профессиональным шкипером. А во главе гоночного комитета – Дерк Сауэр, председатель совета директоров ИД Sanoma Independent Media. Подробнее на [vedomosti.ru/feature/regata/](http://vedomosti.ru/feature/regata/).



### ФЕСТИВАЛЬ

● С 24 по 27 мая 2012 года в Конгрессно-выставочном центре «Сокольники» состоится Международный фестиваль доступных и элитарных видов экстремального спорта, отдыха и туризма Extremex. Подобных по размаху событий в России еще не было. Подробнее о программе читайте на сайте [extreme-expo.com](http://extreme-expo.com).



### ADIDAS

● Кроссовки Adidas ClimaCool Seduction обеспечивают 360-градусную вентиляцию стопы и дарят ощущение прохлады во время тренировки. ClimaCool Seduction – ключевой продукт в кампании adidas «Все с нами», где Кэти Перри, Дэвид Бекхэм, Деррик Роуз и другие лично убеждаются в том, что преимущество этих кроссовок – в превосходной вентиляции.



### ALITALIA!

● Авиакомпания Alitalia прочно укрепляет свои позиции на российском рынке, и прежде всего это связано с увеличением рейсов

на итальянском направлении. С наступлением летней аэропортовской Alitalia вводит в расписание еще один регулярный рейс из Москвы в Рим. Теперь Alitalia будет вылетать в Рим из терминала D аэропорта Шереметьево трижды в день. Также авиакомпания возобновляет полеты из Санкт-Петербурга в Рим и Милан. Все рейсы выполняются на комфортабельных авиалайнерах семейства Airbus (A319, A320, A321). [alitalia.com](http://alitalia.com)



### QUIKSILVER NEW STAR

● В марте на склонах курорта «Игора» при поддержке Nokia Lumia состоялось крупнейшее сноуборд-соревнование в Восточной Европе – Quiksilver New Star. Слоупстайл-трасса, эффектные связки трюков от российских и зарубежных райдеров заставили 10 000 зрителей 7 часов подряд быть в центре самого снежного события года. [quiksilvernewstar.com](http://quiksilvernewstar.com)



### ВЫШЕ ТОЛЬКО КОСМОС...

● Команда проекта «Альпари на вершинах мира» побывала на высших точках Южной Амери-

ки (Аконкагуа) и Африки (Килиманджаро). Цель – восхождение по нестандартным маршрутам на все вершины континентов за один год. Команду ждет самая захватывающая часть суперпроекта, организованного крупнейшим форекс-брокером мира, компанией «Альпари», – новый маршрут восхождения на Эверест. [alpari-life.ru](http://alpari-life.ru)



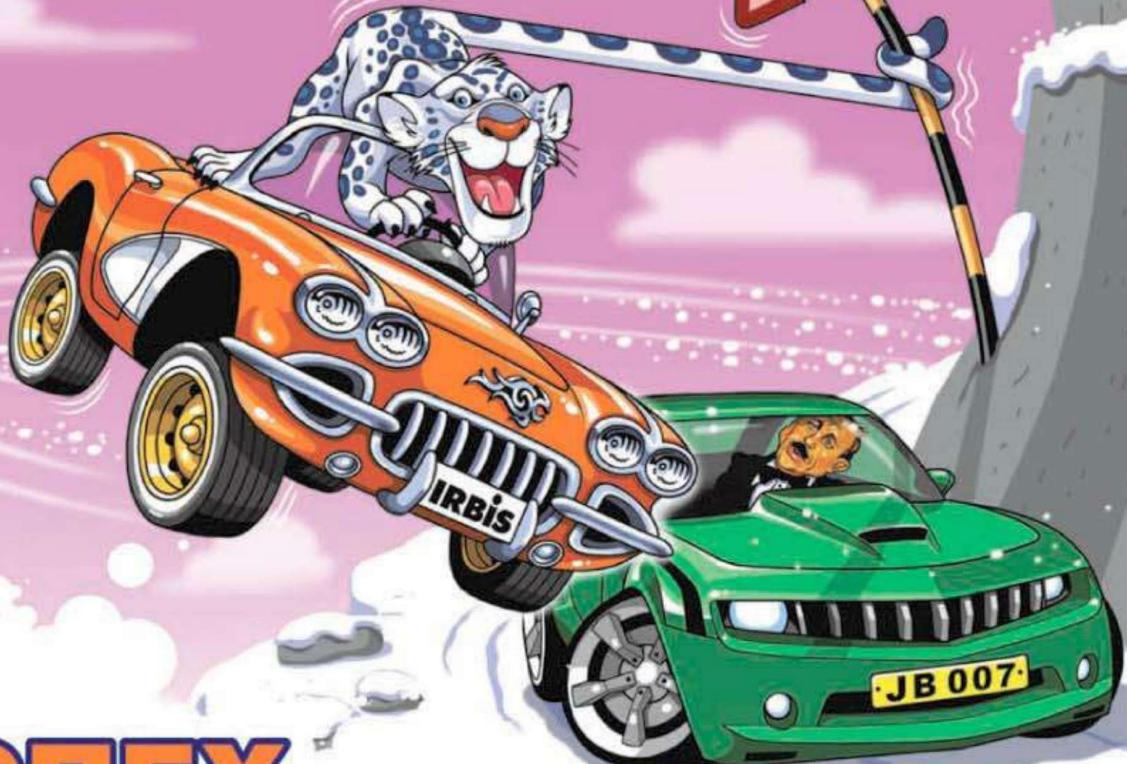
### БАЛИЙСКИЕ СЕКРЕТЫ

● В спа-салоне «7 КРАСОК» вас ждет уход Mandi lulur, изначально созданный для королевских семей острова Явы в XVI–XVII веках. Всего за 3 часа 20 минут вы сможете насладиться аромамассажем, пройти омолаживающую процедуру для лица на французской косметике Guinot, укрепить ногти, увлажнить кожу рук с помощью парафиновой маски, восстановить и укрепить волосы. Подробнее можно посмотреть на сайте [7krasok.ru](http://7krasok.ru).

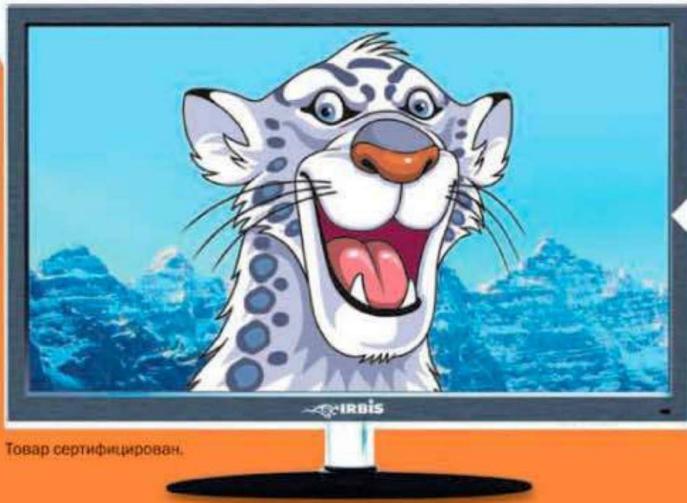


### «ДИКАЯ МЯТА»

● Ежегодному worldmusic-фестивалю «Дикая Мята» в этом году исполняется 5 лет. В честь юбилея на него съедутся самые яркие артисты мира! Го-ран Брегович из Сербии и Oquestrada из Португалии, норвежский квартет Katzenjammer и Tonino Caratone из Испании, Нино Катамадзе из Грузии и Zdob si Zdub из Молдовы. «Дикая Мята» – тема этого лета, пропустить – себе не простить! [mintmusic.ru](http://mintmusic.ru)



# УСПЕХ – ДЕЛО ТЕХНИКИ!



Товар сертифицирован.

ДЮЙМЫ  
32, 26, 23, 22, 19



HDMI™  
HIGH DEFINITION MULTIMEDIA INTERFACE



## ТЕЛЕВИЗОРЫ

 **IRBIS**  
ТЕХНИКА УСПЕХА

В лучших магазинах электроники

[www.irbis.biz](http://www.irbis.biz)

# САМОЕ ЛУЧШЕЕ

ВЕЩИ, НА КОТОРЫЕ  
МЫ СОВЕТУЕМ  
ОБРАТИТЬ  
ВНИМАНИЕ

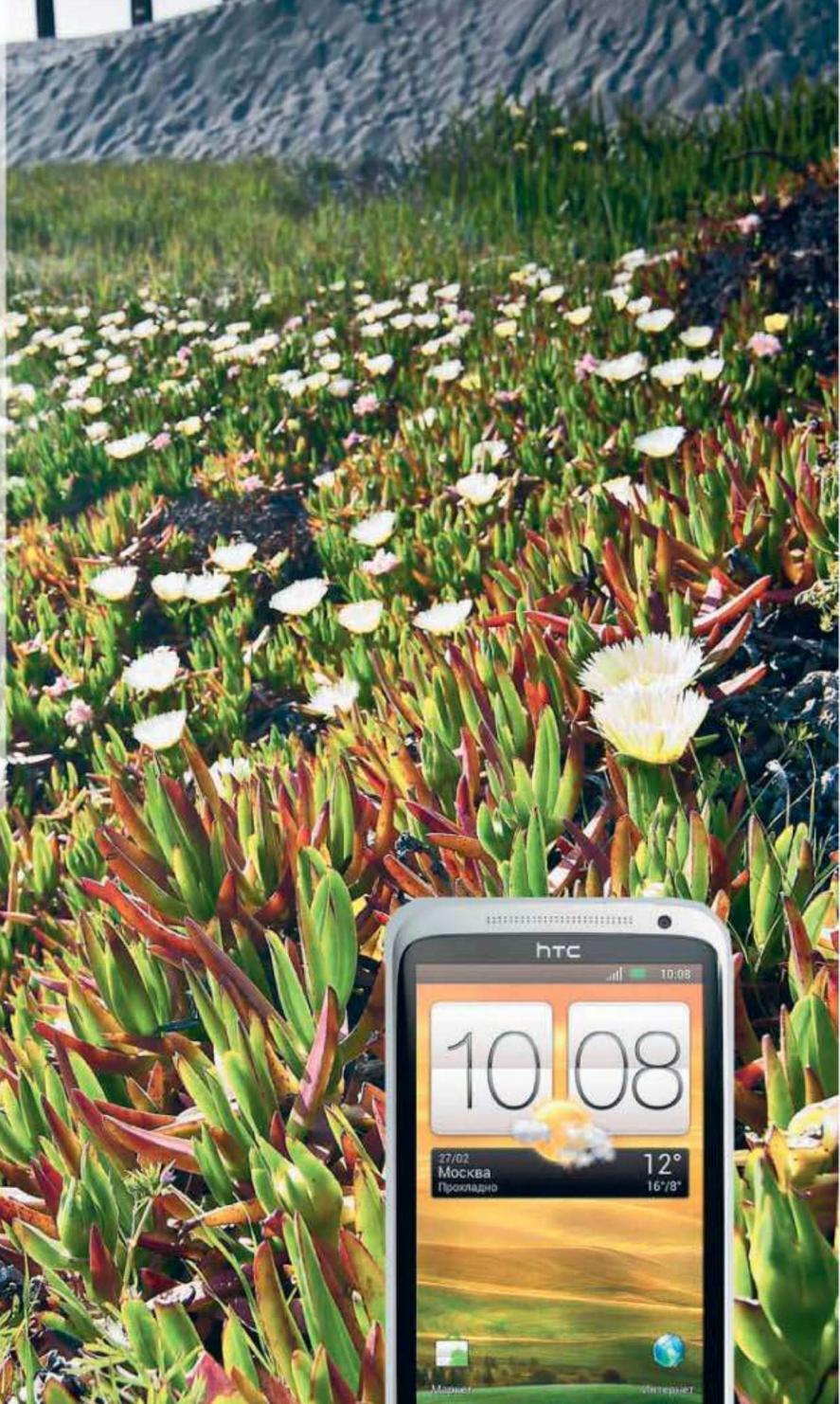
## PEUGEOT

■ Первой машиной от Peugeot стал трехколесный автомобиль с паровым двигателем – его собрали в 1889 году. Спустя год колес у машины было уже четыре, а мотор заменили на бензиновый двигатель внутреннего сгорания. В то время такой автомобиль был самым настоящим чудом техники. И вот сейчас, спустя сто с лишним лет, компания выпускает Peugeot 3008 Hybrid4 – первый в мире кроссовер с гибридным дизельным двигателем. Hybrid4 – это сочетание теплового двигателя 2,0 л HDi FAP мощностью 120 кВт (163 л.с.) и электрического двигателя максимальной мощностью 27 кВт (37 л.с.).



## СМАРТФОН HTC ONE X

■ Первый фотоаппарат с зеркальным объективом в 1861 году придумал английский фотограф по фамилии Сэттон. Объектив ловил фокус на стекле, где с помощью зеркал формировалось изображение. А первый фотографический снимок, сохранившийся до настоящего времени, сделал французский изобретатель Жозеф Ньепс. Технологии не стоят на месте, и если раньше фотографию нужно было ждать 8 часов, то недавно компания HTC представила смартфон HTC One X с 8-мегапиксельной камерой и сверхбыстрым автофокусом, срабатывающим всего за 0,2 секунды.



## MARES MATRIX

■ Первый прототип современного акваланга изобрели (и тут же использовали его) французы Жак-Ив Кусто и Эмиль Ганьян. Сегодня техника, с помощью которой люди исследуют морские глубины, постоянно совершенствуется. К примеру, совсем недавно появился новый дайвкомпьютер Mares Matrix. Помимо всего прочего у него есть электронный встроенный компас с коррекцией магнитного склонения. А еще – стильный металлический корпус, который позволит дайверам не только комфортно пользоваться многочисленными функциями во время погружения, но и использовать компьютер в повседневной жизни. Кусто о таком мог только мечтать. Подробнее – на [mares.ru](http://mares.ru).



## CINZANO

■ Все начиналось с плакатов – в 1910 году итальянский художник сделал несколько работ, посвященных вермуту Cinzano. С тех пор бренд постоянно привлекает художников и иллюстраторов для оформления своих продуктов. Например, пять последних лет коллекционные арт-серии Cinzano украшали работы наиболее модных иллюстраторов с мировым именем – Селвина Сенатори, Эдварда Эрлиха и Анжели Борния. Недавно Cinzano объявила о лимитированном выпуске новой бутылки вермута Cinzano Bianco, созданной модной итальянской художницей Александри Сканделла.



## ВЕЩИ, НА КОТОРЫЕ МЫ СОВЕТУЕМ ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ



### ВОДКА FINLANDIA

■ Алкогольный бренд Finlandia Vodka представляет российскому рынку новый вкус водки в недавно обновленной дизайнерской бутылке. К уже популярным в России вкусам клюквы, грейпфрута и лайма прибавляется совершенно новый – свежий вкус черной смородины.



### РЕГИСТРАТОР ADVOCAM

■ Регистратор AdvoCam HD-2 подходит не только для авто. Его можно использовать как карманную цифровую «мыльницу» в путешествиях и как камеру для экстремальных видов съемки. А набор аксессуаров Action Kit позволит закрепить устройство на руле велосипеда или мотоцикла. Также в него входит гермобокс для подводной съемки.



### КАЛЕНДАРЬ ИСТОРИЙ

■ С 17 апреля в продажу поступит седьмой выпуск исторической серии «1000 событий, которые изменили мир». Книга «Современность» рассказывает о периоде с 1946-го по 2007 год: о возникновении государства Израиль, убийстве Махатмы Ганди и создании НАТО. Спрашивайте в магазинах города.



Помните: перед началом использования лекарств необходимо проконсультироваться со специалистами о возможных противопоказаниях.

### ТЕРАФЛЮ

■ Простуда отнимает не только силы, но и время, которое можно потратить на что-то более приятное. Терафлю поможет быстрее прийти в форму. Горячие напитки Терафлю снимут симптомы: жар, головную боль, ломоту в теле, насморк, а Терафлю Иммун с комплексом из витамина С, цинка и экстракта эхинацеи восстановит иммунитет.



### КОЛЛЕКЦИЯ ОТ LUHTA

■ Свобода и движение – основные мотивы новой летней коллекции LUHTA, вдохновленной путешествиями и запахом моря. К примеру, тельняшки в коллекции LUHTA трансформируются в платья, которые прекрасно дополняются легкими тренчами и создают романтический образ.



### МЕТРОГИЛ ДЕНТА

■ Наше здоровье в целом во многом зависит от состояния полости рта. Для профилактики и лечения заболеваний полости рта был создан Метрогил Дента. Это единственный препарат, используемый в клинической практике в России, который устраняет не симптомы, а основную причину воспаления – патогенные микроорганизмы.



# NATIONAL GEOGRAPHIC TRAVELER

## СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ

5 номеров журнала National Geographic Traveler по цене 510 руб.

Если мы получим заявку до 10-го числа текущего месяца, то журнал будет приходить к вам со следующего номера.

Теперь Вы можете подпісаться на электронную версию журнала  
National Geographic Traveler – 5 номеров всего за 382 руб.  
(на 30% дешевле обычной подписки)

Узнать подробности и оформить подписку можно здесь: [uppressa.ru/NGT](http://uppressa.ru/NGT)



**Подпісаться  
через редакцию  
очень просто!**

Первые 25 читателей, оформивших годовую подписку в апреле, получат подарок от соков Rich, которые в этом году празднуют свое 10-летие. А именно один из кейсов юбилейной серии Rich с теплыми пожеланиями от известных дизайнеров – Андрея Бартенева, Nina Donis и David Koma, участвовавших в создании эксклюзивного дизайна стаканов. Потому что сок Rich – это безупречный вкус во всем!

ИЗВЕЩЕНИЕ

Форма № ПД-4  
ООО «Юнайтед Пресс», ИНН 7712110285

получатель платежа  
Расчетный счет № 40702810405001001777  
ИНГ Банк (Евразия) ЗАО, г.Москва, БИК 044525222  
к/с 30101810500000000222  
(наименование банка, другие банковские реквизиты)

(Фамилия, И.,О., адрес плательщика)

Вид платежа	Дата	Сумма
Подписка на журнал National Geographic Traveler на 5 номеров		510 руб. 00 коп.

Плательщик

Кассир

КВИТАНЦИЯ  
Кассир

Форма № ПД-4

ООО «Юнайтед Пресс», ИНН 7712110285

получатель платежа  
Расчетный счет № 40702810405001001777  
ИНГ Банк (Евразия) ЗАО, г.Москва, БИК 044525222  
к/с 30101810500000000222  
(наименование банка, другие банковские реквизиты)

(Фамилия, И.,О., адрес плательщика)

Вид платежа	Дата	Сумма
Подписка на журнал National Geographic Traveler на 5 номеров		510 руб. 00 коп.

Плательщик

Я подписываюсь на журнал National Geographic Traveler  
 на 5 номеров иплачиваю 510 руб.

Ф. И. О.

Индекс

Область

Город

Улица

Дом

Корп.

Кв.

Тел.

Дата рождения

/

/

Подписная цена включает в себя расходы на доставку простыми бандеролями. Цены действительны только по России.

CONT120437

Россия, 127018,  
Москва, а/я 159,  
отдел подписки  
на журнал National  
Geographic Traveler  
или по факсу:  
+7(495)232.9282

Вас интересует международная  
подписка, прямая доставка  
в московский офис  
или оплата кредитной картой?  
Просто позвоните нам  
или отправьте e-mail.

Тел.: +7(495)232.9251  
[podpiska@imedia.ru](mailto:podpiska@imedia.ru)



ДАТА

## ВЕСЬ ЦВЕТ

Эту фотографию в 1909 году сделал русский фотограф Сергей Прокудин-Горский. Место съемки – деревня неподалеку от города Кириллова Вологодской области (подробнее о районе можно прочитать в том номере журнала, в разделе Adventure). Сергей Прокудин-Горский – один из первых фотографов в России, кто стал заниматься цветной фотографией. Серию снимков в российской глубинке 1909–1916 годов он сделал по специальному указанию Николая II. Император поручил Прокудину-Горскому запечатлеть жизнь страны, что тот и делал семь лет. Для поездок по России фотографу выделяли то железнодорожный вагон, то автомобиль Ford (их тогда было наперечет). На руках у Прокудина-Горского были документы, подписанные императором, где указывалось, что окружающие должны всячески ему помогать. **NGT**

Нас смотрят уже  
**30 000 000**  
зрителей



**МОЯ ПЛАНЕТА**  
ТЕЛЕКАНАЛ

Все **путешествия**  
начинаются здесь.

Спрашивайте у Вашего оператора телевидения.



TOYOTA

# Обновленный Land Cruiser 200. Всё в Вашей власти.

Реклама



Быть абсолютно свободным. Излучать силу и уверенность. Чувствовать себя комфортно в любой ситуации. Ценить роскошь и не отказывать себе в ней. Это нетрудно, если Ваш выбор – обновленный Land Cruiser 200. Верный себе и легендарным традициям Land Cruiser, по-новому мощный и как никогда ранее роскошный, он создан, чтобы бросить к Вашим ногам весь мир.

4,6 л бензиновый | 309 л. с. | 445 Н.м | 8,6 с 0–100 км/ч  
4,5 л дизельный | 235 л. с. | 615 Н.м | 8,9 с 0–100 км/ч



Обмен  
автомобилей  
В лучших  
традициях

[www.toyota.ru](http://www.toyota.ru)

Служба клиентской поддержки Toyota: 8-800-200-57-75

Toyota  
Управляй  
Мечтой